

«بنام آن تنها، که تنها پناه بی پناهان است»

مشق زندگی

www.ketab.ir
بهمن کحالی



سرشناسه	:	کحالی، بهمن.
عنوان و نام پدیدآور	:	مشق زندگی / بهمن کحالی؛ ویراستار محمد محمدی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات سرگیس، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۸۶-۶۹-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	کلمات قصار
موضوع	:	Quotations
موضوع	:	نکته‌گویی‌ها و گزینه‌گویی‌ها
موضوع	:	Aphorisms and apothegms
رده‌بندی کنگره	:	PN۶۰۹۵
رده‌بندی دیویی	:	۸۰۸/۸۸۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۱۲۲۲۷



انتشارات سرگیس

مشق زندگی

نویسنده: بهمن کحالی

ناشر: سرگیس

ویراستار: محمد محمدی

طراح جلد: کرکه آبادی

چاپخانه: ترانه

تیراژ: ۵۰۰ جلد

بهاء: ۴۲۰۰۰ تومان

نوبت و سال چاپ: اول بهار ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۸۶-۶۹-۷

آدرس: میدان انقلاب، خیابان منیری جاوید، نبش کوچه نوروز، پلاک ۵۱، طبقه همکف، واحد دو

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۱۹۱۶ - همراه: ۰۹۱۲-۰۱۳۶۲۸۹

www.sergispub.ir

Email: Sergispress@gmail.com

هرگونه استفاده از جلد و متن کتاب (اعم از زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) بدون اجازه کتبی ناشر و مؤلف ممنوع است و در صورت مشاهده از متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست

مقدمه:	۵
فصل اول: سخنان نویسنده	۷
فصل دوم: سخنان بزرگان	۱۷
فصل سوم: ضرب‌المثل‌های آموزنده و شیرین	۴۱
فصل چهارم: جملات فوق‌انگیزشی	۵۷
فصل پنجم: داستان‌های شیرین و عبرت‌انگیز کوتاه	۶۷
فصل ششم: متن‌های زیبا و آموزنده	۱۱۵
نظرات و پیشنهادات در رابطه با کتاب	۱۲۰

مقدمه:

با سلام و درود به محضر گرمابخش تک تک کتاب دوستان و خوانندگان گرامی؛

"اینجانب بهمن کحالی متولد ۱۳۵۹ استان زنجان"

کتاب "مشق زندگی" را که از بخش سخنان بزرگان، ضرب‌المثل‌های آموزنده، جملات فوق‌انگیزی، متن‌های زیبا آموزنده، داستان‌ها و کلام‌مؤلف تشکیل شده است به‌عنوان دومین اثر خود پس از کتاب "سخت‌ترین کار دنیا؟؟؟" تقدیم وجود با ارزش شما می‌دارم.

در این کتاب سعی بر آن داشتم با جمع‌آوری گزیده‌هایی از سخنان بزرگان جهان و همچنین در بخشی دیگر با تحریر آنچه خود در فراز و نشیب‌ها دانستم و تجربه کردم در قالب جملاتی کوتاه که با مشاوره اهل فن صورت گرفته اثری کاربردی ارائه دهم.