



# قرآن کریم

«نسخہ منتخب من»

— نگاہ نوبہ قرآن —

نویسنده: دکتر احمد خیری العمری

مترجم: دکتر شعیب علی خواجه

العمری، احمد خیری

القرآن: نسخه شخصی. فارسی

عنوان و نام پدیدآور: قرآن کریم: «نسخه‌ی

شخصی من»: نگاه‌ی نوبه قرآن / نویسنده احمد

خیری العمری؛ مترجم شعیب علی خواجه.

مشخصات نشر: تهران: نشر احسان، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۴۴۹ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۹-۸۶۳-۱

یادداشت: کتابنامه.

عنوان دیگر: نگاه‌ی نوبه قرآن.

موضوع: قرآن. برگزیده‌ها -- ترجمه‌ها

موضوع: قرآن -- تأویل

شناسه افزوده: علی خواجه، شعیب، ۱۳۶۳، مترجم

رده بندی کنگره: BP۲۶۷/۸

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۷۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۶۹۶۸



## قرآن کریم «نسخه‌ی شخصی من»

نویسنده: دکتر احمد خیری العمری

مترجم: دکتر شعیب علی خواجه

ناشر: نشر احسان

چاپخانه: چاپ مهارت

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۹-۸۶۳-۱

قرآن نسخه شخصی من

(نگاهی نوبه قرآن)



۱۵۰۰۰۰۰ ریال

سرحدان

تهران، خیابان انقلاب، رویروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۴۰۶.

www.nashrehsan.com

تلفن: ۶۶۹۵۴۴۰۴

## فهرت مطالب

- مقدمه مترجم ..... ۱۱
- مقدمه نویسنده ..... ۱۳
- تعمیم ..... ۱۷
۱. سوره « فاتحه »: چنگی بر جهان ..... ۱۹
- ۲ - ۱. سوره « بقره »، بخش اول: کشمکش تلخ با واقعیت تلخ ..... ۲۴
- ۲ - ۲. سوره « بقره »، بخش دوم: استمرار کشمکش تلخ با واقعیت تلخ ..... ۳۵
۳. سوره « آل عمران »: ترمیم افکار شکست خورده ..... ۴۶
۴. سوره « نساء »: مستضعفان در زمین ..... ۵۵
۵. سوره « مائده »: ماهیت بشری بدون زیباسازی و فتوشاپ ..... ۶۴
۶. سوره « أنعام »: مهم ترین رابطه در زندگی تو ..... ۷۶
۷. سوره « أعراف »: من در میان ما ..... ۸۶
۸. سوره « أنفال »: محاسبه فرد پیروز ..... ۹۴
۹. سوره « توبه »: جنگ و صلح ..... ۹۹
- ۱۰ - ۱۱ - ۱۲. سوره های « یونس، هود و یوسف »: از چاه تا تخت پادشاهی ..... ۱۰۴
۱۳. سوره « رعد »: تغییر در حال اجرا شدن ..... ۱۱۳
۱۴. سوره « ابراهیم »: خروج از تاریکی ها به سوی نور ..... ۱۱۹

۱۵. سوره «حجر»: صحنه کامل ..... ۱۲۳
۱۶. سوره «نحل»: پایه های متعدد و سقفی واحد ..... ۱۲۹
۱۷. سوره «اسراء»: مسؤولیت شخصی تو ..... ۱۳۵
۱۸. سوره «کهف»: مراحل تغییر غیر ممکن نیست! ..... ۱۴۲
۱۹. سوره «مریم»: زن ابرقهرمان ..... ۱۴۷
۲۰. سوره «طه»: هرگز در نقش یک قربانی زندگی نخواهم کرد! ..... ۱۵۶
۲۱. سوره «انبیاء»: تخریب برای ساختن ..... ۱۶۳
۲۲. سوره «حج»: ویزای حج ..... ۱۷۰
۲۳. سوره «مؤمنون»: اهمیت انسان عادی ..... ۱۸۰
۲۴. سوره «نور»: نوری فراگیر ..... ۱۸۶
۲۵. سوره «فرقان»: اهمیت بی توجهی به بسیاری از سخنان ..... ۱۹۶
۲۶. سوره «شعراء»: خودت را خیلی سرزنش نکن! ..... ۲۰۵
۲۷. سوره «نمل»: گاهی کوتاه ترین راه ها طولانی ترین آنهاست ..... ۲۱۴
۲۸. سوره «قصص»: قصه های پایان یافته و قصه های بی پایان ..... ۲۲۲
۲۹. سوره «عنکبوت»: هجرت ..... ۲۳۰
۳۰. سوره «روم»: اثر پروانه ای ..... ۲۳۷
۳۱. سوره «لقمان»: اعلامیه ارث ..... ۲۴۴
۳۲. سوره «سجده»: اولین لرزش قلب ..... ۲۵۲
۳۳. سوره «احزاب»: دوره آموزش حقاری خندق ..... ۲۶۰
۳۴. سوره «سبا»: توهمات قدرت و توهمات ضعف ..... ۲۷۳
۳۵. سوره «فاطر»: تعیین مواضع و فرصت های ثانوی ..... ۲۸۱
۳۶. سوره «یس»: ای انسان! ..... ۲۹۲

