

زُرفا رُزِ بون

چرا زنان موفق
با وجود
موفقیت‌های اجتماعی
فراوان
احساس رضایت
نمی‌کنند؟

www.ketab.ir



انتشارات بنیاد فرهنگ زندگی

ژرفای زن بودن

نویسنده: مورین مورداک

مترجم: سیمین موحد

ویراستار تخصصی: مریم طهماسبی

طراح جلد: سید عبدالکریم موسوی

صفحه آرا: سیده زهرا عبدالحی

ناشر: بنیاد فرهنگ زندگی (وابسته به بنیاد فرهنگ زندگی بالنده)

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واژه پرداز اندیشه

چاپ بیستم: بهار ۱۴۰۱

۱۳۰۰۰۰ تومان

بنیاد
فرهنگ
زندگی



نشانی: پل سید خندان، ابتدای سهروردی شمالی، پلاک ۸۲۹ - طبقه دوم - واحد ۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۲۰۵-۸-۱

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.

www.bonyadonline.ir bonyadfarhangzendegi bonyadfarhangzendegi

سرشناسه: مرداک، مورین، ۱۹۲۵-۲۰۰۰

Murdock, Maureen

عنوان و نام پدیدآور: ژرفای زن بودن: چرخه قهرمانی زنان در سفر زندگی / به قلم مورین مورداک؛ ترجمه سیمین موحد.

مشخصات نشر: تهران: بنیاد فرهنگ زندگی، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۲۶۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۲۰۵-۸-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The heroine's journey, ۱۹۹۰.

موضوع: زنان -- روان‌شناسی

موضوع: زنانگی

موضوع: نقش جنسیت

شناسه افزوده: موحد، سیمین، ۱۳۳۷-، مترجم

رده بندی کنگره: HQ۱۲۰۶/م۴۳۴۱۳۸۹

رده بندی دیویی: ۴۲/۳۰۵

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۱۹۰۴۶



۵۷	پیشگفتار یک
۵۹	پیشگفتار دو
۲۱	مقدمه
۳۹	فصل یک : جدایی از زنانگی
۴۱	مادران : قربانی یا مقصر؟
۴۴	طرد زنانگی
۴۷	سفر آغاز می‌شود : جدایی از مادر
۴۹	مادر اعظم و مادر وحشتناک
۵۲	طرد مادر
۵۵	جدایی از مادر خوب
۵۷	طرد بدن زنانه
۵۹	یک تجربه از طرد وجه زنانه ...

۶۱	طرد دختر توسط مادر
۶۵	فصل دو : همذات‌پنداری با مردانگی
۶۷	دختران پدر
۷۱	پدر در جایگاه متحد دختر
۷۳	همذات‌پنداری با پدر : دختر بابا
۷۷	زن قهرمان در جستجوی متحدانی چون پدر
۷۹	وقتی متحد مذکر مثبت در زندگی ...
۸۴	اعتماد به کامل بودن
۸۶	یادگیری قوانین بازی با بابا
۸۹	زن قهرمان و یافتن هویت
۹۱	فصل سه : جاده امتحانات دشوار
۹۳	رویارویی با غول‌ها و هیولاها : در جستجوی گنج
۹۶	افسانه وابستگی
۱۰۰	هیولای دو سر
۱۰۴	افسانه حقارت زنان
۱۰۶	کشتن غول مستبد یا منتقد بی‌رحم درون
۱۰۹	افسانه عشق رمانتیک
۱۰۹	شوالیه زره‌پوش در جستجوی دوشیزه دربند
۱۱۰	افسانه سایکی و اروس
۱۱۰	تحول عمیق درونی از جایگاه ...
۱۱۵	فصل چهار : آرزوی موهوم موفقیت
۱۱۷	استعاره ابرزن

۱۲۰	پیامدهای ابرزن شدن
۱۲۴	متظاهر بزرگ
۱۲۸	افسانه هرگز کافی نبودن
۱۳۳	فصل پنج : زنان قوی می‌توانند نه بگویند
۱۳۶	احساس خیانت
۱۴۰	وقتی گرمای درونی وجود یک زن ...
۱۴۰	خشکی روح
۱۴۲	وقتی پدر به دختر خیانت می‌کند : افسانه ایفی‌ژنیا
۱۵۰	گذر از دنیای مردسالار ...
۱۵۳	وقتی زنان «نه» می‌گویند چه اتفاقی می‌افتد؟
۱۵۶	نه گفتن، مقدمه ملاقات با مادر اعظم
۱۶۱	فصل شش : سفر به سرزمین تاریک روح
۱۶۳	تشرف زنان به جهان زیرین
۱۶۸	جستجوی قطعات گمشده وجود
۱۷۲	رمز و رازهای مادر / دختر
۱۷۲	افسانه دیمیتِر، پرسفون و هکاته
۱۷۸	اندوه مادر : الهه گندم
۱۸۲	هبوط اینانا : جستجوگر سرگردان
۱۸۶	ملاقات با مادر تاریک
۱۸۹	رنج آگاهانه و بازگشت
۱۹۳	فصل هفت : میل شدید برای پیوند دوباره با زنانگی
۱۹۵	رؤیای بچه کرم

۱۹۷	جدایی جسم و روح
۱۹۹	جنسیت زنانه
۲۰۱	نفی غرایز زنانه ...
۲۰۴	این بدن من است
۲۰۶	رابطه با احساسات زنانه : درپوشی روی قلب
۲۰۸	اندوه جدایی از زنانگی
۲۱۰	مادربزرگ عنکبوتی ...
۲۱۴	زنانگی در نقش حافظ و نگهدارنده
۲۱۵	زنانگی خلاق : ماریج در حال تغییر
۲۱۸	پاکسازی ظرف زنانه ...
۲۲۱	فصل هشت : شکاف روحی بین مادر و دختر ...
۲۲۴	دختران مادری ندیده ...
۲۲۸	عقده مادر : گره‌ای بر روان جمعی
۲۳۰	در جستجوی مادر شخصی
۲۳۴	زن خردمند درون
۲۳۶	شفا در طبیعت و جامعه
۲۳۷	مادربزرگ، راهنما و زن با بصیرت
۲۴۰	زنان اسطوره‌ساز
۲۴۳	سرچشمه تصاویر الهه
۲۴۵	رؤیای زن قدرتمند
۲۴۷	واژه‌ها و نوشته‌های زنانه
۲۴۸	پس گرفتن تاریکی

۲۴۸	بازپس‌گیری زن سرکوب شده
۲۵۴	بازپس‌گیری قدرت زنانه
۲۵۹	فصل نه : یافتن مردِ مهربان درون
۲۶۱	شفای مردانگی زخمی
۲۶۴	مردانگی بی‌پیوند با زنانگی
۲۶۶	آزادسازی قدرت زنانه
۲۶۷	ازدواج مقدس
۲۶۹	زن خردمند و مرد مهربان درون
۲۷۴	قدرت‌های شفابخش زندگی : هیلدگارد
۲۷۵	رؤیای وحدت مقدس
۲۷۹	فصل ده : فراسوی دوگانگی
۲۸۴	نقش مردسالاری در ایجاد شکاف ...
۲۸۷	چشم‌انداز جامع دایره‌ای
۲۹۱	ماهیت دوگانه الوهیت
۲۹۳	مسیحیتِ سلتنی
۲۹۵	دایره، الگویی برای زندگی
۳۰۱	نتیجه‌گیری
۳۰۷	آشنایی با ساختار روان ...
۳۱۹	منابع و مآخذ