

اعجاز واقعی

وین دایر

www.ketab.ir

محمد رضا آل یاسین



سرشناسه	دایر، وین : Dyer, Wayne W
عنوان و نام پدیدآور	اعجاز واقعی / وین دایر؛ محمدرضا آل یاسین.
مشخصات نشر	تهران: هامون، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری	۲۱۲ ص.
شابک	: 978-964-6538-31-3
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	عنوان اصلی: Real magic: creating miracles in everyday life.
عنوان دیگر	اعجاز واقعی.
موضوع	موفقیت -- جنبه های روانشناسی.
شناسه افزوده	آل یاسین، محمدرضا، ۱۳۲۸ - ، مترجم.
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۶ م ۸۵۲ / BF ۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابخانه ملی	: ۱۱۵۵۱۹۷



انتشارات هامون

خیابان جمهوری - خیابان ۱۲ فروردین جنوبی - کوچه بیژن - پلاک ۲ - واحد ۱
تلفن: ۰۶۶۴۸۸۳۸۰ - تلفکس: ۰۶۶۹۷۳۸۶۶ - همراه: ۰۹۱۲۲۳۷۱۵۶۶

Hamoonbooks.com

اینستا Hamoobook

اعجاز واقعی

نویسنده: وین دایر

مترجم: محمدرضا آل یاسین

ویراستار: مونا آل یاسین

حروفچینی: فروغ

چاپخانه: قشقای

چاپ ششم: ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

تمام حقوق محفوظ است.

شابک: ۳-۳۱-۶۵۳۸-۹۶۴-۹۷۸

ISBN : 978-964-6538-31-3

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

- مقدمه ۷
- فصل ۱: دیدگاهی متعالی نسبت به تحول معجزه آسا ۱۵
- سه راه به سوی روشن بینی / ۱- روشن بینی از طریق تحمل درد و رنج / ۲- روشن بینی از طریق توجه به پیامدها / ۳- روشن بینی از طریق شناخت مقصود نهایی / دستیابی به مقصود نهایی / اعجاز واقعی و مقصود نهایی / وقتی شاگرد آماده است / ایمان به اعجاز واقعی / هفت باور که تجلی اعجاز واقعی را ممکن می کند.
- فصل ۲: اتصال به وجود معنوی خویش ۴۷
- غلبه بر شک و تردید / بزرگ ترین استادان ما / انسان مادی و انسان معنوی / خلاصه اصول دوازده ماده ای معنویت / چند پیشنهاد برای تبدیل به روحی با یک جسم و نه جسمی با یک روح
- فصل ۳: آفرینش ذهن تحول گرا ۱۰۳
- چهارده رهنمود برای آفرینش ذهن تحول گرا / رهنمودهایی برای اجرای این چارچوب فکری / هنگام مراقبه و مکاشفه چه کنیم؟ / خلاصه ای از چهارده اصل اساسی برای ایجاد چارچوب فکری تحول آفرین
- فصل ۴: اعجاز واقعی و روابط شما ۱۷۹
- ذهن کلید روابط شماست / استفاده از فکر برای ایجاد رابطه / هماهنگی روابط و مقصود نهایی / عشق: عنصر اصلی رابطه

هدفمند / اجزا و عناصر روابط هدفمند / آفرینش روابط دلخواه
/ استفاده از این نظام فکری در روابط

فصل ۵: اعجاز واقعی و خوشبختی شما ۲۳۲

پنج طرز تفکر که برایتان خوشبختی به ارمغان می آورد / مجوز
ورود به قلمروی اعجاز واقعی / دنبال کردن جریان رودخانه
زندگی / استفاده از ذهن برای رسیدن به خوشبختی / به
کارگیری اصول خوشبختی در زندگی روزمره

فصل ۶: اعجاز واقعی و هویت شخصی شما ۲۷۲

دروغ‌های بزرگ / غلبه بر دروغ‌های بزرگ / آفرینش شخصیت
فوق‌العاده / رابطه شما با مرگ خودتان / اعجاز واقعی در
شخصیت شما

فصل ۷: اعجاز واقعی در تندرستی جسمانی شما ۳۳۲

تعریف تحول در وجود شما / دانشجویی مشتاق باشید / هفت
گام برای ایجاد اعجاز واقعی در حیات مادی شما / ایجاد
اعجاز در تندرستی و شفا / ایجاد اعجاز در توانایی‌های
جسمانی شما / چند کلمه درباره ایجاد اعجاز برای رفع
اعتیادها / ایجاد اعجاز در زندگی مادی

