

به نام نگارنده‌ی بی‌همتا

بنویس تا اتفاق بیفتد

هنریت آن کلاوسر

www.ketab.ir

جهان قطب‌شاهی
ندا رشیدی



سرشناسه	کلاوزر، هنریت آن
عنوان و نام	Anne Klausner, Henriette
پدیدآور	بنویس تا اتفاق بیفتد/ هنریت آن کلاوسر؛ مترجمان جهان قطب‌شاهی، ندا رشیدی؛
مشخصات نشر	ویراستار فاطمه رشیدی.
شابک	تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۳. مشخصات ظاهری: ۲۲۸ ص: ۱۴/۲۱×۵/۵ س.م.
یادداشت	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۹۶-۲-۶ وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع	عنوان اصلی want Write it down, make it happen
شناسه افزوده	: knowing what you and getting it! c ۲۰۰۰
شناسه افزوده	هدف (روان‌شناسی)
شناسه افزوده	موضوع: برنامه‌ریزی
رده بندی کنگره	قطب‌شاهی، جهان، مترجم
رده بندی دیویی	رشیدی، ندا، ۱۳۶۲ - مترجم
	رشیدی، فاطمه، ۱۳۷۰ -، ویراستار
	۹ ۱۳۹۳ ب/ک BF/۵۵۵
	شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۱۰۷۰۱
	۱/۱۵۸



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخر رازی، ک فرهنگ‌های شرقی، ک اسلامی، ک بن‌بست یکم، پ ۲، زنگ ۱.
 فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com
 رایانامه: Katibe.parsi.1393@gmail.com
 تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۶۳۸۱۰۰۹۹۳ و ۰۴۲۰۹۴۲۰۶۶۴۰۲۱
 مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

ناشر: کتیبه پارسی
 نویسنده: هنریت آن کلاوسر
 مترجم: جهان قطب‌شاهی، ندا رشیدی
 صفحه‌آرایی: عباس امیدی
 ویراستار: فاطمه رشیدی، آزاده فرزادفر
 طرح جلد: سپیده صاحب قلم
 ناظر چاپ: فروردین باقرنژاد
 چاپ و صحافی: شمیم
 لیتوگرافی: چاوش
 نوبت چاپ: پنجاه و هشت، فروردین ۱۴۰۱
 تیراژ: ۵۰۰
 چاپ اول ۱۳۹۳، (ویرایش جدید تیرماه ۹۹)

هرگونه کپی‌برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد بدون اجازه کتبی ناشر پیگرد قانونی به‌همراه دارد.
قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان

فهرست

- مقدمه‌ی ناشر: ۷
- مقدمه ۹
- ۱: بنویس تا اتفاق بیفتد ۲۳
- ۲: آگاهی نسبت به خواسته: تعیین اهداف ۳۳
- ۳: جمع‌بندی نظریه‌ها: صندوق پیشنهادهای مغز ۴۵
- ۴: آماده‌ی دریافت شدن ۵۹
- ۵: بررسی ترس‌ها و احساس‌ها ۷۳
- ۶: دستیابی به آزادی: تمام و کمال نوشتن تا رسیدن به نتیجه ۸۷
- ۷: ساده گرفتن کار: فهرست کردن ۹۷
- ۸: تمرکز بر نتیجه ۱۰۵
- ۹: محیط را تغییر دهید: رفتن به کنار آب برای نوشتن ۱۱۵
- ۱۰: زندگی روزمره‌ی خود را مکتوب کنید ۱۲۳
- ۱۱: متعهد شدن ۱۳۳
- ۱۲: روی هم چیدن اهداف: بالا بردن موانع ۱۳۹
- ۱۳: یک گروه تشکیل دهید: چه چیزی و چه موقع؟ ۱۴۷
- ۱۴: به دست گرفتن ابتکار عمل ۱۵۷
- ۱۵: نامه نوشتن به خدا ۱۷۱
- ۱۶: مقاومت پُرمعناست ۱۸۳
- ۱۷: ایجاد یک مراسم آیینی ۱۹۱
- ۱۸: رها کردن: برقراری تعادل ۱۹۹
- ۱۹: سپاسگزاری ۲۰۵
- ۲۰: از پس شکست برآمدن ۲۱۱
- سخن آخر ۲۱۷
- درباره‌ی مولف ۲۲۱

