

بخشش در خانواده

ساخت بسته آموزشی بخشش در خانواده با رویکرد اسلامی

www.ketab.ir
یعقوب بقایی



انتشارات انقلاب و تربیت
کتاب، هنر و سبک زندگی، منطقه تربیت، تهران

سنال ۱۴۰۱

سر شناسه	بقایی، یعقوب، ۱۳۶۱:
عنوان و نام پدیدآور	بخشش در خانواده: ساخت بسته آموزشی بخشش در خانواده با رویکرد اسلامی / یعقوب بقایی.
مشخصات نشر	قم: مؤسسه فرهنگی هنری اخلاق و تربیت نبوی قم، انتشارات اخلاق و تربیت، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	ص. ۱۱۲.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۴۰۳۴-۶-۴:
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
موضوع	گذشت - جنبه‌های مذهبی - اسلام Forgiveness - Religious aspects - Islam
موضوع	بخشش گناه (اسلام) Forgiveness of sin (Islam)
موضوع	اخلاق اسلامی Islamic ethics
موضوع	خانواده‌ها - جنبه‌های مذهبی - اسلام Families - Religious aspects - Islam
رده بندی کنگره	BP۲۵۰/۲:
رده بندی دیویی	۲۹۷/۶۳۲:
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۵۹۵۱۰:



انتشارات انفاق آریزت
مؤسسه فرهنگی هنری اخلاق و تربیت نبوی قم

بخشش در خانواده: ساخت بسته آموزشی بخشش در خانواده با رویکرد اسلامی
مؤلف: یعقوب بقایی
ناشر: انتشارات اخلاق و تربیت
ویراستار و صفحه‌آرا: ابراهیم همایی
نوبت چاپ: اول / بهار ۱۴۰۱
شمارگان: ۵۰ نسخه
شماره مسلسل انتشار: ۶
شماره مسلسل چاپ اول: ۶

تمامی حقوق نشر مکتوب و الکترونیک اثر متعلق به ناشر است.
 قم، بلوار شهید صدوقی، خیابان شهید شهبازی، پلاک ۱۳
 مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت
 تلفن: ۰۲۵-۳۲۹۳۵۰۷۸ داخلی ۱۶۳
 همراه: ۰۹۹۴۱۸۷۷۲۷

فهرست مطالب

۱۱	پیش‌گفتار.....
۱۳	مقدمه.....

فصل اول

معنای بخشش

۱۵	۱-۱. معنای لغوی بخشش.....
۱۵	۱-۱-۱. بخشش در زبان فارسی.....
۱۵	۲-۱-۱. بخشش در زبان عربی.....
۱۷	۳-۱-۱. بخشش در زبان انگلیسی.....
۱۷	۲-۱. معنای اصطلاحی.....
۲۰	۳-۱. تفاوت گذشت با واژه‌های مشابه.....
۲۰	۱-۳-۱. صفحه.....
۲۲	۲-۳-۱. غفران.....
۲۳	۴-۱. مفاهیم متفاوت از بخشش و گذشت.....
۲۳	۱-۴-۱. پذیرش.....
۲۳	۲-۴-۱. تحمل.....
۲۴	۳-۴-۱. سرپوش نهادن بر روی تعارضات.....

- ۲۴..... ۴-۴-۱. معذور دانستن
- ۲۴..... ۵-۴-۱. فراموش کردن
- ۲۵..... ۶-۴-۱. صلح و آشتی
- ۲۵..... ۷-۴-۱. بخشودگی حقوقی و قضایی

فصل دوم اهمیت بخشش

- ۲۷..... ۱-۲. اهمیت و فضیلت بخشش و گذشت در متون اسلامی
- ۲۸..... ۱-۱-۲. یکی از صفات کمالیه خدای متعال
- ۲۸..... ۲-۱-۲. بخشش ویژگی متقین
- ۲۹..... ۳-۱-۲. از مصادیق عزم الامور
- ۲۹..... ۴-۱-۲. از مصادیق شایسته ترین اخلاق به پیامبر ﷺ
- ۳۰..... ۵-۱-۲. تاج مکارم
- ۳۰..... ۶-۱-۲. بهترین انتقام
- ۳۱..... ۷-۱-۲. زکات پیروزی
- ۳۱..... ۸-۱-۲. بهترین اخلاق در دنیا و آخرت
- ۳۱..... ۹-۱-۲. یکی از حقوق انسان مسلمان
- ۳۱..... ۱۰-۱-۲. یکی از محبوب ترین کارها نزد خدا
- ۳۲..... ۱۱-۱-۲. یکی از شئون اهل بیت علیهم السلام

فصل سوم عوامل بخشش

- ۳۳..... ۱-۳. صبر
- ۳۳..... ۱-۱-۳. ماهیت صبر و تأثیر آن بر زندگی زوجین
- ۳۵..... ۲-۱-۳. پیامدهای بردباری
- ۳۵..... ۲-۳. مهربانی
- ۳۶..... ۳-۳. نجابت

۳۷ ۴-۳. کریم بودن
۳۷ ۵-۳. مروت
۳۸ ۶-۳. اقرار به خطا
۳۸ ۷-۳. تواضع
۳۹ ۸-۳. نوع غذا

