

کاترین پاندر

از دولت عشق

مینا امیری



پاندر، کاترین Ponder, Catherine
از دولت عشق / کاترین پاندر ؛ مینا امیری.

تهران: باران خرد، ۱۳۹۹.

۹۶ ص: ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.

978-622-6199-54-4

فیفا

عنوان اصلی: The prospering power of love, c2006.
کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت
منتشر شده است.

موقفیت

Success

عشق

Love

امیری، مینا، ۱۳۴۷ - مترجم

BJ۱۶۱۱/۲

۲۴۸/۴۸۰۴

۶۱۱۵۰۶۲

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان

لبافی نژاد؛ نبش موجه اسلامی پلاک ۱۸۶

تلفن: ۶۶۴۹۶۰۱۷ - ۶۶۴۰۰۱۷۸



Baran_Kherad

انتشارات باران خرد

از دولت عشق

نوشته‌ی: کاترین پاندر

ترجمه‌ی: مینا امیری

نوبت چاپ چهارم ۱۴۰۱

تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

شابک ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۱۹۹ - ۵۴ - ۴

باران خرد

فهرست مطالب

۷	مقدمه: قدرت چند جانبه‌ی عشق
۷	پیامی ویژه از سوی مؤلف
۸	گزارشات خوشبختی
۹	این ایده‌ها چگونه به مؤلف کمک کردند
۱۲	بخش اول: قدرت احیا کننده‌ی عشق
۱۳	فصل اول: معجزه‌ی عشق
۱۴	عشق فردی و غیر فردی
۱۶	عشق در درون خودتان است
۱۷	قدرت عشق می‌تواند مشکلات ازدواج را حل کند
۱۸	تجربیات مؤلف در زمینه‌ی قدرت عشق و مشکلات خانوادگی
۱۹	مأموریت عشق
۱۹	عشق باعث بهبود وضعیت سلامت می‌شود
۲۲	عشق کامیابی را در بحبوحه رکود اقتصادی فراهم کرد
۲۳	یک موفقیت با کمک عشق
۲۴	فصل دوم: عاشق مسیر خود به سمت موفقیت باشید
۲۵	استفاده‌ی مؤلف از عشق به عنوان یک سلاح مخفی برای موفقیت
۲۷	قدرتی که عشق برای حل مشکلات دارد
۲۹	انتقاد کردن نتایج منفی به دنبال دارد
۳۰	مشکلات را با پیش قدم شدن در عشق حل کنید
۳۲	عشق را فرا بخوانید تا مشکلات حل شوند
۳۳	فصل سوم: عشق قدرت شفا بخش را فعال می‌کند
۳۳	مراحل ویژه‌ی عشق: بخشش و رها کردن
۳۴	رها کردن نیز نوعی بخشش است
۳۶	قدرت شفا بخش رها کردن
۳۹	برای آرامش خودتان ببخشید
۴۱	معنایش چیست که دیگران شما را آزار داده یا ناامید می‌کنند
۴۳	یک راهکار مطمئن برای احیای سلامت، ثروت و شادی

