

۱۹ ۳۷۱۹۹

۱۴۰۱/۰۲/۲۱

روان‌شناسی رشد

(ویراست ششم)

از لقاح تا کودکی

(جلد ۱)

تألیف:

لورا برگ

ترجمه:

یحیی سید محمدی

ایران
نشر اسراران

سرشناسه :	پرک (Berk, Laura)
عنوان و نام پدیدآور :	روان‌شناسی رشد (ویراست ششم، ۲۰۱۴) (از لقاح تا کودکی) (جلد ۱) / تألیف :
مشخصات نشر :	لورا پرک؛ ترجمه : یحیی سیدمحمدی
مشخصات ظاهری :	تهران : ارسباران، ۱۴۰۰
شابک :	جلد اول
وضعیت فهرست‌نویسی :	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۳۸۵ - ۱۲ - ۸
یادداشت :	فیبا
مندرجات :	عنوان اصلی : Development through the lifespan, 6th. ed, 2014
موضوع :	جلد ۱ : از لقاح تا کودکی
شناسه افزوده :	روان‌شناسی رشد
رده‌بندی کنگره :	سیدمحمدی، یحیی، ۱۳۳۰ - مترجم
رده‌بندی دیویی :	BF: ۷۱۳ / ۹ ۱۳۹۴
شماره کتابشناسی ملی :	۱۵۵
	۴۰۶۳۵۷۵

بیاید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مغایب عزیز، خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب موجب پی‌اعتمادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان‌تان خواهد شد.

سایت
www.Ravabook.ir

اربابان
ناشر ارسباران

پست الکترونیکی
panahir91@yahoo.com

روان‌شناسی رشد
از لقاح تا کودکی - ویراست ششم (۲۰۱۴)
جلد ۱

مؤلف : لورا پرک

مترجم : یحیی سیدمحمدی

ناشر : ارسباران

نوبت چاپ : پنجاه و چهارم، بهار ۱۴۰۱

لیتوگرافی : طیف‌نگار چاپ : شاهین صحافی : چاوش

شمارگان : ۳۳۰۰ تعداد صفحات : ۷۷۶ صفحه

قیمت : ۲۰۰،۰۰۰ تومان

ISBN : 978-600-7385-12-8

شابک : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۳۸۵ - ۱۲ - ۸

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان علیزاده و شیخلر، پلاک ۶۳
تلفن: ۸۸۹۷۳۳۵۸ - ۹ ۸۸۹۶۷۷۰۴ ۸۸۹۶۵۲۲۸ تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

فهرست

درباره مؤلف.....	پانزده
یادداشتی شخصی برای دانشجویان.....	هفده
پیشگفتار برای مریبان.....	نوزده
فلسفه کتاب.....	بیست و یک
ساختار کتاب.....	بیست و چهار
پیشگفتار مترجم.....	بیست و پنج

بخش اول: نظریه و پژوهش در زمینه رشد انسان

فصل ۱: تاریخچه، نظریه، و راهبردهای پژوهشی ۳

رشد انسان به عنوان حوزه‌ای علمی، کاربردی، و میان‌رشته‌ای.....	۷
مباحث اساسی.....	۸
رشد پیوسته است یا ناپیوسته؟.....	۹
یک یا چند دوره رشد؟.....	۱۰
تأثیرات نسبی طبیعت و تربیت.....	۱۲
دورنمای عمر: دیدگاهی متعادل.....	۱۳
رشد دایمی است.....	۱۴
رشد چندبُعدی و چندجهتی است.....	۱۶
رشد انعطاف‌پذیر است.....	۱۷
رشد تحت تأثیر نیروهای متعدد و تأثیرگذار بر هم قرار دارد.....	۱۸
❖ زیست‌شناسی و محیط انعطاف‌پذیری.....	۱۹
سرآغاز علمی.....	۲۴
داروین: پیشگام بررسی علمی کودک.....	۲۴
دوره هنجاری.....	۲۵
جنبش آزمون روانی.....	۲۶

