

علم شاد زیستن و ثروت اندوزی

www.ketab.ir

محمد حسین خوشدل

تابستان ۱۴۰۱

سرشناسه	: خوشدل، محمدحسین، ۱۳۴۷
عنوان و نام پدیدآور	: علم شاد زیستن و ثروت اندوزی / محمدحسین خوشدل
مشخصات نشر	: تهران: نشر مناقب، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	: ۱۲۲ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س م
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۰۰-۲۸-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: راه و رسم زندگی، جنبه های روانشناسی، مهارت های زندگی
موضوع	: Conduct of life, psydhological aspects, Life Skills
رده بندی کنگره	: ۶۳۷BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۸۹۸۹۱

عنوان کتاب	: علم شاد زیستن و ثروت اندوزی
نویسنده	: محمدحسین خوشدل
تایپ و حروف چینی	: سمیه سادات نجاتی سرشت
طراح جلد	: محمود پورمحمدی
ویراستاری ادبی و صفحه آرایی	: مهناز ستاری
ناشر	: مناقب
نوبت چاپ	: اول
سال	: تابستان ۱۴۰۱
تیراژ	: ۱۰۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۰۰-۲۸-۷
قیمت	: ۶۰۰,۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر می باشد.

پست الکترونیکی: managebpub@yahoo.com

نشر و توزیع: ۰۹۱۹۳۱۸۱۲۴۷

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	عشق به قدرت
۱۱.....	نقش احساس و عاطفه
۱۱.....	سیری در کمال فردی
۱۲.....	شعور عاطفی در مدیریت سازمانی
۱۲.....	دانش خارق العاده شعور عاطفی
۱۲.....	صداقت عاطفی
۱۳.....	استراحت در وسط صبح و ظهر
۱۳.....	فعالیت جسمانی مکرر در طول روز
۱۴.....	مواد غذایی مقوی برای بازدهی بیشتر
۱۵.....	نشاط و حوصله
۱۶.....	فضای کار و بهره‌وری
۱۶.....	خواب عمیق
۱۷.....	واکنش عاطفی
۱۸.....	شهود سودمند
۱۹.....	شخصیت اصیل
۱۹.....	نمونه‌ایی از پشت کار و اعتماد و بنفیس
۱۹.....	هلهن کلر
۲۳.....	حق ثروتمند بودن
۲۶.....	علم ثروت اندوزی

۳۲.....	فرصت انحصاری
۳۷.....	اولین اصل علم ثروت اندوزی
۴۳.....	افزایش حیات رو به رشد
۴۶.....	هدف از حیات به فعلیت رسیدن
۵۲.....	چگونه ثروت به شما روی می آورد
۵۹.....	پدیده شکرگزاری
۶۳.....	تفکر به شیوه‌ای خاص
۶۹.....	چگونه اراده‌ی خود را به کار بگیریم
۷۵.....	استفاده فرا تر از اراده
۸۱.....	اقدام به شیوه‌ای خاص
۸۸.....	اقدام مؤثر با تمام وجود
۹۴.....	آغاز یک تجارت مناسب
۹۹.....	القاء رشد
۱۰۴.....	انسان در حال پیشرفت
۱۰۹.....	برخی نظرات
۱۱۵.....	چکیده علم ثروت اندوزی
۱۱۸.....	آخرین سخنان استیو جابز
۱۲۲.....	منابع

مقدمه

هر کسی استعدادی دارد و هیچ کس بدون استعداد نیست اما عده‌ای استعدادهای خود را شناسایی می‌کنند و سعی می‌کنند آنها را پرورش دهند و عده‌ای نیز به تمسخر افرادی می‌پردازند که سعی دارند با پرورش استعدادهای خود به موفقیت و شکوفایی برسند.

برخی از انسان‌ها نقاشان خوبی هستند، برخی پلیس‌های خوبی هستند، برخی پزشک‌های خوبی هستند.

برخی خوانندگان خوبی هستند و همه این موارد به کشف استعدادها و شکوفایی آن‌ها مربوط است. اما خیلی‌ها هستند که کاری را انجام می‌دهند اما نمی‌توانند در آن موفقیت چندانی کسب کنند.

مثلاً یک نفر خواننده جوان جایزه‌های زیادی به خاطر آهنگ‌هایش می‌گیرد اما یک خواننده دیگر که سال‌های بیشتری را از او در حرفه موسیقی گذرانده، با وجود سابقه کاری بیشتر، هنوز جایزه خاصی دریافت نکرده است. بعضی از افراد سعی می‌کنند کاری را صرفاً به خاطر عشقی که به آن دارند انجام دهند.

چنین افرادی چون عاشق کارشان هستند همواره سعی در بهبود کار خود دارند اما عده‌ای نیز بی‌توجه نسبت به آنچه در درونشان نهفته است کاری را انتخاب می‌کنند و با وجود اینکه در هر بار انجام

دادنش کلی زجر می‌کشند اما با این حال، باز هم برای باقی ماندن در آن، پافشاری می‌کنند.

افراد غیر معمولی کاری را می‌کنند که عاشقش هستند. عاشق یک کار بودن به این معنا است که هر چقدر آن را انجام بدهید خسته نشوید مگر اینکه واقعا گرسنه تان شده باشد یا مسئله‌ای جدی مانع انجام کارتان شود.

خیلی‌ها هستند که عاشق کارشان هستند و پیشرفت می‌کنند و عده‌ای هم هستند که عاشق کارشان هستند اما پیشرفت نمی‌کنند! تفاوت این دو گروه در نحوه ادامه راه توسط آن‌ها است و فراموش نکنید که افراد گروه نخست پیشرفت می‌کنند چون راز آن را می‌دانند.

محمد حسین خوشدل

تابستان ۱۴۰۱