۴۵	فصل چهارم: عشق قدرت احیاکنندگی دارد
۴۵	شما می‌توانید از هر نوع محدودیتی آزاد شوید
۴۶	ستایش مسبب افزایش خوبی می‌گردد
۴۹	شما می‌توانید زیبایی ظاهر و جهان خود را چند برابر کنید
۵۰	قدرت شفابخش زیبایی
۵۱	شادی قدرت شفابخش دارد
۵۲	دیدگاه‌های شاد نسبت به دیگران، آن‌ها را نیز درمان می‌کند
۵۳	زندگی شما به همان اندازه خارق‌العاده است که آرزو کنید
۵۵	بخش دوم: روش‌های خاص عشق
۵۶	فصل پنجم: روش‌های خاص عشق
۵۶	مرحله‌ی اول
۶۷	فصل ششم: روش‌های خاص عشق
۶۷	مرحله‌ی دوم
۷۶	فصل هفتم: عشق چگونه سعادتمند می‌کند
۷۸	عشق برای کامیابی
۸۰	عشق الهی همه نیازها را تأمین می‌کند
۸۲	عشق از طریق بخشش یک دهم اموال
۸۳	راز افزایش قدرت مالی
۸۶	شما مستحق بهترین‌ها هستید
۸۷	بخش سوم: درس‌های عشق از سه مادر
۸۸	مقدمه
۸۹	فصل هشتم: مادر اول من
۸۹	استعدادها و منصب‌هایش
۹۰	زمانی که گام‌هایش کند شدند
۹۱	فصل نهم: مادر دوم من
۹۱	قابلیت‌های بسیار جذاب او
۹۲	ویژگی‌های خانوادگی
۹۳	فصل دهم: مادر سوم من
۹۴	بخشش در سطوح عمیق‌تر
۹۴	یک ارتباط الهی
۹۵	مزایای غیرمنتظره
۹۵	خلاصه درس‌های عاشقانه از سه مادرم

مقدمه

قدرت چند جانبه عشق

پیامی ویژه از سوی مؤلف

اغلب مطالب این کتاب در ابتدا به صورت مقالات پراکنده در اوایل دهه ۱۹۶۰ منتشر شدند. همیشه قدردان زحمات جیمز مِیکر، مرحوم هستم که برای مدت طولانی به عنوان ویراستار با من همکاری کرده است، او این مطالب را جمع آوری و اصلاح کرد تا در سال ۱۹۶۶ آن‌ها را منتشر کردیم. از آن زمان تاکنون، این کتاب یکی از محبوب‌ترین آثار من محسوب می‌شود.

از آن زمان تاکنون بازخوردهای متعدد از خواندن این کتاب دریافت کردم؛ از جمله یک خانم شاغل در کانزاس سیتی از ایالت میسوری که برایم نوشت با کمک درخواست روزانه عشق الهی توانسته است کمردرد مزمن خود را برای همیشه درمان کند. یک گروه از خانم‌های شاغل در میشیگان نیز در هر جلسه کاری مدتی را به تأیید عشق الهی گذراندند تا وضعیت کلپ و اعضاء آن بهتر شود.

در مدت کوتاه؛ چندین نفر از آن گروه که همگی خانم‌های میان‌سال بودند، ازدواج کردند! یکی از آن‌ها بیست و پنج سال پیش بیوه شده بود اما توانست با یک مرد موفق ازدواج کرده و سپس همراه با شوهرش به کالیفرنیا جنوبی نقل مکان کرد تا در یک خانه

زیبا و جدید نزدیک ساحل دریا زندگی کند. از سوی دیگر؛ خانم‌های متعددی از آن گروه در همان اولین سال از تجربه تأیید مفهوم عشق؛ ازدواج کردند و اما در مورد کلوپ ... بسیاری از خانم‌های آن کلوپ ازدواج کردند و به همین دلیل آن‌ها ناچار بودند کلوپ را از نو سازمان‌دهی کنند!

از انتشارات یونیتی اسکول سپاسگزارم چون اکنون به من فرصت دادند بخش عمده این کتاب را که در اصل در سال ۱۹۶۶ به چاپ رسیده است، بازبینی و اصلاح کنم. در این بین، چندین فصل به این کتاب افزودم تا بتوانیم آن را در انتشارات کالیفرنیا به چاپ برسانیم؛ هدف این بود که این کتاب پایه‌ای خوانندگان رشد کند.

