

تولدی بنیادین

خود قدیمیات را بکش و زندگی جدیدی خلق کن

رندی گیج

الهام شیخی ابومسعودی

نشر ذهن آویز

تهران، ۱۴۰۱

www.ketab.ir

کاغذ (بالک) استفاده شده در این کتاب دارای نشان استاندارد محیط زیست بین‌المللی (FSC) می‌باشد و نسبت به کاغذهای معمولی سبک‌تر اما ضخیم‌تر است و دارای رنگ مناسب برای مطالعه می‌باشد. در فرایند تولید این کاغذ برای سفید شدن از مواد شیمیایی استفاده نگردیده و به همین علت دوباره به چرخه طبیعت باز می‌گردد و محیط زیست را آلوده نمی‌کند.



MIX
Paper from
responsible sources

Gage, Randy

گیج، رندی ۱۹۵۹ - م.
تولدی بنیادین: خود قدیمی‌ات را بکش و زندگی جدیدی خلق کن.
اثری از رندی گیج؛ ترجمه الهام شیخی ابومسعودی.
تهران: ذهن آویز، ۱۴۰۱.
۲۰۸ ص.
978-600-118-507-6

فیبا

Radical Rebirth...

خود قدیمی‌ات را بکش و زندگی جدیدی خلق کن.
خودسازی، موفقیت، مثبت‌نگری.
شیخی، ابومسعودی، الهام، ۱۳۶۰ - مترجم.

BF ۶۳۷

۱۵۸/۱

۸۷۵۶۶۷۲

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی:

یادداشت: عنوان اصلی:

عنوان دیگر:

موضوع:

شناسه افزوده:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Radical Rebirth

تولدی بنیادین

Kill of The Old You and Create a new Life

by

Published by: Prime Concepts Group, January, 2021

ویراستار: مهسا درویش

مدیر هنری: سوگل علمی

مدیر پیش تولید: پژمان آرایش

چاپ اول: بهار ۱۴۰۱

شمار نسخه‌های این چاپ: ۷۰۰

حق چاپ برای نشر ذهن آویز محفوظ است

لیتوگرافی: زاویه نور / چاپ: کاج / صحافی: نگار نقش

مدیر تولید: عماد درنایی

مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۳۵۴۱۰۵

آدرس اینترنتی: zehnavizpub.ir

آدرس اینستاگرام: [zehn_avizz_pub](https://www.instagram.com/zehn_avizz_pub)

قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱. درباره نویسنده ۱
۳. مقدمه ۳
۱۱. باید بفهمیم زندگی شما از چه زمانی داغان شد ۱۱
۲۵. شما و مورچه زامی ۲۵
۴۱. چرا شما دوست دارید از نوحه‌مندان متنفر باشید ۴۱
۶۷. الکسا و سیری به خاطر شما می آیند ۶۷
۷۹. در هم کوبیدن باورهای بد درباره پول و موفقیت ۷۹
۸۵. روابط سمی از باورهای سمی سرچشمه می گیرد ۸۵
۹۱. امید، آگاهی و پاپ که سالیان است مرده ۹۱
۱۰۱. سه عادت که باید ترک کنید تا زندگی تان را نجات دهید ۱۰۱
۱۱۱. تکذیب هویت‌های دروغین ۱۱۱
۱۱۷. زندگی در نارضایتی خداوند ۱۱۷
۱۲۵. سیستم عامل خود را دوباره راه‌اندازی کنید ۱۲۵
۱۳۷. چشم‌انداز ایده‌آل خود را ایجاد کنید ۱۳۷
۱۴۵. متفکری اندیشمند باش ۱۴۵
۱۵۳. روح‌شکن‌ها را بشناس ۱۵۳
۱۶۱. قدرت بخشش ۱۶۱
۱۷۳. تولدی دوباره که شایسته‌توست ۱۷۳

سخنی چند از زبان دیگران

«نوشتن این کتاب توفانی به پا کرده، گویی شخصی بادبان‌های یک کشتی را برافراشته است. این اثر رندی گیج فلسفه‌ای منسجم و فاقد از هرگونه گزاره‌گویی است و همچون جعبه دینامیت به هم‌فشرده عمل می‌کند. این کتاب فریادی است که از قلب به گوش می‌رسد، حرف ناگفته‌ای که می‌توان آن را از نگاه خواند و مرا وامی‌دارد به فرضیاتی دوباره فکر کنم که مدت‌ها در ذهنم داشته‌ام.»

اشیون پرسفیلد

نویسنده کتاب *افسانه برگونس، فرواره‌های آتش، جنگ هنر*^۱

«لعنتی، خیلی این کتاب را دوست داشتم! رندی رهبر فکر است که به‌واقع می‌اندیشد. او درست شبیه یک فیلتر هوای کثیف عمل می‌کند که بر سیستم تهویه هوای شما نصب است و بر کیفیت هوای تنفسی شما تأثیر می‌گذارد. رندی به شما نشان می‌دهد چطور فیلتر خود را تعویض کنید!»

-لاری وینگت

شش بار نویسندهٔ پر فروش کتاب‌های ساکت شو^۲، کمتر پیروز شو و زندگی کن^۳، تو درهم می‌شکنی چون می‌خواهی زندگی کنی^۴، بزرگ شو^۵ در روزنامه نیویورک تایمز/مجله وال استریت

1. The Legend of Bagger Vance, Gates of Fire, The War of Art
2. Shut Up
3. Stop Wining & Get a Life
4. Your're Broke Because You Want To Be
5. Grow a Pair and More