

اختلال‌های اضطرابی / نویسندگان نیل‌ای. ریکتور... [و دیگران]؛ مترجم حسام حاج جعفری.
تهران: نسل نواندیش، ۱۴۰۰.
۶۸ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۷۲۷-۴
فیپا

عنوان اصلی: Anxiety disorders: an information guide, 2016.
نویسندگان نیل‌ای. ریکتور، دانیل بوردو، کیت کیچ، لینداجوزف ماسایا، جودیت‌ام. لاپوزا.
واژه‌نامه.

اضطراب -- اختلالات -- به زبان ساده

Anxiety disorders -- Popular works

اضطراب -- به زبان ساده

Anxiety -- Popular works

ریکتور، نیل‌ای.

Rector, Neil A

حاج جعفری، حسام، ۱۳۷۲ - مترجم

۵۳۱ RC

۶۱۶/۸۵۲۲

۷۶۲۹۳۶۳

فیپا

اختلال‌های اضطرابی

نویسندگان: دکتر نیل‌ای. ریکتور، دکتر دانیل بوردو، کیت
کیچن، دکتر لیندا جوزف ماسایا، دکتر جودیت‌ام. لاپوزا

مترجم: حسام حاج جعفری

ویراستار: محبوبه یزدان‌صفت

بازخوان نهایی: اشکان حسین‌زاده

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

طراح جلد: الهه عابدینی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۷۲۷-۴

ISBN: 978-622-220-727-4

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

۷	قدردانی.....
۹	مقدمه.....
۱۱	۱. اضطراب و اختلال‌های اضطرابی.....
۲۹	۲. چه چیزی باعث اختلال‌های اضطرابی می‌شود؟.....
۳۷	۳. درمان‌های اختلال‌های اضطرابی.....
۵۱	۴. بهبود و جلوگیری از بازگشت.....
۵۵	۵. به همسر و خانواده خود کمک کنید.....

مقدمه

این کتاب راهنما برای افراد مبتلا به اختلال‌های اضطرابی، خانواده‌ها، همسران، دوستان ایشان و هر فردی که ممکن است به آن علاقه‌مند باشد، مناسب است. در این کتاب درباره جنبه‌های بسیاری از اختلال‌های اضطرابی صحبت شده و به برخی سؤال‌های رایج نیز پاسخ داده شده است و به خوانندگان کتاب درباره اختلال‌های اضطرابی از طریق ارائه‌دهندگان درمان یاری می‌رساند.

www.ketab.ir