

۳۰۸ ۲۱۹۸

۲۱ ۴/۱۴۰۱

روان‌شناسی وجودی

ویراستار رولو می

بنیاد ویلیام الانسون وایت، ویژه روان‌کاوی،
روان‌پزشکی و روان‌شناسی

ویراست دوم

مترجم: دکتر سید مهدی نریا



روان‌شناسی وجودی؛ رولو می. مترجم؛ سید مهدی ثریا.

مشخصات نشر: تهران، دانه، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص؛ ۱۴/۵، ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۸۶-۵

عنوان اصلی: Existential psychology, 2nd ed, [1969]

یادداشت: کتاب حاضر اولین بار با ترجمه میرجواد سیدحسینی، فیروزه بکتاش توسط انتشارات کتاب ارجمند در سال ۱۳۹۲ منتشر شده است.

موضوع: روان‌شناسی وجودی، Existential psychology

شناسه افزوده: شناسه افزوده: ثریا، سید مهدی، ۱۳۰۷-، مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۲۰۴/۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۰/۱۹۲

شماره کتابخانه ملی: ۷۶۰۷۶۹۰

وضعیت رکورد: فیا

عنوان: روان‌شناسی وجودی

نویسنده: رولو می

مترجم: سید مهدی ثریا

مدیر تولید: داریوش سلیمان

صفحه‌آرایی: ماهان همدمی

ناشر: دانه

لیتوگرافی و چاپ: چاپ‌وش / آیده‌آل

شمارگان: ۷۷۰ نسخه / قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰ / دوم ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۸۶-۵

این اثر بحسب قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۶۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مجرم به مجرای قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری-خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروشگاه اینترنتی دانه: www.danjehpub.com

فهرست

پیش گفتار.....	۶
فصل ۱: پیدایش روان شناسی وجودی.....	۱۱
فصل ۲: روان شناسی اگزیزستانسیال برای ما چه دارد؟.....	۶۹
فصل ۳: مرگ - متغیر مطرح در روان شناسی.....	۷۹
فصل ۴: مبانی اگزیزستانسیال در روان درمانی.....	۹۳
فصل ۵: دو شیوه گرایشی مجزا.....	۱۰۹
فصل ۶: اظهار نظر درباره فصول پیشین کتاب.....	۱۱۹
منابع.....	۱۲۷
موضوع نما.....	۱۴۰
نام نما.....	۱۴۱
واژه نما.....	۱۴۳

پیش‌گفتار بر چاپ دوم

رشته‌ی روان‌شناسی وجودگرا^۱ در طول هشت سال بعد از چاپ و انتشار این کتاب، توسعه و گسترش یافت. در چاپ اول به زبان انگلیسی تعداد عناوین به ۱۸۵ عنوان می‌رسید، اما بنا بر قول جوزف لیونز^۲ تذکره‌نویس ما هم اکنون مفاهیم پدیدارشناسی^۳ و وجودگرایی و مطالب روان‌شناسی نزدیک به هزار عنوان شده است.

واژگان روان‌شناسی وجودگرا به طور جدی وارد زبان ما شده‌اند و این روزها «بحران‌های وجودی» واژه‌ای معمول در موقعیت‌های بحرانی روان‌شناختی است. در آمریکا روان‌شناسی وجودگرا یک مکتب «خارجی» به حساب نمی‌آید، بلکه نگرشی است که تقریباً به تمام رویکردهای درمانی راه یافته و در روندهای جاری درمان مثل «واقعیت»^۴ درمانی و سایر اشکال درمان که ترمیمی بر روانکاوای سنتی و معمولی هستند، تأثیر قطعی داشته و در عین حال به صورت مکتب و بینش جداگانه‌ای در نیامده است. مهم‌تر از همه این که این روش و بینش با روان‌شناسی «موج سوم»^۵ هماهنگ است و باعث شده تا بیشتر

۱. Existential Psychology واژه exist برگرفته از exister در زبان فرانسه و ex - existo و sisto در زبان لاتین به معنی داشتن وجود واقعی و حقیقی بودن و زندگی کردن در موقعیت‌ها و شرایط خاص است. روان‌شناسی وجودگرا مبتنی است بر لزوم مشاهده، درک و در نظر گرفتن تجربیات و حالات شخص مثل ترس‌ها و تردیدهای او

2. Joseph Lyons

۳. Phainomenon واژه‌ای است یونانی به معنی «ظاهر و آنچه به نظر می‌رسد» و در فلسفه Phenomenology یعنی علم مطالعه‌ی دقیق و سازمند جهان آن چنان که مستقیماً به نظر شخص می‌رسد؛ به توضیح در بخش ۵ صفحه‌ی ۱۹ مراجعه شود.

۴. Realitytherapy روش درمانی که در آن درمانگر به درمان‌شونده کمک می‌کند که با بررسی و مطالعه‌ی رفتار معمول و روزانه‌ی خود به واقعیت اوضاع و احوال خود پی ببرد و رفتار و کردار مناسب را بشناسد و پیش بگیرد.

۵. Third-force in Psychology روان‌شناسی در جهت رشد و شکوفایی انسان منسوب به ابراهام مازلو

تازم‌واردان به روان‌شناسی از آن با اصطلاحِ «دووجهیِ «وجودگرا-انسان‌گرا» نام‌بیرند.

در حالی که ظاهر روان‌شناسی وجودگرا تغییر یافته است، اما مفهوم زیربنایی آن همچنان استوار و رهیافتی است که با طبیعت واقعی انسان همخوانی دارد و تأییدی است بر این‌که نظریات اساسی هایدگر^۲ و سارتر^۳، بینس وانگر^۴ و استراوس^۵ همواره شایان توجه است.

در این ویرایش، فصل اول را با ذکر مطالبی از ویلیام جیمز^۶ نوشته‌ام، چرا که چون در هشت سال گذشته کارهای زیربنایی او در وجودگرایی روشن‌تر از گذشته شده است. بخشی را نیز به درمانگران وجودگرا چون لنگ^۷، رامیرز^۸ و بحث و انتقاد از این رویکرد روان‌شناسی اختصاص داده‌ام.

من صرفاً کوشیده‌ام تا ویژگی نظرات اصلی آلپورت^۹، فیفل^{۱۰}، مازلو^{۱۱}، راجرز^{۱۲} و موردنگاری خودم را در فصل چهارم عنوان کنم. به نظر می‌رسد، این کتاب برای دانشجویانی که می‌خواهند با روان‌شناسی وجودگرا از نزدیک آشنا شوند، مفید باشد.

رولومی، فوریه ۱۹۶۹

1. Existential-humanistic

2. Heidegger

3. Sartre

4. Binswanger

5. Straus

6. William James

7. Ronald Laing

8. Ephren Ramirez

9. Allport

10. Feifel

11. Maslow

12. Rogers