فصل ۸: اعجاز واقعی و انقلاب معنوی ۳۸۴

در عصر انقلاب معنوی به سر می‌بریم / نامه‌ای به نسل آینده /
جایگاه شما در این انقلاب معنوی / انتقال هشیاری تازه به
دیگران / چگونه می‌توانید جهان را متحول کنید

مقدمه

این کتاب درباره‌ی کسب دستاوردهای فوق‌العاده و باور نکردنی است، و این که چگونه می‌توانید در سراسر زندگیتان تحول بیافرینید. نه درباره‌ی بخت و اقبال است، و نه درباره‌ی یکی از چند نفری که با رویدادهای خارق‌العاده در زندگیشان روبه‌رو بوده‌اند. این کتاب قابلیت‌های نهفته در باطن تک را بیدار کرده و به شما نشان می‌دهد که قادرید آنچه را که در گذشته ناممکن می‌دانستید جامه‌ عمل بپوشانید.

این کتاب کاملاً شخصی است. من در زندگی خویش راه تحول اعجاب آور و واقعی را یافته و تمام توجه و دقتم را به کار گرفته‌ام تا در مقام توصیف اجزاء و عناصر مورد نیاز برای آفرینش چنین موقعیتی چیزی را از قلم نیندازم. اکنون در شناخت این مسیر، از مرز «باور داشتن» گذشته و به قلمرو «آگاهی» دست یافته‌ام.

«آگاهی» در اینجا به مفهوم چیزی است که همه در عمل تجربه می‌کنیم. به طور مثال اگر من به مدت چند ماه از دوچرخه سواری خودداری کنم، وقتی دوباره سراغ دوچرخه سواری می‌روم، «آگاهی»‌ام در مورد این مهارت در اختیارم قرار می‌گیرد. سوار آن می‌شوم، تعادل‌م را روی چرخ‌های باریک آن برقرار کرده، بی‌تلاش و بی‌تکاپو و «بدون

استفاده از دستانم» با اطمینان کامل پیش می‌روم و در مسیر پیچ و گذرگاه‌های باریک خیابان‌ها کمترین نگرانی به دل راه نمی‌دهم. وقتی پس از چند ماه سوار دوچرخه می‌شوم، نمی‌کوشم تعادلم را بر روی آن حفظ کنم. این کار به طور خودکار انجام می‌شود. اعتقاد ندارم که می‌توانم دوچرخه سواری کنم. از آگاهی درونی برخوردارم و بر اساس این آگاهی نیرومندان پیش می‌روم.

در اعماق وجود شما قابلیت‌های نامحدودی خفته و نهفته است. وقتی صلاحیت حضور در این مکان خارق‌العاده را به دست آورید، قلمرو کاملاً تازه‌ای از تجربیات انسانی در اختیارتان قرار گرفته و همه ناممکن‌ها امکان‌پذیر می‌شود. و شما می‌توانید آنچه را که در حیات مادی جستجویش می‌کردید در این مکان متجلی سازید. نمی‌توان برای این قلمرو حد و حصری قایل شد. به ظاهر حس می‌کنید همیشه در مکان، زمان و موقعیت درست و مناسب قرار دارید. در اینجا است که ارتباطات «باور نکردنی» و به ظاهر اتفاقی را با دیگران برقرار می‌کنید و می‌توانید تا حدودی فکر اطرافیانتان را بخوانید. در این مکان است که مردم، رویدادها و اوضاع و شرایطی را که به شدت بدان نیاز دارید، در وقت مناسب، به سوی خویش فرا می‌خوانید. تمام چیزها و یا افرادی که در ایجاد سعادت، کامروایی و وفور نعمت در زندگیتان نقش دارند از این مکان ظاهر می‌شوند. درمان کامل ناخوشی‌ها در اینجا یافت می‌شود و از همین نقطه نیرویی اسرارآمیز و نامرئی کتاب و یا نواری را در زمان مناسب در اختیارتان قرار می‌دهد و گره از مشکلاتان می‌گشاید.