گزارشات خوشبختی

از بین همه کتاب‌هایی که با موضوع کمک به خود در طی چند دهه گذشته به چاپ رساندم؛ کتاب قدرت عشق را بیشتر می‌پسندم و خواندن آن را به همه توصیه کردم؛ اول؛ به کسانی که در ابتدای راه کنکاش روحانی هستند و دوم؛ به کسانی که با مشکلات روابط انسانی مواجه هستند، همان مشکلاتی که اغلب در حین رشد و دستیابی به درک بالاتر تجربه کردند و سوم؛ به کسانی که به دنبال کتابی با موضوع ساده اما رویکرد روحانی هستند تا از آن به‌عنوان کمک به دیگران استفاده کنند.

گزارشاتی که از خوانندگان کتاب از دولت عشق طی سال‌های گوناگون دریافت کردم، دارای جنبه‌های گوناگون هستند:

بدهی‌های پرداخت نشده که در آلاباما پرداخت شدند: سعی داشتم با استفاده از ایده‌های کتاب از دولت عشق برای وصول بدهی‌های پرداخت نشده استفاده کنم. اولین نتیجه را دیشب کسب کردم. یک جوان، پنج اسکناس ۱۰۰ دلاری برایم آورد.

از بیمارستان روانی تا یک زندگی جدید در نیویورک: زمانی که در بیمارستان روانی بستری بودم، مادرم کتاب از دولت عشق را به من هدیه داد. تا آن زمان مشکلات فراوانی را تجربه کرده بودم از جمله طلاق، جدایی از فرزند و فلج شدن... این‌ها فقط بخش کوچکی از مصائب من هستند. یک درمانگر به من گفت که مصائب زندگی من بیشتر از آن است که یک فرد نود ساله طی سی سال تجربه کرده باشد.

اکنون از بیمارستان مرخص شدم، شغل خوبی دارم، با فرزندم زندگی می‌کنم و دوباره بدون آثار فلج می‌توانم راه می‌روم. زندگی من و فرزندم راحت است اما قصد داریم خانه بخیریم. پزشکم گفت که تاکنون هیچ فردی را به اندازه من قوی و موفق ندیده است. اگرچه

نسبت به آینده دیدگاه‌های روشن و خوش‌بینانه‌ای دارم اما باز هم همان کتاب را که اکنون کهنه شده و یک لکه بزرگ قهوه بر روی آن دیده می‌شود را می‌خوانم. من و این کتاب، راه طولانی را با هم طی کردیم.

سروسامان گرفتن پس از افسردگی و درد در جنوب: یک نسخه از کتاب از دولت عشق را به مستأجرم دادم که پرداخت‌های ماهانه اجاره خانه‌اش عقب‌افتاده بود. او از نظر مالی در مضیقه بود و از دریافت آن کتاب خوشحال شد. در آن لحظه احساس کرد شاید فردی به وضعیت او اهمیت می‌دهد. او کم‌کم توانست باور کند که عشق الهی در زندگی همه بندگان وجود دارد.

او همیشه درد داشت و از خونریزی داخلی رنج می‌برد. پزشکان فقط جراحی را به‌عنوان تنها راهکار به وی پیشنهاد کرده بودند. پس از آنکه وی به عشق الهی متوسل شد، درد و خونریزی او متوقف گردید. او موفق شد از بند افسردگی رها شود و با اشتیاق بیشتر به کار و تلاش بپردازد، حتی رژیم غذایی گرفت تا وزن خود را کاهش دهد.

به لطف عشق الهی؛ او توانست افکار ناامیدکننده همچون اینکه در جهان تنهاست و قربانی شرایط شده است را رها کرده و تمام امور زندگی خود را یکبار دیگر در دست گیرد. از اینکه معجزه عشق دست‌به‌کار شده است بیش از حد خشنودم و با دیدن این همه تغییرات که در وضع خودم و اطرافیانم مشهود است، به‌شدت به وجد آمدم.