فصل چهارم

آثار بخشش

۴۱ ۱-۴. آثار فردی
۴۱ ۱-۱-۴. سلامت روانی و جسمانی
۴۲ ۲-۱-۴. آرامش و آسایش
۴۴ ۳-۱-۴. برکت و فزونی روزی
۴۴ ۲-۴. آثار اجتماعی
۴۴ ۱-۲-۴. تبدیل کینه‌ها و دشمنی‌ها به محبت و دوستی
۴۶ ۲-۲-۴. امنیت
۴۷ ۳-۲-۴. جذب افراد به دین
۴۸ ۳-۴. آثار دنیوی
۴۸ ۱-۳-۴. حمایت الهی
۴۹ ۲-۳-۴. حفظ پیروزی
۴۹ ۳-۳-۴. نزول رحمت
۴۹ ۴-۳-۴. پیروزی در جنگ
۵۰ ۵-۳-۴. عمر طولانی
۵۰ ۶-۳-۴. خیر فراوان
۵۰ ۷-۳-۴. محبوب خدا
۵۰ ۸-۳-۴. حصول تقوا
۵۱ ۹-۳-۴. سلامت روح
۵۱ ۱۰-۳-۴. از بین رفتن کینه نوزی

- ۴-۴. آثار اخروی ۵۱
- ۴-۴-۱. جلب محبت الهی و نزول رحمت الهی ۵۲
- ۴-۴-۲. کفاره گناهان ۵۲
- ۴-۴-۳. بدون حساب وارد بهشت شدن ۵۳
- ۴-۴-۴. پاداش بی حساب ۵۳
- ۴-۴-۵. بهره‌مندی از فضل واسع الهی ۵۴
- ۴-۴-۶. اجر شهید ۵۴
- ۴-۴-۷. هم‌نشینی با انبیا ۵۵
- ۴-۵-۵. نشانه‌های بخشش ۵۵
- ۴-۵-۱. کاهش خشم ۵۵
- ۴-۵-۲. نفوذ در دل‌ها ۵۶
- ۴-۵-۲-۱. احسان به دیگران ۵۶
- ۴-۵-۲-۲. رهبری و تبلیغ اثر ۵۷
- ۴-۵-۲-۳. موفقیت در زمامداری ۵۹
- ۴-۵-۲-۴. بهره‌مندی از یاری دیگران ۵۹
- ۴-۵-۲-۵. عزت و سربلندی ۵۹

فصل پنجم

بخشش در خانواده

- ۵-۱. تأثیر بخشش و گذشت در استحکام خانواده ۶۱
- ۵-۲. گذشت متقابل زوجین و تحکیم بنیان خانواده ۶۲
- ۵-۳. گذشت و نقش مرد به‌عنوان همسر ۶۳
- ۵-۴. گذشت و نقش مرد به‌عنوان پدر ۶۵
- ۵-۵. گذشت و نقش زن به‌عنوان همسر و مادر ۶۷
- ۵-۶. گذشت و نقش اولاد به‌عنوان خواهر، برادر و فرزند ۶۹

فصل ششم

مؤلفه‌های بخشش در خانواده

- ۱-۶. ادراک عفو و حمایت الهی ۷۳
- ۱-۱-۶. عفو الهی ۷۴
- ۲-۱-۶. حمایت الهی ۷۵
- ۱-۲-۱-۶. عزت ۷۶
- ۲-۲-۱-۶. پاداش بی حساب ۷۶
- ۳-۲-۱-۶. بهره مندی از فضل واسع الهی ۷۷
- ۴-۲-۱-۶. اجر شهید ۷۷
- ۵-۲-۱-۶. یکی از محبوب‌ترین کارها نزد خدا ۷۸
- ۶-۲-۱-۶. کفاره گناهان ۷۸
- ۷-۲-۱-۶. بدون حساب وارد بهشت شدن ۷۸
- ۸-۲-۱-۶. نزول رحمت ۷۹
- ۹-۲-۱-۶. خیر فراوان ۷۹
- ۱۰-۲-۱-۶. محبوب خدا ۷۹
- ۲-۶. احسان ۸۰
- ۳-۶. کنترل خشم ۸۱
- ۴-۶. تحمل سختی عفو ۸۲
- ۱-۴-۶. ماهیت صبر و تأثیر آن بر زندگی زوجین ۸۳

فصل هفتم

بسته آموزشی بخشش در خانواده

- ۱-۷. محتوا و اهداف جلسات ۸۵
- ۲-۷. ساختار جلسات ۸۷
- ۱-۲-۷. سخنی با مربی ۸۷
- ۲-۲-۷. قوانین کلی حاکم بر جلسات ۸۹

پیش‌گفتار

آموزه‌های اسلامی فرصت زندگی خوب و متعالی را برای انسان‌ها ایجاد کرده است. در طول تاریخ، اسلام‌شناسان بسیاری در راه تبیین آموزه‌های اسلامی، متناسب با نیازهای جامعه تلاش کردند. با این وجود انقلاب اسلامی، فرصت ویژه‌ای را در اختیار دانشمندان علوم اسلامی قرار داد تا آموزه‌های ناب را از دریای معارف قرآن و اهل بیت علیهم‌السلام استخراج کنند و در اختیار جامعه علمی و عموم مردم قرار دهند. در این راستا یکی از مهم‌ترین عرصه‌ها، تدوین و ترویج علوم انسانی با رویکرد اسلامی است و امروزه بسیاری از دانشمندان و اسلام‌شناسان دغدغه تدوین علوم انسانی با رویکرد اسلامی دارند.

مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت بیش از یک دهه است که در راستای توسعه اخلاق و روان‌شناسی و مشاوره با رویکرد اسلامی، فعالیت‌های مستمر آموزشی و پژوهشی دارد. در این بستر، با همت اساتید، پژوهشگران و دانش‌پژوهان، پژوهش‌های بنیادین و کاربردی بسیاری در جهت توسعه اخلاق، روان‌شناسی و مشاوره با رویکرد اسلامی انجام شده است. مؤسسه اخلاق و تربیت در نظر دارد این آثار را به زیور طبع آراسته کند و در اختیار جامعه علمی و عموم مردم قرار دهد.