- ۳۰۳ ..... سورة «صافات»: آماده شو، پایداری کن و برو
- ۳۲۰ ..... سورة «ص»: عزّت و اختلاف
- ۳۳۰ ..... سورة «زمر»: نبردی سرشار از سکوت
- ۳۳۷ ..... سورة «غافر»: در جستجوی راهی برای خارج شدن
- ۳۴۸ ..... سورة «فصلت»: آژیری در سر تو!
- ۳۵۶ ..... سورة «شوری»: عسل رسیده
- ۳۶۵ ..... سورة «زخرف»: برخی از درخشنده ها کشنده اند!
- ۳۷۲ ..... سورة «دخان»: دودی با چاشنی آگاهی
- ۳۷۷ ..... سورة «جاثیه»: لحظات آخر، پیش از اعلام حکم
- ۳۸۳ ..... سورة «احقاف»: عنوان: شن های روان
- ۳۹۱ ..... سورة «محمد»: نسخه ای بهتر از تو!
- ۳۹۸ ..... سورة «فتح»: کلید درهای بسته
- ۴۰۶ ..... سورة «حجرات»: در اتاق مجاور
- ۴۱۰ ..... سورة «قاف»: حافظه آینده
- ۴۱۴ ..... سورة «ذاریات»: نقش هایی در زندگی تو
- ۴۱۸ ..... سورة «طور»: سوالات امتحان لو رفته است!
- ۴۲۱ ..... سورة «نجم»: در بلندای تجربه
- ۴۲۶ ..... سورة «قمر»: بدیهیاتی روشن همچون خورشید و ماه
- ۴۳۱ ..... سورة «رحمان»: روان درمانی لازم حتی برای افراد سالم
- ۴۳۶ ..... سورة «واقعہ»: صعود طبقاتی
- ۴۴۲ ..... سورة «حدید»: مرد آهنین



## مقدمه مترجم

الحمد لله الذي أنزل القرآن، ورفع به الإنسان، وجعله نوراً للقلوب والأبدان، وكرم أهله بالفوز بالدنيا ويوم يحشر الثقلان، وبشر حامليه وحفظته بالمغفرة والرضوان والفلاح والفوز بالجنان ... ثم الصلاة والسلام على النبي المصطفى العبدان؛ محمد بن عبد الله وآله وصحبه ومن سار على هججه باحسان.

بسیاری از ما با قرآن کریم رابطه‌ای صمیمی داریم، و این کتاب آسمانی راهنمای خروج از سختی‌ها، مرهم زخم‌ها، شفای بیماری‌ها و نوعی تکیه‌گاه برای ماست. برخی هم رابطه عمیق و مستحکمی با قرآن دارند که فقط خود و پروردگارشان از آن آگاهند و به ندرت، در این باره با کسی صحبت می‌کنند، اما دکتر احمد خیری العمري [نویسنده و دندانپزشک عراقی] کتاب «القرآن: نسخة شخصية» را نوشت تا چنین رابطه‌ای را به دیگران بیان و آشکار کند.

دوستان گرامی در نشر احسان این کتاب را برای ترجمه به من پیشنهاد دادند و بنده نیز با کمال میل و اشتیاق فراوان آن را ترجمه کردم. در کتاب پیش‌رو، اگر چه نویسنده دیدگاه شخصی خویش را برای تفسیر و توضیح بسیاری از سوره‌ها و

آیات بیان می‌کند، ولی در حقیقت، مطالعه آن باعث می‌شود که انسان با آگاهی و دید وسیع‌تری قرآن را تلاوت کند، در آیاتش بیشتر تدبّر نماید و با بهره‌گیری از آموزه‌های قرآنی، به روش‌های بهتری برای زندگی و تعامل با خود و دیگران دست یابد.

در ادامه، ترجمه فارسی این کتاب گرانبها تقدیم دوستداران و پیروان واقعی قرآن کریم می‌گردد؛ به امید آنکه الله تعالی برداشت‌های نادرست نویسنده، مترجم و خوانندگان را ببخشد.

«الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَىٰ كُلِّ نِعْمَةٍ، وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ»

www.ketab.ir