در این جایگاه عالی و متعالی، ابهام‌ها برطرف شده و مقصودتان در زندگی روشن و شفاف می‌گردد. روابطتان به طرز حیرت‌انگیز به

سطوح تازه‌ای از همکاری معنوی تغییر جهت می‌دهد. کسب و کارتان رونق می‌گیرد و اتخاذ تصمیم‌های مناسب برایتان ساده و ساده‌تر می‌شود. تن خود را از انواع سموم پاک می‌کنید و زندگی مادی‌تان را در مسیری درست و سلامت پیش می‌رانید.

در این کتاب کوشیده‌ام شیوه ارتقاء به سطوح برتر هشیاری را به شما نشان دهم. برای این که بتوانید این هشیاری را در وجودتان توسعه داده و آن را در تمام جنبه‌های زندگیتان، از جمله روابط فردی و رابطه با دنیای بزرگ‌تر به کار گیرید نکته‌های لازم را در آن گنجانده‌ام.

یکی از شیوه‌های کار عالم آن است که اسرارش را بتدریج فاش می‌کند. به طور مثال سنگ هم مانند شما از اتم ساخته شده اما فاقد هشیاری است و در برابر هر گونه ضربه کوچکترین احساسی ندارد. گیاه از شرایط خاک، فصول، رطوبت آگاه است و با آفتاب بهاری جان می‌گیرد. اما هشیاری او بسیار محدود است. جانوران در قیاس با مواد معدنی و گیاهان از هشیاری بیشتری برخوردارند. بسیاری از آن‌ها با تغییر فصل مهاجرت می‌کنند، خطرات را تشخیص می‌دهند، در مراقبت از بچه‌هایشان و در روابط با جفت خویش به هشیاریشان متوسل می‌شوند.

و سپس نوبت به انسان می‌رسد که در مورد هر چیز از هشیاری کامل و تمام عیار برخوردار است. انسان می‌تواند با حضور در پایین‌ترین سطوح هشیاری به زندگی کاملاً مادی اکتفا کند، و تنها به مال و منال و خورد و خواب و شهوت‌رانی و سایر مظاهر مادی بیندیشد و یا اوج گیرد و در سطوح عالی هشیاری از غلاف جسم خارج شود و به قلمرو اعجاز گام نهد. هر یک از ما در بالاترین سطح هشیاری می‌تواند بر تمام

اجزاء و عناصر عالم مادی حاکم بوده و در هر اوضاع و شرایط به بهترین شیوه ممکن آن را به کار گیرد. درس این کتاب بسیار ساده است: شما می‌توانید در قلمرو ذهن به تعادل و توازن کامل برسید. تنها کافی است در برابر تحول درونی‌تان متعهد شوید. این تحول درونی از نظر علمی و ذهنی قابل ارزیابی نیست. چیزهای متأثر از محدودیت نمی‌تواند چیزهای فاقد محدودیت را معرفی کند. بخش نامرئی وجودتان یعنی ذهن و روح مسؤول این کار است در حالی که اغلب تحت تأثیر چیزهایی که با حواس پنجگانه حس می‌شود از نظر دور می‌ماند.

با توسل به مطالب بخش اول این کتاب می‌توانید خود را با جهان نامرئی‌تان همسو و منطبق کنید. در اینجا است که بر قلمرو ذهنتان تسلط یافته و در اوج هشیارگی قابلیت آفرینش شگفتی‌های بسیار را به دست می‌آورید. به محض این که خود را با این موقعیت تازه تطبیق دهید، از چارچوب ذهنی تحول آفرین برخوردار شده و از نظم آن دچار شگفتی می‌شوید. بخش دوم کتاب کاربردی است و از شما انتظار دارد آنچه را که ذهناً در بخش اول متعهد شدید به مرحله اجرا گذارید. همچنین شما را برای متجلی ساختن دستاوردهای خارق‌العاده و پیش بردن زندگی روزانه در منتهای توازن یاری می‌کند. برای این که در سراسر زندگیتان با تغییر و تحول حیرت‌انگیز روبه‌رو شوید در پایان هر فصل رهنمودهای خاصی را مطرح کرده‌ام.

در سال‌های اولیه برنامه فضایی آمریکا، ورنر فون بران، کارکنان مرکز فضایی را ترغیب کرد که این واقعیت را کانون توجه قرار دهند: عالم هستی از نظمی کامل و تمام عیار برخوردار است و تنها انسان هشیار می‌تواند این نظم را درک کند. توصیه می‌کنم در پستی و بلندی‌های

زندگی که با مسایل لاینحل روبه‌رو می‌شوید این اندیشه و محرک نیرومند را به یاری بطلبید.