عشق برای یک شهروند مسن در انگلستان: حین مطالعه کتاب از دولت عشق بود که ناگهان نمی‌دانم از کجا، عشق در هیئت یک آقای هم‌سن و سال خودم (۷۲ ساله) ظاهر شد. او سال‌ها پیش همسرش را از دست داده و وضعیت مالی خوبی دارد. معاشرت با او برایم بی‌نظیر است. همیشه قدردان این موهبت هستم که خواندن کتاب از دولت عشق برایم به ارمغان آورده است.

این ایده‌ها چگونه به مؤلف کمک کردند

از اینکه شیوه معرفی شده در کتاب از دولت عشق توانست درک مرا از زندگی و عشق به سایرین منتقل کند، خشنودم.

اغلب مطالب این کتاب را در اوایل دهه ۱۹۶۰ نوشته‌ام. در آن زمان در یک آپارتمان کوچک با چشم‌اندازی به دانشگاه تگزاس در شهر آستین زندگی می‌کردم. شوهرم در این دانشگاه تدریس می‌کرد. به‌تازگی ازدواج کرده بودیم و من شادترین لحظات عمر خود را

سپری می‌کردم. متأسفانه قبل از اینکه مقالات من در قالب یک کتاب به چاپ برسند؛ شوهرم به‌طور ناگهانی فوت کرد. برای مدتی، عشق همه شکوه و جلالش را از دست داد. در یکی از نوشته‌های باستانی خواندم: «ابتدا روشنایی است و سپس باید گام نخست را بردارید و درنهایت یک خبر خوب را برداشت کنید.» من نیز که از قبل یادگیری و نوشتن با موضوع قدرت عشق الهی را شروع کرده بودم، دسته‌به‌کار شدم. از مدت‌ها پیش در روشنایی عشق الهی به سر برده بودم. احتمالاً اکنون نوبت به برداشتن اولین گام برای تحکیم تأثیرات قدرت عشق الهی رسیده بود.

طی یک دهه بعد، فرصت کافی داشتم تا با ایده‌های همین کتاب زندگی کنم. آن‌ها ایده‌های خوبی بودند که در عین راحتی مرا راهنمایی می‌کردند. طی آن دوران؛ فصل‌های متعدد با موضوع عشق الهی را در کتاب‌های دیگر نوشتم و در همین دوران بود که سخنرانی‌هایم در سرتاسر ایالات‌متحده را شروع کردم. در همه آن سفرها یک نسخه از کتاب از دولت عشق را به همراه داشتم ... در سرما و گرما، پروازهای طولانی، شهرهای غریبه که هرگز به آن‌ها سفر نکرده بودم و در هنگام کار با افراد جدید در محیط‌های ناآشنا.

تأثیرات کار بر روی درون خود را به‌صورت پیامدهایی بر روی محیط اطراف مشاهده می‌کنید. در سال ۱۹۷۰، تغییرات مثبت را در زندگی خود شاهد بودم. به دلیل همین تغییرات به شهر سن‌آنتونیو^۱ در ایالت تگزاس نقل‌مکان کردم. دوران جدیدی در زندگی من شروع شد. در همین شهر؛ دوباره ازدواج کردم و شوهرم اولین خانه‌ام را برایم خرید. پس از چند سال به شهر رؤیاهای من یعنی پالم‌دزرت در کالیفرنیا^۲ نقل‌مکان کردیم، سال‌ها بود که این رؤیا را در سر داشتم. در همین شهر بود که فعالیت‌های شبکه جهانی فعلی را شروع کردم.

ما در محله قدیمی مووی کولونی^۳ در پالم اسپرینگز^۴ اقامت کردیم. این محله آنکده از زیبایی‌های ناب یک منطقه استوایی است. در همین شهر، نگارش مجموعه جدید کتاب‌هایم را به اصرار شوهرم آغاز کردم و زندگی بهتر، عادی‌تر و متعادل‌تر از قبل را تجربه کردم (شوهرم نیز اکنون دار فانی را وداع گفته است).

1 San Antonio, Texas
2 Palm Desert, California
3 Movie Colony
4 Palm Springs