

راهنمای تشخیصی و آماري اختلالات رواني DSM-5-TR

متن تجديد نظر شده

انجمن روان پزشکی آمریکا

مترجم: دکتر مهدي گنجی



نشر ساوالان

سرشناسه	: انجمن روان‌پزشکی آمریکا
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی DSM-5-TR، انجمن روان‌پزشکی آمریکا؛ مترجم: دکتر مهدی گنجی؛ ویراستار دکتر حمزه گنجی.
مشخصات نشر	: تهران: ساوالان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۸۸ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۶۳-۰۱-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان انگلیسی:
	Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, text revision (DSM-5-TR)
موضوع	: بیماری‌های روانی؛ تشخیص و رده‌بندی
شناسه افزوده	: گنجی، مهدی، مترجم
شناسه افزوده	: گنجی، حمزه، ویراستار
شناسه افزوده	: انجمن روان‌پزشکی آمریکا
پیگیری ارشاد	: ۲۲۹۴۹۰۶
رده‌بندی کنگره	: RCF۵۵/۲
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۰۷۵
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۸۸۳۳۰۵۳

پیج اینستاگرام دکتر مهدی گنجی: dr.mehdiganjy.psychologist



کانال تلگرام دکتر مهدی گنجی: dsm5mehdiganjy



نشر ساوالان

DSM-5-TR راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی

نویسنده: انجمن روان‌پزشکی آمریکا	مترجم: دکتر مهدی گنجی
ناشر: نشر ساوالان	چاپ و صحافی: طیف نگار
تایپ و صفحه‌آرایی: طیف نگار	نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۴۰۱
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۶۳-۰۱-۹	ISBN: 978-622-5863-01-9
تعداد صفحات: ۱۰۸۸	تیراژ: ۱۰۰ نسخه
آدرس: روبروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، واحد ۲۱۴، نشر ساوالان	قیمت: ۳۵۰۰۰۰۰ ریال
	تلفن: ۶۶۹۵۱۹۴۳

فهرست مطالب

۷ مقدمه DSM-5-TR

۸ مقدمه DSM-5

بخش I

مبانی DSM-5

۱۳ مقدمه

۲۹ راهنمای استفاده از کتاب

۳۴ هشدار درباره استفاده از DSM-5 در پزشکی قانونی

بخش II

معیارها و کدهای تشخیصی

۳۷ فصل ۱: اختلالات عصبی-رشدی

۱۱۳ فصل ۲: اختلال طیف اسکیزوفرنی و سایر اختلالات سایکوتیک

۱۶۱ فصل ۳: اختلالات دوقطبی و اختلالات مرتبط با آنها

۲۰۵ فصل ۴: اختلالات افسردگی

۲۵۳ فصل ۵: اختلالات اضطرابی

۳۱۱ فصل ۶: اختلال وسواسی-اجباری و اختلالات مرتبط با آن

۳۵۱ فصل ۷: اختلالات مرتبط با تروما و استرس

۳۹۳ فصل ۸: اختلالات گسستگی

۴۱۹ فصل ۹: اختلال سوماتیک سمپتوم و اختلالات مرتبط با آن

۴۴۵ فصل ۱۰: اختلالات خورد و خوراک

۴۷۷ فصل ۱۱: اختلالات دفعی

فصل ۱۲: اختلالات خواب-بیداری.....	۴۸۵
فصل ۱۳: اختلالات جنسی.....	۵۷۳
فصل ۱۴: اختلال دیسفوریای جنسیتی.....	۶۱۱
فصل ۱۵: اختلالات اخلاص گرانه، کنترل تکانه، و سلوک.....	۶۲۵
فصل ۱۶: اختلالات اعتیادی و مرتبط با مواد.....	۶۵۱
فصل ۱۷: اختلالات عصبی-شناختی.....	۷۹۳
فصل ۱۸: اختلالات شخصیت.....	۸۶۹
فصل ۱۹: اختلالات پارافیلیک.....	۹۲۷
فصل ۲۰: سایر اختلالات روانی و کدهای مکمل.....	۹۵۵
فصل ۲۱: اختلالات حرکتی ناشی از دارو و سایر عوارض جانبی داروها.....	۹۵۹
فصل ۲۲: سایر عارضه‌هایی که می‌توانند کانون توجه بالینی باشند.....	۹۷۵

بخش III

ابزارها و مدل‌های در حال ظهور

فصل ۲۳: ابزارهای سنجش و اندازه‌گیری.....	۹۹۵
فصل ۲۴: فرهنگ و تشخیص اختلالات روانی.....	۱۰۱۳
فصل ۲۵: مدل جایگزین برای اختلالات شخصیت.....	۱۰۳۵
فصل ۲۶: عارضه‌ها و اختلالات نیازمند مطالعه بیشتر.....	۱۰۵۹