شما به عنوان عضوی از جامعه بشری می‌توانید این نظم کامل را درک کرده و خود را با آن تطبیق دهید. آگاهی از این نکته زمینه را برای تجلی اعجاز واقعی فراهم می‌کند. من این نظم کامل و تمام عیار را خوب می‌شناسم و از شما نیز تقاضا می‌کنم آن را تجربه کنید.

برای شناخت نظم کیهانی ضرورت دارد به بالاترین سطوح هشیاری دست یابید و با توسل به آن زندگیتان را در جهت رسالت انسانی خویش پیش ببرید و این هشیاری را به هر کسی در زندگیتان منتقل کنید. این به طور عمده یک سفر ذهنی نیرومند است که می‌تواند با نیروی سحرآمیزش بر تمام جنبه‌های زندگی مادی‌تان تأثیر گذارد اما شما باید برای رفتن به دنیای درون مشتاق باشید و خودتان این نظم را کشف کنید. کلمات من نمی‌تواند جای این سفر را بگیرد تنها با تجربه کردن آن چه به رشته تحریر در آورده‌ام می‌توانید آن را به واقعیت مبدل سازید.

این سفر ذهنی و نامرئی بسیاری از مفاهیم و قالب‌های فکری نادرست را مردود شمرده و مجموعه تازه‌ای از آگاهی را به جای آن می‌نشانند. این هشیاری تازه تغییرات عمده و اساسی زیر را در زندگیتان به وجود می‌آورد:

- به جای اعتقاد به محدودیت‌های خویش، قابلیت‌هایتان را بی‌حد و حصر به شمار می‌آورید.
- به جای این که تحت کنترل نژاد، وراثت، محیط و عوامل فراطبیعی باشید به این حقیقت چشم می‌گشایید که آفریننده واقعیت‌های

- زندگی خویشید و نیروهای ذاتی و الهی، نه مستقل از شما که پا به پای شما کار می‌کنند.
- به جای این که حواس پنجگانه را ابزاری برای دریافت آگاهی و تجربه به حساب آورید، می‌دانید که با رسیدن به مرتبه برتر هشیاری یک راهنمای نامرئی در دست‌رستان قرار می‌گیرد.
 - به جای این که وجود انسان را اهریمنی و خطرناک محسوب کنید، هر تجربه‌ای را متبرک کرده و آن را برای کسب تجربه بهتر و بزرگتر ضروری می‌دانید.
 - به جای این که بعضی مردم را خوش شانس به شمار آورید، می‌دانید که قادرید بخت و اقبال خود را بیافرینید و در دل هر تجربه، درسی ارزشمند نهفته است.
 - به جای این که زندگی را در هم برهم بدانید، می‌دانید که هر رویدادی که در جهان اتفاق می‌افتد، به رغم این که ممکن است تصادفی و یا الله بختکی به نظر آید از نظمی کامل و تمام عیار برخوردار است.
- یقین دارم که آن چه در این کتاب به رشته تحریر درآورده‌ام برای بعضی‌ها تکان دهنده بوده و برخی آن را مردود می‌شمرند. مهم نیست. این حقایق از قلبم تراوش می‌کند و با آنها زندگی کرده‌ام. می‌دانم عالم هستی از نظم الهی بهره‌مند است و از کوچکترین سلول تا کل کیهانشان از این نظم تأثیر پذیرفته است. این آگاهی شکوهمند حق حیات ماست و در ذات و جوهره هر یک از ما مستقر است. به این نقطه نظرها توجه کنید، آنها را به کار ببرید، نخست در زندگی شخصی سپس در خانواده، جمع دوستان و اقوام و نهایتاً آن را با همه مردم در سراسر

جهان سهیم شوید. به مجرد کشف ظرفیتی برای کسب اعجاز واقعی تمایل پیدا می‌کنید این آگاهی را با دیگران سهیم شوید و همه جهان را به وسیله آن نیرومند سازید. تردید ندارم که این کتاب از این بابت مفید و مؤثر است. نگارش آن برایم لذت بخش بوده است. امیدوارم شما نیز این حقایق را در زندگی تجربه کنید. برایتان آمرزش می‌طلبم.