

www.ketab.ir

۱۳ کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می دهند

نویسنده: ایمی مورین

مترجم: منصور بیگدلی

۱۳ کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می دهند



نویسنده: ایمی مورین
مترجم: منصور بیگدلی
ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو
طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد
طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار
لیتوگرافی: سحر گرافیک
چاپ و صحافی: ناژو

تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهشت آیین، پلاک ۱۰
تلفن: ۲۲۶۲۲۹۰۱-۳
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳
پست الکترونیک:
info@baharesabz.ir
@baharesabzpub

چاپ اول: بهار ۱۴۰۱
نوبت چاپ: دوم، بهار ۱۴۰۱
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۸۹۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۰۱-۵
حق چاپ محفوظ است.

این کتاب ترجمه‌ای است از:

13 things strong
kids do:

think big, feel good, act
brave

سرشناسه: مورین، ایمی
Morin, Amy

عنوان و نام پدیدآور: ۱۳ کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می دهند / نویسنده ایمی

مورین؛ مترجم منصور بیگدلی.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۵۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۰۱-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: عنوان اصلی: 2021, think big, feel good, act brave, 13 things strong kids do:

عنوان گسترده: سیزده کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می دهند.

موضوع: خودسازی در کودکان

Self-actualization (Psychology) in children

کودکان -- روان شناسی

Child psychology

کودکان -- راهنمای مهارت های زندگی

Children -- Life skills guides

پرورش ذهن

Mental discipline

شناسه افزوده: بیگدلی، منصور، ۱۳۵۶ -، مترجم

رده بندی کنگره: BFV۲۱

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۵۸۱۷۵

۷	پیشگفتار مترجم
۹	پیشگفتار نویسنده
۱۹	آن‌ها از تأسف خوردن برای خودشان دست برمی‌دارند
۳۷	آن‌ها خودشان را توانمند می‌کنند
۵۳	آن‌ها با تغییر منطق می‌شوند
۷۱	آن‌ها روی چیزهایی تمرکز می‌کنند که روی آن‌ها کنترل دارند
۸۹	آن‌ها می‌دانند کی نه بگویند
۱۰۴	آن‌ها ریسک‌های محاسبه شده می‌کنند
۱۲۲	آن‌ها آینده‌ی خودشان را می‌سازند
۱۴۰	آن‌ها اشتباه‌های خود را می‌پذیرند
۱۵۷	آن‌ها برای موفقیت دیگران جشن می‌گیرند
۱۷۳	آن‌ها شکست می‌خورند و دوباره تلاش می‌کنند
۱۹۰	آن‌ها بین زمان زندگی اجتماعی و زمان تنهایی، تعادل ایجاد می‌کنند
۲۰۶	آن‌ها قدردان داشته‌هایشان هستند
۲۲۲	آن‌ها ثابت قدم هستند
۲۴۱	نتیجه‌گیری
۲۴۷	منابع
۲۵۳	درباره‌ی نویسنده

پیشگفتار مترجم

دوران کودکی، مهم‌ترین دوران از نظر تأثیرپذیری است و پایه و اساس بقیه‌ی زندگی را شکل می‌دهد. مجموعه‌ی کتاب‌های ۱۳ کار افراد، زنان و والدین، کتاب‌هایی هستند برای بزرگسالان و بزرگسالی. دورانی که شخصیت ما شکل گرفته و می‌کوشیم تا با کمک چنین کتاب‌هایی تغییراتی در خودمان ایجاد کنیم. به‌طور مشخص، اگر نکات این کتاب‌ها را از دوران کودکی می‌دانستیم، در بزرگسالی با مسائل کمتری دست و پنجه نرم می‌کردیم.

هدف کتاب ۱۳ کاری که کودکان دارای ذهنی قوی انجام می‌دهند این است که به‌زبان ساده و با مثال، این مهارت‌ها به کودکان آموخته شود تا در همین دوران، یک ذهن قوی، اعتماد به نفس و عزت نفس برای خودشان بسازند. تا بتوانند ارتباطات بهتری در خانواده و جامعه داشته باشند و مسائل مختلف زندگی باعث نشود به سادگی تسلیم شوند.

دیدن عکس‌های شما (و کتاب‌ها) باعث خوشحالی و افتخار است، ما را تگ کنید تا به اشتراک بگذاریم.

📧 @mansbigdeli

📍 @mansoorbigdeli