پیوست‌ها

پیوست A: فهرست الفبایی اختلالات DSM-5-TR و کدهای ICD-10-CM.....	NA
پیوست B: فهرست اعدادی اختلالات DSM-5-TR و کدهای ICD-10-CM.....	NA
پیوست C: مشاوران و سایر افراد مهم در DSM-5.....	NA

مقدمه مترجم

DSM-5-TR تعداد زیادی تغییرات دارد: از تغییرات بسیار کوچک تا بسیار بزرگ. گاهی در یک پاراگراف ۴۰ سطرى تنها یک and به or یا یک or به and تبدیل شده و گاهی هم کل پاراگراف تغییر کرده است. همانطور که اکثر نویسندگان و مترجمان می‌دانند، تصحیح یک متن ترجمه شده از ترجمه کردن اصلی آن متن بسیار سخت‌تر و وقت‌گیرتر است. برای ترجمه این کتاب تقریباً ۲ ماه وقت گذاشتیم. امیدواریم کیفیت ترجمه مورد قبول باشد. فصل‌های بخش I حرف‌های زیادی برای گفتن نداشتند و بسیاری از دانشجویان و استادان ایرانی این بخش را اصلاً نمی‌خوانند. بنابراین، به عقیده ما، تغییرات آن زیاد مهم نبوده‌اند و زیاد حساسیت به خرج ن داده‌ایم. اما بخش II کتاب تغییرات اساسی داشته است، از اضافه شدن یک اختلال جدید به نام اختلال سوگ طولانی (یا طولانی شده) تا تغییرات اساسی در متن توصیفی.

به هنگام ترجمه، متن انگلیسی DSM-5 را با ترجمه‌های فرانسوی، اسپانیولی، و حتی پرتغالی آن مطابقت دادیم و این کار در بسیاری موارد باعث حصول اطمینان از صحت ترجمه خود ما شد. گروهی متشکل از دانشجویان، فارغ‌التحصیلان، و استادان روان‌شناسی تصحیح اشتباهات تایپی، جملات ناواضح، و سایر موارد را بر عهده داشتند که در اینجا مراتب سپاس خود را از آنان اعلام می‌داریم، مخصوصاً (به ترتیب الفبا) از آیدا خیاط نقدی، احسان عدل‌تی، بهارک خرازی، بهزاد طالب‌پور، یوریا حیدری، زهرا فیاضی، سعیده موسوی، سیما ستاری، علی رحمت‌نژاد، علی لَهَاک، لایلا قاسمی، محمد آذربایجانی، محمدرضا صحبت‌زاده، مریم قاسم‌زاده حاتمی، نسرين رحمان‌پور، و هانیه محمدی‌زاده.

یک ضرب‌المثل ایرانی می‌گوید عقل مردم به چشمشان است. ما می‌توانستیم این کتاب را با فونت درشت‌تر، طول کمتر سطرها، فاصله بیشتر بین سطرها، و تعداد کمتری سطور در هر صفحه چاپ کنیم و یک کتاب حداقل ۱۴۰۰ صفحه‌ای در اختیار خوانندگان قرار دهیم و همه فکر می‌کردند چه کتاب کاملی. اما این کار را نکردیم. چون نمی‌خواستیم کتاب گران باشد. اگر دقت کنید، کتاب ما در هر صفحه ۴۰ سطر دارد در حالی که استاندارد کتاب وزیری در ایران ۲۷ تا ۳۰ سطر است. پس لطفاً فکر نکنید کتاب کامل نیست. خیر. بخش II کتاب به طور کامل ترجمه شده است و حتی یک واژه جا نیفتاده است. علاوه بر آن، انبوهی از توضیحات تکمیلی و نکات برای رفع ابهام اضافه کرده‌ایم که فهم مطالب را آسان‌تر می‌کند. فقط بعضی قسمت‌ها از بخش I را حذف کردیم چون مهم نبودند و هیچکس نگاه نمی‌کرد، مثلاً، فهرست‌ها کدها در ایران اصلاً کاربرد ندارد.

DSM-5-TR در پایان سه پیوست دارد: پیوست A: فهرست الفبایی اختلالات DSM-5-TR و کدهای ICD-10-CM (به انگلیسی)، پیوست B: فهرست اعدادی اختلالات DSM-5-TR و کدهای ICD-10-CM، و پیوست C: اسامی افرادی است که در نوشتن کتاب کمک کرده‌اند. چاپ کردن این پیوست‌ها به زبان اصلی هیچ فایده‌ای برای خواننده فارسی زبان ندارد و بجز بالا رفتن قیمت کتاب هیچ نتیجه دیگری ندارد. اگر پیوست‌ها برایتان اهمیت دارد یا ما در تماس باشید تا آنها را برایتان ارسال کنیم، هر چند فایل PDF کتاب DSM-5-TR اکنون در دسترس همه است. پیچ مهدی گنجی را در اینستاگرام چک کنید: dr.mehdiganji.psychologist