

پیامدهای روانی و اجتماعی

## نگاه به نامحرم

و راهکارهای پیشگیری از آن

از دیدگاه آیات و روایات

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

نویسنده: مصطفی کاظمی

سرشناسه: کاظمی، مصطفی، ۱۳۶۲ -  
 عنوان و نام پدیدآور: پیامدهای روانی و اجتماعی نگاه به نامحرم و راهکارهای پیشگیری از آن از دیدگاه  
 آیات و روایات/ نویسنده مصطفی کاظمی.  
 مشخصات نشر: قم: عصر جوان، ۱۴۰۰.  
 مشخصات ظاهری: ۱۸۳ ص: ؛ ۵×۲۱/۵ س.م.  
 شابک: ۷۰۰۰۰۰ ریال: ۱۸۰-۵-۲۵۳-۲۲۲-۹۷۸-۶۲۲-۲۵۳-۱۸۰-۵  
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
 یادداشت: کتابنامه.  
 موضوع: نگاه به نامحرم  
 Looking at namahram\*  
 رده بندی کنگره: ۱۸۹/۲۵BP  
 رده بندی دیویی: ۲۹۷/۳۶  
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۵۰۲۱۴  
 اطلاعات رکرده کتابشناسی: فیبا

## شناسنامه

عنوان: ..... پیامدهای روانی و اجتماعی نگاه به نامحرم  
 و راهکارهای پیشگیری از آن از دیدگاه آیات و روایات  
 نویسنده: ..... مصطفی کاظمی  
 ناشر: ..... انتشارات عصر جوان  
 نوبت چاپ: ..... اول ۱۴۰۰  
 چاپخانه: ..... زمزم  
 تیراژ: ..... ۵۰۰  
 صفحه آرا: ..... استودیو جوانه  
 شابک: ..... ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۳-۱۸۰-۵  
 قیمت: .....

قیمت:

۹۰/۰۰۰ تومان



مرکز پخش:

[ قم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۶۷  
 تلفن: ۰۳۷۳۰۰۳۷ - ۰۲۵ همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۸۴۸۰ ]

## فهرست

۱۷	چکیده
۱۹	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۲۱	گفتار اول: کلیات (مباحث مقدماتی)
۲۱	۱- بیان مسأله
۲۱	۲- پیشینه تحقیق و امتیاز این پژوهش
۲۳	۳- ضرورت و اهمیت تحقیق
۲۳	۴- سوالات تحقیق
۲۴	۴-۱- سؤال اصلی
۲۴	۴-۲- سوالات فرعی
۲۴	۵- فرضیه تحقیق
۲۴	۶- اهداف و فوائد تحقیق
۲۴	۷- کاربرد نتایج تحقیق
۲۵	۸- ضرورت این انتخاب و انجام تحقیق
۲۵	۹- روش پژوهش
۲۵	۱۰- روش گردآوری اطلاعات و داده ها:
۲۵	۱۱- روش داده پردازی
۲۵	۱۲- محدودیت ها، مشکلات و موانع تحقیق
۲۷	گفتار دوم: مفاهیم (مفهوم شناسی)
۲۷	۱- نگاه

- ۲۷ ..... ۲- نگاه حرام.....
- ۲۸ ..... ۳- نامحرم.....
- ۲۸ ..... الف) نامحرم در لغت.....
- ۲۸ ..... ب) نامحرم در اصطلاح ققه.....
- ۲۹ ..... ۴- محرم.....
- ۲۹ ..... ۵- تعریف محارم نسبی، سببی و رضاعی.....
- ۲۹ ..... الف) محارم نسبی.....
- ۳۰ ..... ب) محارم سببی.....
- ۳۰ ..... ج) محارم رضاعی.....
- ۳۱ ..... الف: محارم نسبی.....
- ۳۱ ..... ب: محارم سببی.....
- ۳۲ ..... ج: محارم رضاعی.....
- ۳۲ ..... د: محرم و نامحرم سببی.....
- ۳۳ ..... ۷- آثار و پیامدها.....
- ۳۳ ..... ۸- راهکار.....
- ۳۴ ..... ۹- پیشگیری.....

## ۳۵ ..... فصل دوم: پیامدهای روانی و اجتماعی نگاه به نامحرم.....

- ۳۸ ..... گفتار اول: پیامدهای روانی نگاه به نامحرم.....
- ۳۸ ..... ۱- افتادن در دام شیطان.....
- ۳۹ ..... ۲- ایجاد نوعی بیماری یا عادت مذموم در فرد.....
- ۴۰ ..... ۳- از بین رفتن آرامش روانی.....
- ۴۳ ..... ۴- از بین بردن حرمت انسانی.....
- ۴۵ ..... ۵- تنوع طلبی.....
- ۴۷ ..... ۶- غوطه ور شدن در شهوت ها و هوس ها.....

