

فترس دختر! غوفا به پا كن

(ده راهبرد قدرتمند براي دستيابي به هر آنچه مي خواهيد.)

نويسنده:

كارا الويل ليا

مترجم:

ساحل قباني

- سرشناسه : لیب، کارا الویل
Leyba, Cara Alwill
- عنوان و نام پدیدآور : نترس دخترا! غوغا به پا کن/نویسنده کارا الویل لیب ؛ مترجم ساحل قهانی ؛ ویراستار آذین نوذری.
- مشخصات نشر : تهران: السا، ۱۴۰۱.
- مشخصات ظاهری : ۴۸ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ سم.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۳-۷۵۸۱۲-۱۸-۹
- وضعیت فهرست نویسی : فیبا
- یادداشت : عنوان اصلی: Fabulous & Fearless ۱۰: Powerful Strategies for Getting Anything You Want in Life
- یادداشت : کتاب حاضر قبلا با عنوان "نترس دخترا! غوغا به پا کن: ده راهبرد قدرتمند برای دستیابی به هر آنچه می‌خواهید" و با ترجمه فاطمه باغستانی توسط انتشارات البرز و نشر پارو منتشر شده است.
- عنوان دیگر : نترس دخترا! غوغا به پا کن: ده راهبرد قدرتمند برای دستیابی به هر آنچه می‌خواهید.
- موضوع : زنان -- راه و رسم زندگی
Women -- Conduct of life
عزت نفس زنان
Self-esteem in women
خودسازی
Self-actualization (Psychology)
- شناسه افزوده : قهانی، ساحل، ۱۳۷۷-، مترجم
- شناسه افزوده : نوذری، آذین، ۱۳۷۶-، ویراستار
- رده بندی کنگره : BJ۱۶۱۰
- رده بندی دیویی : ۱۲/۱۵۸
- شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۱۴۸۳۵
- اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا



نام کتاب: نترس دخترا غوغا به پا کن
(ده راهبرد قدرتمند برای دستیابی به هر آنچه می‌خواهید.)

نویسنده: کارا الویل لیبیا

مترجم: ساحل قپانی

ویراستار: آذین نوذری

نمونه‌خوان: محمد دسترس

طراح جلد: جمال سوریسندان

صفحه‌آرا: غلامرضا ایمانی

مدیر امور فنی: محمد دسترس

ناظر چاپ: سجاد لطفی

چاپ و صحافی: مجتمع چاپ گلها

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۴-۱۸-۹

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، شادمان، خیابان زنجان شمالی،

کوچه شهید امیر ولدخانی، پلاک ۴۳، طبقه منفی یک

تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۳۱۰۹۵ کد پستی: ۱۴۵۶۸۳۹۱۳۶

همراه مدیر مسئول: ۰۹۰۲۳۰۹۰۰۳۶ - ۰۹۱۲۰۴۸۵۷۱۵

همراه مدیر فروش سجاد لطفی: ۰۹۳۵۳۰۰۴۱۹۳

حق چاپ و نشر دائم این اثر برای ناشر محفوظ است

سخن مترجم:

این کتاب از دریچه‌ای متفاوت به مشکلات نگاه می‌کند و روح مثبت‌اندیشی در سرتاسر آن متبلور است. نویسنده کتاب سعی کرده ترفندهای مقابله با ترس را معرفی کند و در این مسیر نیز موفق بوده است.

از نظر من ترس مسئله تمام انسان‌هاست؛ اما تفاوت در این است که انسان‌های ترسو در مواجهه با ترس، وحشت‌زده می‌شوند ولی انسان‌های شجاع نسبت به آن واکنش نشان می‌دهند و به دل آن نفوذ می‌کنند. همه ما در زندگی اهدافی داریم که شاید به هر دلیلی هنوز به آن نرسیده‌ایم. اگر شما هم از این دسته افراد هستید خواندن این کتاب برای شما خالی از فایده نخواهد بود.

ساحل قپانی_ اسفند ۱۴۰۰