

۱۵۴۷۲۱۴

هووالعالم

فرزند پروری

تربیت مغزو ذهن کودکان

۱۲ راهکار تحول گرایانه

برای پرورش ذهن در حال رشد کودک

www.ketab.ir

دانیل جی. سیگل

تنیا پین برایسون

مترجم: سعید صیادللو



سرشناسه : سیگل، دانیل ج، ۱۹۵۷ - م.
Siegel, Daniel J

عنوان و نام پدیدآور: فرزندپروری: تربیت مغز و ذهن کودکان.../دانیل جی. سیگل، تئیاپین برایسون؛ مترجم سعید صیادللو.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۲۴۸ص: مصور؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۷۳-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: ۱۲: The whole-brain child: revolutionary strategies to nurture your child's developing mind, c۲۰۱۱.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "کودک کامل - مغز: چگونه کودکانی با دو مغز پرورش دهیم؟" توسط انتشارات آسیم در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است.

عنوان دیگر: کودک کامل - مغز: چگونه کودکانی با دو مغز پرورش دهیم؟

موضوع: رفتار والدین

موضوع: Parenting

موضوع: کودک - رشد

موضوع: Child development

موضوع: کودک - سرپرستی

موضوع: Child rearing

شناسه افزوده: تئیاپین

شناسه افزوده: Bryson, Tina Payne

شناسه افزوده: صیادللو، سعید، ۱۳۴۴ -، مترجم

رده بندی کنگره: HQ۷۵۵۸۸۱۶۳۹ ۱۳۹۶

رده بندی دیویی: ۱۹۰۱۹

شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۷۲۲۸۸

عنوان: فرزند پروری، تربیت مغز و ذهن کودکان

نویسنده: دانیل جی. سیگل - تئیاپین برایسون

ترجمه: سعید صیادللو

صفحه آرا: فرزانه هاشملو

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی و چاپ: چاووش / شریفنو

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷ / چهارم - ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۷۳-۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا بخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲
کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳-۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

فهرست



مقدمه: بقاء و بالندگی.....	۵
فصل اول: حواستان به مغز فرزندتان باشد.....	۱۵
فصل دوم: دو مغز بهتر از یک مغز است یکپارچه نمودن مغز راست و چپ.....	۳۱
فصل سوم: ساخت پلکان ذهن یکپارچه سازی مغز طبقه زیرین و زبرین.....	۶۳
فصل چهارم: پروانه ما را بکش! یکپارچه سازی حافظه به منظور رشد و درمان.....	۱۰۱
فصل پنجم: بخش های ایجاد یافته من یکپارچه سازی اجزای متعدد خود.....	۱۳۵
فصل ششم: ارتباط من - ما یکپارچه سازی خود و دیگران.....	۱۷۳
نتیجه: مجموع مطالب گفته شده.....	۲۰۸
برگه ای برای نصب بر روی یخچال کودکی با مغز یکپارچه.....	۲۱۵
سنین و مراحل مغز یکپارچه.....	۲۱۸
سیاسگزاری.....	۲۳۵

مقدمه بقاء و بالندگی

شما هم آن روزها را داشته‌اید؟ زمانی که محرومیت از خواب، کفش‌های گلی، کره بادام زمینی بر روی ژاکت جدید، دعوا بر سر تکلیف خانه، خمیر بازی بر روی کیبورد کامپیوتر، و دعوا بر سر این که: ((او شروع کرد!)) باعث می‌شد شما تا زمان خواب دقایق را بشمارید. در آن روزها، وقتی شما (دوباره !!) مجبورید کشمشی که در یکی از سوراخ‌های بینی‌تان رفته را با وسیله‌ای در بیاورید، بیشترین چیزی که به آن امید دارید، بقاء^۱ است.

وقتی پای فرزند شما به میان می‌آید، به هدفی بالاتر از بقاء می‌اندیشید. البته شما می‌خواهید به قشقرق‌های دشواری که در رستوران اتفاق می‌افتند خاتمه دهید. اما خواه شما نقش یک والد و خواه یک پرستار را در زندگی یک کودک بازی کنید، هدف غایی شما ارتقاء کودکان است تا به بالندگی^۲ نایل شوند. شما دوست دارید که آن‌ها از روابط مفید لذت ببرند، مراقب و مهربان، دانش آموزی خوب، سخت کوش و مسؤولیت پذیر باشند، و احساس خوبی نسبت به خود داشته باشند.

1. survive
2. thrive