مقدمه‌ی ناشر:

خدا را شاکریم که با یاری دوستان برگ دیگری از نشر کتیبه‌پارسی ورق خورد. در اینجا جا دارد از استاد جهان قطب‌شاهی که کار ترجمه‌ی این اثر را برعهده گرفته و قبول زحمت نمودند، سپاس و قدردانی نمایم و سلامتی و موفقیت را در تملی‌مراحل برای ایشان از خداوند متعال مسئلت داریم.

زمانی که ترجمه‌ی این کتاب به گروه ما پیشنهاد شد، فکر نمی‌کردم با موضوع تازه‌ای روبه‌رو شده باشم. باور نداشتم خواندن این کتاب مرا به وجد بیاورد.

با خود گفتم خُب بنویسم تا اتفاق بیفتد! اینکه مطلب تازه‌ای نیست. سال‌هاست که قدرت تلقین و تفکر در کشور ما جا افتاده و کتاب‌های متعددی توسط ناشران محترم به چاپ رسیده است. اما با مطالعه‌ی مرحله به مرحله‌ی ترجمه‌ی این کتاب، به راه و روش، چگونه، کجا، چه‌زمان و به چه ترتیب و روشی نوشتن به مرور مرا به انتخاب صحیح این کتاب واقف کرد.

فصل‌هایی از کتاب هستند که تعجب و تحسین خواننده را برمی‌انگیزد و شاید از خود بپرسد: چگونه؟ مگر می‌شود در سطر بالا از خدا پرسید و خدا در سطر پایین با دستان شما به شما جواب بدهد؟ مگر ممکن است سوالی را که حتی ذهن ناخودآگاه از جوابش بی‌خبر است، از قلم تراوش کند؟ با خواندن فصل (نامه نوشتن به خدا) ایمان من دوچندان شد. به شما اطمینان می‌دهم با خواندن این کتاب

حال بهتری خواهید داشت. آرامش و تائیدی از جانب خداوند و کائنات به قلب شما نیرو و توان می‌بخشد.

فصل رفتن به کنار آب جرقه‌ای بود که ذهن مرا روشن کرد. درباره‌ی معجزه‌ی آب و تاثیر آن بر روح و روان افراد شاید بسیار شنیده‌اید، اما این بار نویسنده معجزه‌ی آب را در راستای ذهن شما، هدف روشنگری و پرواز بر فراز رویا قرار داده است.

فرقی نمی‌کند که شما چه می‌خواهید، اهمیتی ندارد خواسته‌ی شما یک ویلا در شمال کشور باشد و یا داشتن یک دوچرخه یا موتورسیکلت. هیچ‌کسی با هیچ قدرت و مقامی نمی‌تواند بیان کند که آرزوی شما ناچیز و آرزوی شخص دیگری از درجه و اعتبار ارزش بالاتری برخوردار است.

آرزوی داشتن نمره‌ی بیست برای یک دانش‌آموز همان قدر مهم و ارزشمند است که آرزوی ثروتمند شدن برای یک انسان بالغ. با هر سن، طرز تفکر و خواسته‌ای که دارید، شما را دعوت می‌کنم به ضیافت کلمات بنشیند و خود نیز میزبان کلماتِ ذهن پر آرزوی خود باشید.

اگر اهل نوشتن هستید، اگر اهل دفتر خاطرات یا یادداشت‌های روزانه یا حتی تلقین هستید، نصف راه را رفته‌اید و اگر نه حتما روش‌های «آن کلاوسر» را بیازمایید. مطمئناً یکی از چندین روش دوستان آن کلاوسر، با ذهن و قلب شما ارتباط برقرار خواهد کرد.

بیروزی پیشِ رو گوارایتان باد!