- ۷- عدم آمادگی روانی والدین برای تربیت صحیح فرزندان..... ۴۹
- ۸- تضعیف انسانیت..... ۵۰
- ۹- بی مهر شدن مردان چشم چران به همسرانشان..... ۵۲
- ۱۰- حسرت و اندوه فراوان (ایجاد حسرت دائمی)..... ۵۳
- ۱۰-۱- حسرت داشتن همنشین خوب در دنیا..... ۵۵
- ۱۰-۲- حسرت پیروی نکردن از پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم)..... ۵۶
- ۱۱- جمع شدن بسیاری از رذائل اخلاقی در وجود انسان..... ۵۷
- ۱۱-۱- حسد..... ۵۷
- ۱۱-۲- بی عفتی..... ۵۸
- ۱۱-۳- آرزوی دراز..... ۵۸
- ۱۱-۴- طمع و براری و زیاده خواهی..... ۵۹
- ۱۱-۵- نفاق..... ۵۹
- گفتار دوم: پیامدهای اجتماعی نگاه به نامحرم..... ۶۰
- ۱- بدنامی طرفین..... ۶۱
- ۲- از بین رفتن بنیان خانواده (از هم پاشیدگی خانواده)..... ۶۳
- ۳- زایش گناه در اجتماع..... ۶۵
- ۴- در خطر قرار گرفتن ناموس انسان (هم چشم چران و هم دیگران)..... ۶۶
- ۵- از بین رفتن روح دین در جامعه..... ۶۹
- ۶- نگرانی دائمی..... ۷۰
- ۷- انزوای و کاهش روابط اجتماعی..... ۷۱
- ۸- بی اهمیتی به جامعه و آینده‌ی خود و دیگران..... ۷۲
- ۹- مقایسه‌های هوس آلود..... ۷۴
- ۱۰- فرار از خانه..... ۷۶
- ۱۱- کودن نامشروع..... ۷۸
- ۱۲- به خطر افتادن امنیت اجتماعی..... ۸۰

- ۱۲-۱- پوشش ..... ۸۰
- ۱۲-۲- نگاه ..... ۸۰
- ۱۳-۱- گسترش فساد و فحشاء ..... ۸۲
- ۱۳-۱- تجاوز به عتف ..... ۸۴
- ۱۳-۲- اختلاط و آمیزش زنان و مردان در جامعه و برقراری روابط نامشروع ..... ۸۴
- ۱۳-۳- خرید و فروش زنان و کودکان به خاطر مسائل جنسی ..... ۸۵

### فصل سوم: راهکارهای پیشگیری از نگاه به نامحرم از دیدگاه آیات و روایات

- ۸۷ ..... ۸۷
- گفتار اول: راهکارهای پیشگیری از نگاه به نامحرم از دیدگاه آیات ..... ۸۹
- ۱- ازدواج ..... ۸۹
- ۱-۱- مشکلات فردی ..... ۹۱
- ۱-۲- مشکلات خانوادگی ..... ۹۱
- ۱-۳- مشکلات اجتماعی ..... ۹۲
- ۱-۴- راه حل این موانع ..... ۹۲
- آثار ازدواج ..... ۹۲
- ۱- ایجاد سکون و آرامش واقعی ..... ۹۳
- ۲- افزایش ایمان ..... ۹۳
- ۳- تعاون در اطاعت ..... ۹۴
- ۴- ازدیاد روزی ..... ۹۴
- ۵- تداوم نسل ..... ۹۴
- ۲- یاد کردن قیامت و روز حساب ..... ۹۵
- ۳- فرو بستن چشم (مراقبت از چشم) ..... ۹۶
- ۴- حاضر و ناظر دانستن خداوند متعال ..... ۹۹
- ۵- توجه به کرامت انسانی ..... ۱۰۲

- ۶- فراموش نکردن مرگ ..... ۱۰۴
- ۷-۱- تأثیر گناه بر معرفت و شناخت ..... ۱۰۸
- ۷-۲- عدم استجابت دعا ..... ۱۰۹
- ۷-۳- بی شرمی و بی حیانی ..... ۱۰۹
- ۷-۴- مانع طول عمر ..... ۱۱۰
- ۷-۵- تغییر نعمت ..... ۱۱۰
- ۷-۶- قساوت قلب ..... ۱۱۰
- ۷-۷- تکذیب آیات الهی ..... ۱۱۱
- ۷-۸- فراهم شدن زمینه گناه بزرگتر ..... ۱۱۱
- ۷-۹- محرومیت از ارتباط با خدا ..... ۱۱۲
- ۷-۱۰- رکود اقتصادی ..... ۱۱۲
- ۷-۱۱- نزول بلا و آفات ..... ۱۱۲
- ۸- شنیدن موعظه ..... ۱۱۳
- ۹- درک ارزش انسان و هدف‌های بزرگ خلف چشم ..... ۱۱۶
- ۱۰- عهد بستن ..... ۱۱۹
- ۱۰-۱- مشارطه ..... ۱۲۱
- ۱۰-۲- مراقبه ..... ۱۲۱
- ۱۰-۳- محاسبه ..... ۱۲۱
- ۱۰-۴- معاتبه و معاقبه ..... ۱۲۱
- ۱۱- احیاء امر به معروف و نهی از منکر در جامعه ..... ۱۲۲
- ۱۲- ذکر و مداومت بر خواندن قرآن ..... ۱۲۵
- گفتار دوم: راهکارهای پیشگیری از نگاه به نامحرم از دیدگاه روایات ..... ۱۲۷
- ۱- مطالعه و افزایش اطلاعات ..... ۱۲۷
- ۲- توجه به آثار خوب و تشویق کننده ..... ۱۲۹
- ۲-۱- درک شیرینی عبادت ..... ۱۲۹

