

سرشناسه: آبراهام

(Abraham) (Spirit)

عنوان و نام پدیدآور:خواهید تا اجابت شود: چگونه خواسته‌های خود را متجلی سازید/نویسنده ایستر و جری هیکس از آموزه‌های آبراهام؛ مترجم مهین خالصی. مشخصات نشر: تهران: نسل نواندیش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۶۸ ص.

شابک: ۹-۷۲۲-۷۲۲-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Ask and it is given: learning to manifest your desires, 2004.

عنوان دیگر: خواهید تا به شما داده شود: یاد بگیرید چه کنید تا خواسته‌های شما برآورده شود: (آموزش‌های آبراهام).

عنوان دیگر: چگونه خواسته‌های خود را متجلی سازید.

موضوع: روح‌نگاری

Spirit writings

شناسه افزوده: هیکس، ایستر، ۱۹۴۸-م.

شناسه افزوده: Hicks, Esther, ۱۹۴۸-

شناسه افزوده: هیکس، جری

Hicks, Jerry

شناسه افزوده: خالصی، مهین، ۱۳۳۴-، مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۱۳۰۱

رده‌بندی دیویی: ۹۳/۱۳۳

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۰۸۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی ملی

## خواهید تا اجابت شود

نویسنده: ایستر و جری هیکس

مترجم: مهین خالصی

بازخوان نهایی: فائزه قوچی

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

طراح جلد: الهه عابدینی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۱

شابک: ۹-۷۲۲-۷۲۲-۶۲۲-۹۷۸

ISBN: 978-622-220-722-9

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

## فهرست

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| پیشگفتار.....                                                               | ۹         |
| مقدمه.....                                                                  | ۱۳        |
| مقدمه‌ای دربارهٔ آبراهام.....                                               | ۱۷        |
| <b>بخش ۱: مطالبی که ما می‌دانیم و شاید شما فراموش کرده باشید.....</b>       | <b>۳۱</b> |
| فصل ۱: قدرت داشتن احساس خوب در لحظه.....                                    | ۳۳        |
| فصل ۲: ما به قولمان عمل می‌کنیم؛ ما به شما یادآوری می‌کنیم کیستید.....      | ۳۷        |
| فصل ۳: شما خالق واقعیت خودتان هستید.....                                    | ۴۱        |
| فصل ۴: چگونه می‌توانم از اینجا به آنجا برسم؟.....                           | ۴۷        |
| فصل ۵: رکن سادهٔ درک موجب هماهنگی همه چیز می‌شود.....                       | ۵۳        |
| فصل ۶: قانون جذب، قوی‌ترین قانون جهان هستی.....                             | ۵۷        |
| فصل ۷: شما بر لبهٔ مقدم فکر ایستاده‌اید.....                                | ۶۵        |
| فصل ۸: شما فرستنده و گیرندهٔ ارتعاش هستید.....                              | ۷۱        |
| فصل ۹: ارزش پنهانی که در پس واکنش‌های احساساتی قرار دارد.....               | ۷۵        |
| فصل ۱۰: سه گام به سوی هر چه می‌خواهید باشید، انجام دهید یا داشته باشید..... | ۷۹        |
| فصل ۱۱: با تمرین به خالق سنجیده و شاد تبدیل خواهید شد.....                  | ۸۷        |
| فصل ۱۲: نقطهٔ تنظیم احساسی‌تان در کنترل شماست.....                          | ۹۳        |
| فصل ۱۳: بگذارید احساساتتان راهنمایتان باشند.....                            | ۹۹        |
| فصل ۱۴: بعضی چیزهایی که پیش از ورود به این عالم می‌دانستید.....             | ۱۰۵       |
| فصل ۱۵: شما موجودی کامل اما روبه‌رشد، در دنیایی کامل اما.....               | ۱۱۱       |
| فصل ۱۶: شما در جهانی فوق‌العاده متنوع، باهم خلق می‌کنید.....                | ۱۱۵       |
| فصل ۱۷: کجا قرار دارید و کجا می‌خواهید باشید؟.....                          | ۱۲۳       |

- فصل ۱۸: می‌توانید به تدریج فرکانس ارتعاشی‌تان را تغییر دهید ..... ۱۲۷
- فصل ۱۹: فقط شما می‌توانید بفهمید چه احساسی به خودتان دارید ..... ۱۳۱
- فصل ۲۰: تلاش برای سد کردن آزادی دیگران، به بهای آزادی خودتان ..... ۱۳۵
- فصل ۲۱: از شصت و هشت ثانیه تا خرسندی، فقط هفده ثانیه فاصله دارید ..... ۱۴۷
- فصل ۲۲: درجات مختلف مقیاس هدایتگر احساسی شما ..... ۱۵۱
- بخش ۲: فرایندهایی که به شما کمک می‌کنند به آنچه اکنون ..... ۱۶۳**
- معرفی بیست و دو فرایند محرز که نقطه جذباتان را ارتقا خواهند داد ..... ۱۶۵
- آیا برجسب چهره‌ای شاد روی آن چسبانده‌اید؟ ..... ۱۷۱
- فرایند شماره ۱: هجوم قدردانی ..... ۱۷۹
- فرایند شماره ۲: جعبه آفرینش جادویی ..... ۱۸۹
- فرایند شماره ۳: کارگام آفرینش ..... ۱۹۵
- فرایند شماره ۴: واقعیت مجازی (خیالی) ..... ۲۰۷
- فرایند شماره ۵: بازی کامیابی ..... ۲۱۷
- فرایند شماره ۶: فرایند مراقبه ..... ۲۲۳
- فرایند شماره ۷: ارزیابی رؤیاها ..... ۲۳۳
- فرایند شماره ۸: دفتر جنبه‌های مثبت ..... ۲۴۱
- فرایند شماره ۹: نمایشنامه‌نویسی ..... ۲۴۹
- فرایند شماره ۱۰: فرایند زیربشقابی ..... ۲۵۳
- فرایند شماره ۱۱: تصمیم‌گیری مقطعی ..... ۲۵۹
- فرایند شماره ۱۲: خوب نمی‌شد اگر...؟ ..... ۲۶۹
- فرایند شماره ۱۳: کدام فکر احساس بهتری به دست می‌دهد؟ ..... ۲۷۵
- فرایند شماره ۱۴: فرایند مرتب کردن ریخت و پاش‌ها برای ایجاد نظم و ترتیب ..... ۲۸۳
- فرایند شماره ۱۵: فرایند کیف پول ..... ۲۹۱
- فرایند شماره ۱۶: چرخش ..... ۲۹۷
- فرایند شماره ۱۷: فرایند چرخ تمرکز ..... ۳۰۷