۲۷	نظریه‌های اواسط قرن بیستم
۲۷	دیدگاه روان‌کاوی
۳۳	رفتارگرایی و نظریه یادگیری اجتماعی
۳۶	نظریه شناختی - رشدی پیازه
۴۱	دیدگاه‌های نظری جدید
۴۱	پردازش اطلاعات
۴۳	علوم اعصاب شناختی مربوط به رشد
۴۴	کردارشناسی و روان‌شناسی رشد تکاملی
۴۷	نظریه اجتماعی - فرهنگی ویگوتسکی
۵۰	نظریه سیستم‌های بوم‌شناختی
۵۴	❖ مسایل اجتماعی: سلامتی آشفته‌گی خانواده بهزیستی کودکان را تحلیل می‌برد
۵۶	مقایسه و ارزیابی نظریه‌ها
۵۹	بررسی رشد
۶۰	روش‌های پژوهش رایج
۶۹	طرح‌های پژوهش عمومی
۷۵	طرح‌هایی برای مطالعه رشد
۸۲	مسایل اخلاقی در پژوهش عمر
۸۵	خلاصه
۸۹	اصطلاحات و مفاهیم مهم

بخش دوم: مبانی رشد

فصل ۲: مبانی ژنتیکی و محیطی

۹۳	مبانی ژنتیکی
۹۵	کد ژنتیکی
۹۵	سلول‌های جنسی
۹۷	پسر یا دختر؟
۹۸	زایمان‌های چندنفری
۹۹	الگوهای وراثت ژنتیکی
۱۰۰	تابهنجاری‌های کروموزومی
۱۱۱	انتخاب‌های تولید مثل
۱۱۵	مشاوره ژنتیکی
۱۱۶	❖ مسایل اجتماعی: سلامت دلایل موافق و مخالف در مورد تکنولوژی‌های تولید مثل
۱۱۷	

۱۲۱	تشخیص پیش از تولد و پزشکی جنینی
۱۲۴	فرزندخواندگی
۱۲۷	موقعیت‌های محیطی برای رشد
۱۲۸	خانواده
۱۳۲	جایگاه اجتماعی - اقتصادی و عملکرد خانواده
۱۳۳	فقر
۱۳۶	ثروت
۱۳۷	فراسوی خانواده: محله‌ها، شهرستان‌ها، و شهرها
۱۴۰	موقعیت فرهنگی
۱۴۳	آگاهی از رابطه بین وراثت و محیط
۱۴۴	سؤال «چقدر؟»
۱۴۷	سؤال «چگونه؟»
	❖ زیست‌شناسی و محیط موردی از اپی ژنت: سیگار کشیدن در حاملگی تجلی ژن را تغییر می‌دهد
۱۵۴	خلاصه
۱۵۵	اصطلاحات و مفاهیم مهم

فصل ۳: رشد پیش از تولد، تولد، و نوزاد ۱۵۹

۱۶۰	رشد پیش از تولد
۱۶۱	لقاح
۱۶۲	دوره تخمک بارور
۱۶۵	دوره رویانی
۱۶۸	دوره جنینی
۱۷۳	تأثیرات محیطی پیش از تولد
۱۷۳	ترانوژن‌ها
۱۸۹	عوامل دیگر مربوط به مادر
۱۹۳	اهمیت مراقبت بهداشتی پیش از تولد
۱۹۶	زایمان
۱۹۸	مراحل زایمان
۱۹۹	سازگاری نوزاد با زایمان
۲۰۰	ظاهر نوزاد
۲۰۰	ارزیابی وضعیت جسمانی نوزاد: مقیاس آپگار
۲۰۲	روش‌های زایمان

۲۰۳	زایمان طبیعی یا حاضر و آماده
۲۰۴	زایمان خانگی
۲۰۵	مداخله‌های پزشکی
۲۰۵	کنترل جنین
۲۰۶	داروی زایمان
۲۰۷	زایمان سزارین
۲۰۸	بچه‌های زودرس و کم‌وزن به هنگام تولد
۲۰۹	بچه‌های زودرس در برابر نارس
۲۱۱	پیامدهای مراقبت
۲۱۱	مداخله‌هایی برای بچه‌های زودرس
۲۱۵	عوارض تولد، فرزندپروری، و انعطاف‌پذیری
۲۱۷	توانایی‌های نوزاد
۲۱۷	بازتاب‌ها
۲۲۱	حالت‌ها
۲۲۶	زیست‌شناسی و محیط فاجعه اسرارآمیز نشانگان مرگ ناگهانی کودک
۲۲۹	توانایی‌های حسی
۲۳۴	ارزیابی رفتاری نوزاد
۲۳۷	سازگار شدن با واحد خانواده جدید
۲۳۸	خلاصه
۲۴۳	اصطلاحات و مفاهیم مهم

