



نشر نیلام

نام کتاب: چگونه بهترین عکس‌های خانوادگی را بگیریم؟

پدیدآور: استیو بویستر

مترجم: شهره رحمانیان

ناشر: نیلام (تلفن: ۰۲۱-۴۴۳۷۵۶۳۵)

نوبت چاپ: یکم، ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۳۱-۱۴-۷

لایو ستر، استیو، ۱۹۵۴ - م.

چگونه بهترین عکس‌های خانوادگی را بگیریم؟

پدیدآور استیو بویستر؛ مترجم شهره رحمانیان.

تهران: نیلام، ۱۴۰۱. ۱۵۰ ص. مصوّر (رنگ). ۱۵×۱۵ س. م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۳۱-۱۴-۷ و نویسنده: فیبا

عنوان اصلی:

**Take better family photos :**

an easy-to-use guide for capturing life's most treasured events, 2002.

موضوع: عکاسی تکچهره -- دستنامه‌ها

.Portrait photography -- Handbooks, manuals, etc

خانواده در هر روش‌های رقمی عکاسی -- Families in art Techniques Digital Photography

شناسه افروزده: رحمانیان، شهره - مترجم

رده بندی کنگره: TR575

رده بندی دیوی: ۷۷۸/۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۵۰۸۶۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

[www.nilfaam.com](http://www.nilfaam.com)

۱۶۵... تومان

# فهرست

- مقدمه: ۵
- انتخاب پس زمینه: ۸۳  
پرتره‌های پویا: ۸۵  
عکاسی از سوژه‌های مُسن: ۸۹  
عکاسی پی در پی: ۹۲  
پرتره‌های متفاوت: ۹۴  
اجزای بدن: ۹۶  
خودنگاره: ۹۸  
کنترل حس سوژه در عکس: ۱۰۰
- عکاسی از بچه‌ها: ۱۰۲  
سماعی نوزاد: ۱۰۴  
عکاسی لرکمدک نویا: ۱۰۸  
عکاسی در هنگام مبارزه: ۱۱۰  
دنيای بچه‌ها: ۱۱۳  
دوران نوجوانی: ۱۱۶
- عکاسی از زوج‌ها و گروه‌ها: ۱۱۸  
ایجاد حس صمیمیت: ۱۲۲  
در کنار هم جای دادن گروه‌ها: ۱۲۴  
مناسبات‌های خاص: ۱۳۰  
مراسم عروسی: ۱۳۴  
تعطیلات: ۱۳۸
- عیب‌یابی: ۱۴۴
- تکنیک‌های عکاسی پرتره: ۶  
عکس‌های با رشت: ۶  
دوربین مخفی: ۸  
پرتره‌های محیطمند: ۱۳  
انتخاب موقعیت عکاسی: ۱۶  
آرامش دادن به سوژه‌ها: ۱۹  
کادر بندی و ترکیب‌بندی: ۲۱  
زاویه‌دید: ۲۵  
شکل، خط، قالب، بافت: ۲۸  
ترکیب‌بندی رنگ: ۳۰  
ترکیب‌بندی پویا: ۳۴  
اهمیت نورپردازی: ۳۷  
استفاده از نور پنجره: ۴۳  
بهبود نور موجود: ۴۵  
نورپردازی پیشرفت: ۵۱  
ژست‌ها و موقعیت‌ها: ۵۴  
حالت چهره: ۶۲  
مطالعه شخصیت‌ها: ۶۸  
لباس و اكسسوری: ۷۰  
عکس گرفتن در بهترین حالت: ۷۵  
حذف المان‌های مزاحم: ۷۹  
جلب توجه به سوژه: ۸۱

## مقدمه

این کتاب با دقت طراحی و پیاده‌سازی شده تا شمارا گام به گام با تکنیک‌های ضروری در گرفتن عکس‌های خانوادگی بهتر همراهی کند. با بهره‌گیری از توصیه‌های عملی حاصل از ۲۵ سال تجربهٔ حرفه‌ای نویسنده به عنوان عکاس پرتره و توسط صدھا عکس بسیار خوب که با جزئیات کامل دلیل تاثیرگذاری شان بیان شده، این کتاب به بهتر شدن مهارت‌های دیداری شما و بهبود عکس‌های تان کمک می‌کند. فصل تکنیک‌های اساسی عکاسی پرتره شامل بخش‌هایی در مورد عکاسی مخفیانه و ترکیب‌بندی و نورپردازی و بسیاری بخش‌های دیگر است. فصل‌های بعدی کتاب به چالش‌های عکاسی از زوج‌ها و گروه‌ها و لذت عکاسی از نوزادان و کودکان می‌پردازد. گسترهٔ زیادی از رخدادهای خاص از عروسی تا تعطیلات نیز پوشش داده شده‌اند.

نوع دوربینی که استفاده می‌کنید، در گرفتن عکس‌های موفق چندان اهمیتی ندارد، زیرا راز گرفتن عکس‌های خوب از افراد دقیقاً یکسان است. در نهایت آنچه یک عکس خوب از افراد خانواده را متمایز می‌کند ابزارهای پیچیده و گران قیمت نیست، بلکه دانش لازم و استفاده از تکنیک‌های سادهٔ ژست گرفتن در کنار توانایی ارتباط برقرار کردن با سوژه است. ممکن است با خود فکر کنید که این‌ها مهارت‌هایی هستند که ممکن است داشته باشد از پرتره‌های زیبایی که بیانگر بخشی از شخصیت سوژه یا یادگاری ماندگار از یک لحظه ارزشمند است، کسب کرد و این کتاب به شما روش آن را نشان می‌دهد.

برآورد این که چه تعداد از میلیاردها عکسی که از زمان اختراع عکاسی در ۱۸۰ سال گذشته گرفته شده از افراد بوده ناممکن است، اما قطعاً درصد بالایی را به خود اختصاص می‌دهد.

انسان‌ها محبوب‌ترین سوژه‌های عکاسی در کرهٔ زمین هستند. همه از خانواده و دوستان شان عکس می‌گیرند. ولی اغلب نتیجهٔ کار ناامید‌کننده است، زیرا قادر به ثبت کامل شخصیت سوژه یا جادوی لحظه نبوده‌اند. حتی افرادی که به خوبی می‌شناسید نیز در مقابل دوربین عصبی و هیجان‌زده می‌شوند و ژست‌های نامناسبی می‌گیرند که عکس را نابود می‌کند. برخی از عکس‌ها نیز به سبب نورپردازی نامناسب، قرمزی چشم یا ترکیب‌بندی ضعیف، جذابیت خود را از دست می‌دهند. مشکل اصلی این است که بسیاری از عکاسان تنها دوربین را برداشته بدون این که به نتیجهٔ کار یا چگونگی استفادهٔ بهینه از شرایط موجود بینیشند، عکس می‌گیرند. با این حال، با رویکرد صحیح، که عبارت است از استفاده از تکنیک‌های ژست گرفتن طبیعی و نور مناسب و ترکیب‌بندی اندیشمندانه، می‌توان پرتره‌های زیبایی که بیانگر بخشی از شخصیت سوژه یا یادگاری ماندگار از یک لحظه ارزشمند است، ثبت کرد.