## پیشگفتار

### از دکتر وین دایر نویسنده کتاب پرفروش قدرت نیت<sup>۱</sup>

کتابی که هم‌اکنون در دست دارید، حاوی برخی از قدرتمندترین آموزه‌هایی است که امروز در این سیاره در دسترس شما قرار دارد. من به شدت تحت‌تأثیر پیام‌های آبراهام قرار گرفته‌ام؛ چه در این کتاب و چه در نوارهای صوتی‌ای که ایستر و جری در طول هجده سال گذشته تهیه کرده‌اند. در واقع، بسیار افتخار می‌کنم که آبراهام از من خواسته است مقدمه کوتاهی بر این کتاب بنویسم؛ کتابی که به گمانم نقطه عطفی در دنیای نشر خواهد بود. این کتاب در بین همه آثار منتشر شده بی‌همتاست. شما بسیار خوش‌اقبالید که از تفکر افرادی بهره می‌برید که به طور دائمی با خداوند در ارتباط هستند<sup>۲</sup>. همچنین، این صداها و روحانی به زبانی سخن می‌گویند که شما درک می‌کنید و می‌توانید بی‌درنگ به آن‌ها عمل کنید. چیزی که آن‌ها می‌گویند، برنامه‌ای برای درک و رقم زدن سرنوشت شماست.

به نظر من اگر هنوز آماده خواندن و به کار بردن این حکمت بزرگ نیستید، چند هفته‌ای این کتاب را همراه خود داشته باشید. بگذارید انرژی موجود در آن به

---

1. *The Power*

2. *Of intention*

مقاومت احتمالی بدن یا ذهن شما نفوذ کند. اجازه دهید درونتان را آکنده کند؛ درونتان که مکانی بی‌شکل و بی‌حدومرز است و اغلب روح شما نامیده می‌شود، اما آبراهام آن را پیوندی/ارتعاشی با خالق‌تان می‌نامد.

این عالم، عالم ارتعاش است؛ همان‌طور که زمانی انیشتین گفت: «تا چیزی حرکت نکند اتفاقی نمی‌افتد.» یعنی هر چیزی تا فرکانس قابل توجه خاصی به ارتعاش درمی‌آید. با تجزیه دنیای جامدات به اجزای کوچک و ریزتر، می‌بینید آنچه جامد به نظر می‌رسد، رقصی بیش نیست؛ رقص ذرات و فضاهاى خالی. با دقت کردن به ریزترین این ذرات کوانتومی متوجه می‌شوید که از منبعی سرچشمه گرفته‌اند و با چنان سرعتی مرتعش می‌شوند که جهان را از ازل تا ابد به مبارزه می‌طلبند. به آن، منبع الهی می‌گویند. شما و همه پدیده‌ها از این ارتعاش سرچشمه گرفته و آنگاه وارد دنیای اشیاء، بدن‌ها، ذهن‌ها و منیت‌ها شده‌اید. دچار علت بروز مشکلات، بیماری‌ها، کمبودها و ترس‌ها در زندگی‌مان فاصله گرفتن از انرژی منشأ است.

دراصل هدف آموزه‌های آبراهام یاری دادن به شماست تا از هر جهت به خالق که سرچشمه و هدف غایی همه پدیده‌هاست، بازگردید. این انرژی الهی شبیه به چیزی است که من در کتابم با نام قدرت نیت به آن اشاره کرده‌ام. همچنین، آبراهام می‌تواند حکمت آموزنده‌ای به شما عطا کند تا به وسیله آن بتوانید صد درصد به خالق خود وصل شوید و هرگز به آن اتصال شک نکنید؛ این در بندند کتاب حاضر مشهود است و به‌همین دلیل من این کتاب را نقطه عطف دنیای نشر می‌نامم.

شما در برخوردی مستقیم و آگاهانه با تعدادی از موجودات صادق و راسخ قرار دارید که فکر و ذکرشان فقط سلامتی شماست، آن‌ها به شما یادآوری می‌کنند که از منبع رفاه و سلامتی آمده‌اید و می‌توانید آن انرژی ارتعاشی والا را به‌سوی خود فرابخوانید و اجازه دهید آزادانه در تمامی جنبه‌های زندگی شما جاری شود یا دربرابرش مقاومت کرده و در نتیجه با آن منبع خیر و برکت قطع رابطه کنید.