بخش سوم: نوباوگی و نوپایی: دو سال اول زندگی

۲۴۷	فصل ۴: رشد جسمانی در نوباوگی و نوپایی
۲۴۹	رشد بدن
۲۴۹	تغییرات در اندازه بدن و ساختار عضله - چربی
۲۵۱	تفاوت‌های فردی و گروهی
۲۵۱	تغییرات در تناسب‌های بدن
۲۵۲	رشد مغز
۲۵۲	رشد نورون‌ها
۲۵۵	روش‌های عصبی - زیستی
۲۵۶	رشد قشر مخ
۲۶۱	دوره‌های حساس در رشد مغز

۲۶۳	❖ زیست‌شناسی و محیط انعطاف‌پذیری مغز: اطلاعات به دست آمده از پژوهش دربارهٔ کودکان و بزرگسالانی که آسیب مغزی دیده‌اند
۲۶۸	تغییر حالت‌های برانگیختگی
۲۷۱	❖ تأثیرات فرهنگی تنوع فرهنگی در ترتیبات خوابیدن بچه
۲۷۳	عوامل تأثیرگذار بر رشد جسمانی اولیه
۲۷۳	وراثت
۲۷۴	تغذیه
۲۷۷	سوء تغذیه
۲۸۰	توانایی‌های یادگیری
۲۸۰	شرطی‌سازی کلاسیک
۲۸۲	شرطی‌سازی کنشگر
۲۸۳	خوگیری
۲۸۴	تقلید
۲۸۸	رشد حرکتی
۲۸۹	توالی رشد حرکتی
۲۹۱	مهارت‌های حرکتی به عنوان سیستم‌های پویا
۲۹۵	رشد حرکتی ظریف: دسترسی و چنگ زدن
۲۹۷	رشد ادراکی
۲۹۸	شنوایی
۲۹۹	بینایی
۳۰۸	ادراک چندوجهی
۳۱۰	آگاهی از رشد ادراکی
۳۱۱	خلاصه
۳۱۴	اصطلاحات و مفاهیم مهم

فصل ۵: رشد شناختی در نوباوگی و نوپایی

۳۱۶	نظریهٔ شناختی - رشدی پیازه
۳۱۷	عقاید پیازه دربارهٔ تغییر شناختی
۳۱۹	مرحلهٔ حسی - حرکتی
۳۲۴	پژوهش پیگیری دربارهٔ رشد شناختی نوباوگان
۳۳۱	ارزیابی مرحلهٔ حسی - حرکتی
۳۳۳	❖ مسایل اجتماعی: آموزش یادگیری بچه از تلویزیون و ویدیو: اثر کمبود ویدیو
۳۳۸	بردازش اطلاعات

۳۳۸	مدل کلی پردازش اطلاعات
۳۴۲	توجه
۳۴۳	حافظه
۳۴۵	❖ زیست‌شناسی و محیط یادزدودگی کودکی
۳۴۷	طبقه‌بندی
۳۵۰	ارزیابی یافته‌های پردازش اطلاعات
۳۵۰	موقعیت اجتماعی رشد شناختی اولیه
۳۵۳	تفاوت‌های فردی در رشد ذهنی اولیه
۳۵۳	آزمون‌های هوش نوباوگان و کودکان نوپا
۳۵۶	محیط اولیه و رشد ذهنی
۳۶۰	مداخله‌های به موقع برای نوباوگان و کودکان نوپای در معرض خطر
۳۶۲	رشد زبان
۳۶۳	نظریه‌های رشد زبان
۳۶۶	آماده شدن برای صحبت کردن
۳۶۹	اولین کلمات
۳۷۰	مرحله بیان دوکلمه‌ای
۳۷۱	تفاوت‌های فردی و فرهنگی
۳۷۳	کمک به رشد اولیه زبان
۳۷۶	خلاصه
۳۷۹	اصطلاحات و مفاهیم مهم

فصل ۶: رشد هیجانی و اجتماعی در نوباوگی و نوپایی

۳۸۳	نظریه اریکسون درباره شخصیت نوباوگان و کودکان نوپا
۳۸۳	اعتماد در برابر بی‌اعتمادی بنیادی
۳۸۴	خودمختاری در برابر شرم و تردید
۳۸۵	رشد هیجانی
۳۸۶	رشد هیجانات اصلی
۳۹۰	❖ زیست‌شناسی و محیط افسردگی مادر و رشد کودک
۳۹۳	درک هیجانات دیگران و پاسخ دادن به آنها
۳۹۴	پیدایش هیجانات خودآگاه
۳۹۵	آغاز خودتنظیمی هیجانی
۳۹۹	خلق و خو و رشد
۴۰۰	ساختار خلق و خو

