



بخشودن نابخشودنی‌ها

لیسا ترکرست

ترجمه‌ی علی حق‌وردی

www.ketab.ir

کتابی دیگر از
نویسنده کتاب
«ناخوانده» پرفروش
ترین کتاب نیویورک
تایمز.

راه چگونه گذرکردن از مشکلات و حرکت روبه‌جلو را یاد
بگیر. با خاطرات دردناک گذشته صلح کن و دوباره یک
زندگی زیبا برای خودت بساز

سرشناسه	ترکيورست، ليزا، ۱۹۶۹-م..
عنوان و نام پديدآور	بخشودن نابخشودنی‌ها: راه چگونه گذرکردن از مشکلات... / نویسنده لیزا ترک‌یورست : مترجم علی حق‌وردی ؛ ویراستار بهاره حق‌وردی.
مشخصات نشر	نهران ؛ آوند دانش ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۸۴ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۶۲-۰۴۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Forgiving what you cant forget.
موضوع	گذشت -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت Forgiveness -- Religious aspects -- Christianity
شناسه افزوده	حق‌وردی، علی، ۱۳۷۱- مترجم
شناسه افزوده	حق‌وردی، بهاره، ۱۳۶۶-، ویراستار
رده بندی دنگره	B۷۴۶۴۷
رده بندی دیویی	۲۳۴/۵
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۰۳۳۸۱
اطلاعات رگورد کتابشناسی :	فیبا

بخشودن نابخشودنی‌ها

نویسنده: لیزا ترک‌یورست

مترجم: علی حق‌وردی

ویراستار: بهاره حق‌وردی

طراحی کرافیک: استودیو حربی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۹۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۲-۰۴۳-۱

چاپ و صحافی: چاپدونه

نشانی ناشر و مرکز پخش:

خیابان پاسداران، خیابان گل نبی، خیابان ناطق‌نوری، بن‌بست طلائی، پلاک ۴

تلفن: ۲۲۸۹۳۹۸۸ نمابر: ۲۲۸۷۱۵۲۲

نشانی فروشگاه:

ضلع جنوبی پارک قیصریه، خیابان شهاب، تقاطع روشن‌دان، پلاک ۲۵ کتاب‌فروشی آوند

تلفن: ۲۲۳۹۵۲۹۳

کلیه حقوق این کتاب نزد ناشر محفوظ است.



آوند دانش

مقدمه: هنوز برای چیزی که اتفاق افتاده است، اشک می‌ریزم.	۱۳
فصل اول: بخشش، کلمه‌ای همانند شمشیر دولبه	۲۱
فصل دوم: به میز خاکستری خوش آمدید	۳۵
فصل سوم: آیا می‌توان از پس این موضوع برآمد؟	۴۹
فصل چهارم: وقتی چنین حسی دارم، چگونه بخشش امکان‌پذیر است؟	۵۹
فصل پنجم: جمع‌آوری تکه‌های پازل	۸۱
فصل ششم: جابه‌جایی تکه‌های پازل	۹۹
فصل هفتم: اصلاح چینش تکه‌های پازل	۱۲۱
فصل هشتم: اتفاقات تغییرناپذیر، نابخشودنی به‌نظر می‌آیند	۱۴۱
فصل نهم: حد و مرزهایی که به ما کمک می‌کنند تا منفعل نباشیم	۱۵۷
فصل دهم: به این خاطر که فکر کردند خداوند آن‌ها را نجات می‌دهد	۱۷۹
فصل یازدهم: بخشیدن خداوند	۱۹۹

مقدمه:

هنوز برای چیزی که اتفاق افتاده است، اشک
می‌ریزم.

تا حالا شده است که زندگی خود را به قبل و بعد از یک اتفاق دردناک تقسیم کنید؟
به قبل و بعد از دوره‌ای دلهره‌آور؟ مثلاً گفت‌وگویی که باعث تعجب بسیار شما شده
است؟ روز تکان‌دهنده‌ی بردن به چیزی؟ تماسی هولناک راجع به یک تصادف؟
طلاق، خودکشی، مرگی نا‌عادلانه که آن‌قدر غیر قابل‌باور است که نمی‌توانید باور کنید
آن افراد از دست رفته‌اند؟ رفتار شیطنت‌آمیز و غیر اخلاقی کسی؟ جدا کردن راهتان از
یک نفر؟ روزی که دوستان راهش را از شما جدا کرده است؟ مکالمه‌ای ناخوشایند؟
صحبتی که مانند یک مهر روی روح شما لکه انداخته است؟ گرفته شدن چیزی که
متعلق به شما بوده است؟ بی‌رحمی و توحشی که به فرد مورد علاقه شما تحمیل شده
است؟ ایمیلی که فرار نبوده است، ببینید؟ فریب‌کاری؟ تخطی؟ اتهام نادرست؟
دزدی؟ آتش‌سوزی؟ تیراندازی؟ روزی که همه چیز تغییر کرده است؟

روز مهمی در زندگی شما؟