

سرشناسه

سیلئو، فرانک ج.، ۱۹۶۷ - م.
Sileo, Frank J.

کتاب آرامش / نویسنده فرانک جی. سیلئو؛ تصویرگر جنیفر زیوین؛
مترجم امیرحسین میرزائیان.

تهران: شرکت انتشارات فنی ایران، کتاب‌های نردبان، ۱۴۰۰.

۳۲ ص: مصور (رنگی)؛ ۲۴×۱۷ س.م.

978-600-477-684-4

عنوان اصلی: A World of Pausabilities: An Exercise in Mindfulness. c2017.

گروه سنی: ب.

کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی -- داستان

آرامش و آسایش

میرزائیان، امیرحسین، ۱۳۶۴ - مترجم

۱۵۳۱/۳۰۵ د

۸۵۱۸۱۵۴

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی دیوینی

شماره کتابشناسی ملی



شرکت

انتشارات

فنی ایران

کتاب‌های
نردبان

کتاب آرامش

نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی ۹۲۸ | کد کتاب ۳۳۲۴

نویسنده فرانک جی. سیلئو Frank J. Sileo

تصویرگر جنیفر زیوین Jennifer Zivoin

مترجم امیرحسین میرزائیان

مدیر هنری کیانوش غریب‌پور

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ اول ۱۴۰۱، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه‌برتر



حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.

©

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵۰۵۰۵۵

info@entesharat.com 📧 entesharat.com 🌐

@nardabanbooks 📧 nardebanbooks 📧



کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت شده
تهیه شده است.