۴۰۲	اندازه‌گیری خلق و خو.....
۴۰۳	❖ زیست‌شناسی و محیط رشد کمرویی و معاشرتی بودن.....
۴۰۶	ثبات خلق و خو.....
۴۰۷	تأثیرات ژنتیکی و محیطی.....
۴۱۰	خلق و خو و فرزندپروری: مدل کیفیت خوب تطابق.....
۴۱۳	رشد دلبستگی.....
۴۱۵	نظریهٔ کردارشناختی بولبی.....
۴۱۷	اندازه‌گیری ایمنی دلبستگی.....
۴۲۱	ثبات دلبستگی.....
۴۲۲	تنوع فرهنگی.....
۴۲۳	عواملی که بر ایمنی دلبستگی تأثیر می‌گذارند.....
۴۲۹	دلبستگی‌های متعدد.....
	❖ مسایل اجتماعی: سلامت آیا مهدکودک در نوباوگی، ایمنی دلبستگی و سازگاری بعدی را تهدید می‌کند؟.....
۴۳۰	❖ تأثیرات فرهنگی نقش پدر/مند صمیمیت پدر در رشد.....
۴۳۳	دلبستگی و رشد بعدی.....
۴۳۵	رشد خود.....
۴۳۸	خودآگاهی.....
۴۳۹	طبقه‌بندی خود.....
۴۴۲	خویش‌شننداری.....
۴۴۲	خلاصه.....
۴۴۶	اصطلاحات و مفاهیم مهم.....
۴۴۸	رشد در نوباوگی و نوبایی.....
۴۴۹	رویدادهای مهم

بخش چهارم: اوایل کودکی: ۲ تا ۶ سالگی

۴۵۵	فصل ۷: رشد جسمانی و شناختی در اوایل کودکی.....
۴۵۶	■ رشد جسمانی.....
۴۵۶	تغییر بدن و مغز.....
۴۵۷	رشد استخوان‌بندی.....
۴۵۸	رشد مغز.....
۴۶۳	عوامل تأثیرگذار بر رشد جسمانی و سلامت.....

یادداشتی شخصی برای دانشجویان

سی سال تدریس در زمینه روان‌شناسی رشد، مرا با هزاران دانشجو مانند شما در تماس قرار داده است - دانشجویانی با رشته‌ها، هدف‌های آینده، و نیازهای مختلف. برخی از آنها هم‌رشته من، روان‌شناسی بوده‌اند، اما بسیاری از آنها در رشته‌های مربوط دیگری تحصیل می‌کردند - آموزش و پرورش، جامعه‌شناسی، انسان‌شناسی، مطالعات خانواده، خدمات اجتماعی، پرستاری، و زیست‌شناسی. در هر ترم، آمل و آروهای دانشجویان من نشان دادند که مانند رشته‌های مطالعاتی آنها، متنوع هستند. شماری از آنها به سمت مشاغل کاربردی گرایش دارند - مشاوره، مراقبت کردن، پرستاری، مددکاری اجتماعی، روان‌شناسی آموزشی، و برنامه‌ریزی. برخی برای تدریس برنامه‌ریزی کرده‌اند و شماری می‌خواهند تحقیق کنند. اغلب آنها امیدوارند یک روزی پدر - مادر شوند، در حالی که دیگران پدر - مادر هستند و می‌خواهند فرزندان خود را بهتر بشناسند و تربیت کنند. تقریباً همگی کنجکاو هستند که بدانند چگونه خودشان از یک بچه کوچک، به صورت انسان پیچیده‌ای که امروز هستند، رشد کرده‌اند.

هدف من از آماده کردن این ویراست ششم رشد در گستره عمر، فراهم نمودن کتاب درسی است که اهداف آموزشی درس شما و تمایلات و نیازهای شخصی شما را برآورده کند. برای تحقق بخشیدن به این اهداف، این کتاب را به مجموعه نظریه‌ها و پژوهش‌های کلاسیک و کنونی که به دقت انتخاب شده‌اند، دسته‌بندی کرده‌ام. به علاوه، این کتاب بر دیدگاه عمر در مورد رشد و کمک‌های تعاملی زیست‌شناسی و محیط به انسان در حال رشد، تأکید دارد. این کتاب همچنین مشابهت‌ها و اختلافات بین گروه‌های قومی و فرهنگ‌ها را توضیح می‌دهد و در مورد موقعیت‌های اجتماعی گسترده‌تری که در آنها رشد می‌کنیم، بحث می‌کند.