

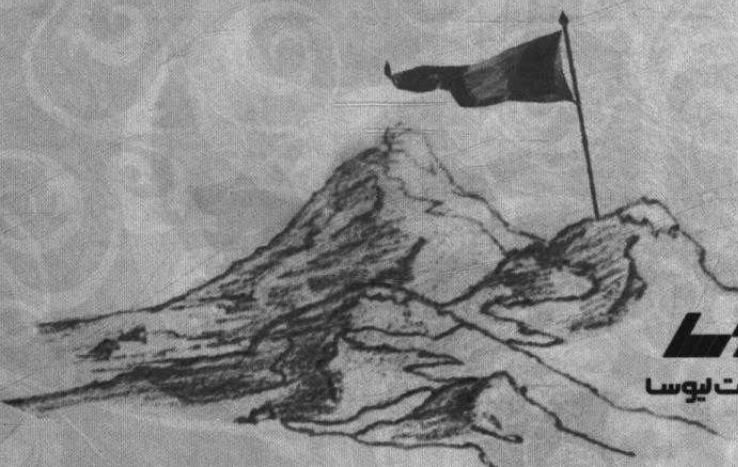


قهرمان

راندا برن

نفسه معتكف

www.ketab.ir



انتشارات ليوسا

سرشناسه	Byrne, Rhonda برن، راندا :
عنوان و نام پدیدآور	: قهرمان / نویسنده راندا برن. مترجم
نقیسه معتکف.	
مشخصات ناشر	: تهران؛ لیوسا.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۸ ص.
عنوان اصلی	: Hero
موضوع	: موفقیت - ابراز
شناسه افزوده	: معتکف، نقیسه، ۱۳۳۵ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۳۵۷۸۶۰



انتشارات لیوسا

نویسنده : راندا برن	نویسندگان : چاپ نهم (اول ناشر) ۱۴۰۱
مترجم : نقیسه معتکف	تیراژ : ۱۲۰ نسخه
ویراستار : حمیده رستمی	چاپ : ثمین
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۲۸۳-۶	طرح و اجرا : نوناگرافیک
	قیمت : ۱۲۰ هزار تومان



۶۶۴۶۶۵۹-۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده) کوچه اسکو

پلاک ۱۲، طبقه همکف - کدپستی: ۱۳۸۷۳/ ۱۴۱۷۸



فهرست

مقدمه مترجم ۹

مقدمه مولف ۱۷

بخش اول: امید و آرزو

رسالت مخاطره آمیز ۲۹

نادیده گرفتن رسالت ۴۴

یافتن آرزوها ۵۸

هر چه که عشقت می کشد انجام بده ۷۰

بخش دوم: قهرمان

باور ۸۷

تجسم ۹۸

ذهن قهرمان ۱۰۶

قلب قهرمان ۱۱۶

راه و روش قهرمان ۱۳۴

تعهد ۱۴۴

بخش سوم: جستجو

راه پریچ وخم ۱۶۱

منفی باف ها و حامیان ۱۶۸

مسیر سختی ها و اعجاز ۱۸۰

مهم ترین هفت خوان ۱۹۸



مقدمه مترجم

آدمی در عالم خاکی نمی آید به دست
عالمی دیگر نباید ساخت و از نو آدمی

هر فکری که در سر می‌پرورانی؛ آینده‌ات را خلق می‌کند

خوانندگان عزیز! حسن انتخابتان برای این کتاب تشکر می‌کنم. امیدوارم وقتی کتاب را تمام کردید؛ قهرمان درون خود را به‌طور کامل کشف کرده باشید، تا با عنایت الهی و شناخت این قهرمان بتوانید زندگی آرمانی خود را بنا کنید.

تو روی زمین اصلی‌ترین نقش تاریخ جهان را ایفا می‌کنی. هر کاری که انجام می‌دهی تأثیر آن مثل اثر انگشت بر کل کائنات باقی می‌ماند. تو فردی زمینی هستی که باید سیر و سفر معنوی را با تلاش و تقلا تا رسیدن به خدا طی کنی. خداوند در سوره انشقاق آیه‌ی ۶ می‌فرماید:

ای انسان تو با تلاشی فراوان به سوی پروردگارت می‌روی پس

لقایش می‌کنی

برای سیر و سفر لازم نیست به این در و آن در بزنی، کافی است که به درون خودت سفر کنی و در جلال و جبروت نور درونی‌ات به گنجی که در آنجا نهفته است آگاه شوی که به مراتب عظیم‌تر از تمام نعمت‌های دنیوی است. در بیرون خودت دنبال عشق؛ لذت؛ خوشی؛ امنیت و آسایش خاطر نگرد. با شناخت درون است که به هویت خود پی می‌بری و متوجه

می‌شوی که تو و همه چیز دیگر در کائنات به هم متصل هستی و جدایی وجود ندارد مگر در ذهن خودت. این است راز و رمز زندگی! هر روز تو یک معجزه است. مادامی که با درونت در صلح و صفا نباشی؛ نمی‌توانی آرامش را در دنیای بیرونی خودت حس کنی. تو باید به ندای درونی و قهرمان وجودت گوش فرا دهی. تو باید نور درون خود را بشناسی و تصدیق کنی و هر گام تو، به سوی آن باید آگاهانه باشد. تو باید خودت را باور داشته باشی و رویای رسیدن به آرزوهایت را در سر بپرورانی، چون آنها خوراک روح تو هستند. تو هر که باشی و هر چه بکنی، وقتی به راستی چیزی را بخواهی، این خواسته در «روح جهان» دمیده می‌شود. مأموریت تو بر روی زمین این است که هر طور شده با اقدامی خردمندانه آرزوها و رویاهایت را عملی کنی. البته ممکن است پس از سالها اتلاف وقت متوجه شوی که به‌طور کلی مسیر زندگی را اشتباهی طی کردی و از عملکرد خودت راضی نبودی! غصه نخور، ماهی را هر وقت از آب بگیری تازه است. تا زمانی که زنده هستی می‌توانی خودت را متحول و دگرگون کنی. برای این کار باید گام‌هایی را برداری تا تو را به سر منزل مقصود برساند. گام اول این است که با گذشته‌ات خداحافظی کنی و به آنچه پشت سر گذاشته‌ای فکر نکنی. تو نباید در سیر و سفر قهرمانی سست و بی‌اراده شوی، مسلم است که در طی مسیر موانع و بن‌بست‌هایی وجود دارد ولی اینها نباید باعث سرخوردگی و ناامیدیت بشود. ناامیدی و یاس قدرت تفکر و چاره‌جویی را از تو می‌گیرد و تو را به فردی مفلوک و مستاصل بدل می‌کند. وقتی خودت را تمام‌عیار باور داشته باشی؛ پی‌می‌بری که نیروی الهی درونی‌ات از تمام موانع و بن‌بست‌ها عظیم‌تر است.

امیرالمؤمنین حضرت علی (ع) در مورد ناامیدی فرموده‌اند:

ناامیدی قاتل صاحب خویش است.