- ۱۳۰ ..... ۲-۲- درک لذت ایمان
- ۱۳۰ ..... ۲-۳- توفیق معرفت
- ۱۳۱ ..... ۲-۴- کم شدن حسرت و امان از هلاکت
- ۱۳۲ ..... ۲-۵- آرامش دل
- ۱۳۲ ..... ۲-۶- بشارت بهشت
- ۱۳۳ ..... ۲-۷- مصونیت از گناهان
- ۱۳۳ ..... ۲-۸- گریبان نبودن در قیامت
- ۱۳۴ ..... ۳- توجه به سنت الهی عکس العمل نگاه حرام
- ۱۳۷ ..... ۴- حفظ حجاب
- ۱۴۰ ..... ۵- رعایت عفت
- ۱۴۳ ..... ۶- حضور قلب در عبادت
- ۱۴۳ ..... ۶-۱- نشاط جسمی
- ۱۴۳ ..... ۶-۲- پرهیز از دنیا دوستی
- ۱۴۴ ..... ۶-۳- پرهیز از وسواس
- ۱۴۴ ..... ۶-۴- توجه داشتن به تک فرصتی بودن آن عبادت
- ۱۴۴ ..... ۷- توسل
- ۱۴۵ ..... ۸- هم نشینی با دوستان خوب
- ۱۴۷ ..... ۹- بیکار نبودن
- ۱۴۸ ..... ۱۰- شرکت در مجالس مذهبی
- ۱۵۱ ..... ۱۱- زیارت حرمهای مطهر
- ۱۵۳ ..... ۱۲- ترک و دوری کردن از مکان ها و شرایط گناه
- ۱۵۴ ..... ۱۳- تقویت عزم و اراده
- ۱۵۵ ..... ۱۳-۱- اصل مقاومت
- ۱۵۵ ..... ۱۳-۲- امید داشتن
- ۱۵۶ ..... ۱۳-۳- مبارزه با عادت ناپسند



## چکیده

از جمله معضلات اجتماعی و اخلاقی، سیطری نفس سرکش به تبع نگاه‌های نامشروع است که برای برخی از افراد این امر به یک بیماری و عادت تبدیل شده که این تحقیق به بررسی این دغدغه به منظور مبارزه با این عادت ناپسند و رهایی از آن انجام گرفته تا خواننده از نگاه به نامحرم و آثار و عواقب و زمینه‌ی بروز آن آگاهی جسته و سپس از راه کارهای پیشگیری از آن از دیدگاه آیات و روایات برای کنترل این مشکل سود بجوید. در این جستار، بعد از بررسی مصادیق و موارد نگاه به نامحرم و مفهوم شناسی آن، در فصل دوم به پیامدهای روانی و اجتماعی نگاه به نامحرم اشاره می‌شود که مهم ترین آنها را می‌توان از بین رفتن آرامش و حرمت انسانی و ایجاد نوعی بیماری یا عادت مذموم، جمع شدن بسیاری از ذایل اخلاقی در شخص و همچنین از بین رفتن بنیان خانواده، به خطر افتادن امنیت اجتماعی، بالا رفتن آمار طلاق در جامعه، تضعیف انسانیت و از بین رفتن روح دین در جامعه، شمرده در فصل سوم، به راه کارهای پیشگیری از نگاه به نامحرم از دیدگاه آیات و روایات می‌پردازد که مهم ترین راهکارها: ازدواج، حاضر و ناظر دانستن خداوند متعال، توجه به سنت الهی عکس العمل نگاه حرام، توجه به کرامت انسانی، عفت نفس، یاد کردن قیامت و روز حساب، تقویت عزم و اراده و احیاء امر به معروف و نهی از منکر در جامعه می‌باشند.

این پایان نامه با رویکرد توصیفی - تحلیلی و با روش کتابخانه ای - نرم افزاری به

نگارش درآمده است.

واژگان کلیدی: نگاه، نگاه حرام، نامحرم، جامعه، پیشگیری، آثار و راهکار - آیات و

روایات