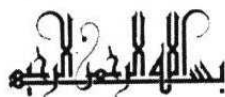


۲۲۵۷۴۱۳
۱۹۰۱/۲۴



قرآن و هدایت روان

www.ketab.ir
(نمایدهای اخلاقی)

جلد سوم

تألیف:

عباسعلی اسدی مقدم

سرشناسه	اسدی مقدم، عباسعلی، ۱۳۳۶-
عنوان و نام پدیدآور	قرآن و بهداشت روان/ عباسعلی اسدی مقدم
مشخصات نشر	تهران: قلم و اندیشه، ۱۳۹۹-
شابک	ج. ۴-۲۵-۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۵۰-۶ : ج. ۳-۹۷۸-۶۰۰-۹۰۲۳۲-۶-۴ : ج. ۳-۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۵۰-۶
یادداشت	پشت جلد به انگلیسی: Abbas Ali Asadi Moghaddam, Quran & mental health.
یادداشت	ج. ۳-۲ (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فیها).
یادداشت	کتابنامه.
مندرجات	ج. ۱. آثار تربیتی و روانی نماز- ج. ۲. ناپایدهای گفتاری- ج. ۳. ناپایدهای رفتاری
موضوع	نماز -- جنبه‌های قرآنی Salat -- Qur'anic teaching نماز -- احادیث Salat -- Hadiths نماز -- جنبه‌های بهداشتی Salat -- Health aspects نماز -- جنبه‌های روان‌شناسی Salat -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	BP۱۰۴ : ۳
رده بندی دیویی	۲۹۷/۱۵۹ : ۳
شماره کتابشناسی ملی	۷۲۳۶۰۵۸ : ۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فاها



قرآن و بهداشت روان

جلد سوم - ناپایدهای رفتاری

نویسنده: عباسعلی اسدی مقدم..... ناشر: قلم و اندیشه

نوبت چاپ: اول- ۱۴۰۰..... تیراژ: ۵۰۰ نسخه

صفحه آرای: موسسه آذین کامپیوتر ۰۴۱-۳۵۲۴۷۰۵۱

چاپ: طیف نگار..... قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۵۰-۶ : شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۵۱-۳

تهران-میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری

روبروی اداره پست - پلاک ۱۲۲ - قلم و اندیشه

تلفن: ۰۹۱۲۵۴۳۷۶۳۱-۶۶۹۵۶۰۰۳-۶۶۴۸۷۲۰۴-۶۶۴۸۴۰۷۰

ghalamoandisheh_press ghalambook.ir

این اثر با همکاری کتابسرای دریای تبریز به چاپ رسیده است.

فهرست

۸		پیشگفتار
۱۰		آثار گناهان و عوارض آن
۱۲		طمع از دیدگاه اسلام
۱۳		پرهیز از طمع
۱۴		تفاوت حرص و طمع
۱۴		طمع در قرآن
۲۲		آثار سوء طمع از دیدگاه احادیث
۲۷		آثار مشترک طمع با سایر رذایل اخلاقی
۲۸		آثار اختصاصی طمع
۲۹		راه‌های درمان طمع
۳۰		حکایت‌هایی در مورد طمع
۳۲		طمع قاتل انسان
۳۸		حرص از دیدگاه اسلام
۴۱		حرص و آز در قرآن
۴۴		حرص و طمع از اوصاف یهود
۴۸		حرص از دیدگاه احادیث
۵۱		حرص در کلام امام علی ^۷
۵۲		دعای امام سجاده ^۷ برای رهایی از حرص و طمع
۵۶		آرزوهای نامحدود
۵۶		قناعت مورچه و حرص زنبور

۵۹	در کجاها باید از حرص و حریص دوری کرد
۶۱	آثار شوم حرص در زندگی فردی و اجتماعی
۶۳	بخل از دیدگاه اسلام
۶۳	معنا و مفهوم بخل
۶۴	مراتب بخل
۶۴	انواع بخل
۶۵	بخل در قرآن
۶۷	رابطه بخل و نفاق
۶۹	رابطه بخل و فخر فروشی
۷۱	رابطه بخل با کتمان نعمت‌های الهی
۷۳	بخیل به خودش آسیب می‌زند
۷۵	عوامل بخل
۸۳	پیامدهای دینی بخل
۸۴	زیان‌های زوچی و معنوی بخل
۸۷	خطرهای اجتماعی و فرهنگی بخل
۹۱	خطرهای اقتصادی بخل
۹۲	آثار زیانبار اخروی بخل
۹۴	احادیث در مورد بخل
۹۷	معالجه مرض بخل
۱۰۶	حکایت‌هایی در مورد بخل
۱۱۸	وسواسی در اسلام
۱۲۰	وسوسه‌ها یا اندیشه‌های انحرافی
۱۲۶	بحثی پیرامون کثرت‌گرایی دینی (پلورالیسم)
۱۳۲	وسوسه‌های شیطان جهت انحراف مؤمنین
۱۳۵	خیر و برکت وسوسه
۱۳۹	وسواس‌های فکری
۱۴۱	انواع وسواس
۱۴۴	مفاسد خطرناک وسواسی
۱۴۵	آموزه‌های دینی برای درمان وسواسی

پیشگفتار

قلمرو دین و آموزه‌های آن تمام ابعاد زندگی فردی و اجتماعی بشر را در بر می‌گیرد که مهم‌ترین آن توجه به بهداشت جسمانی و روانی است، در مکتب حیات‌بخش اسلام، هیچ انسانی حق ندارد با انجام کارهای زیان‌آور و ترک امور مفید به سلامت جسم و روان خود آسیب وارد کند. قرآن کریم در این زمینه می‌فرماید: «... وَلَآ تَلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ...»^۱ با دستان خود، خویشتن را به هلاکت نیندازید. نظر به اینکه مسئله سلامتی هم برای فرد و هم برای جامعه از اهم موضوعات بوده و از سوی دیگر دغدغه بیماری‌های فردی و اجتماعی تمام جوامع را تهدید می‌کند، لذا همیشه بشر به دنبال کشف علل و عوامل پیدایش بیماری و دستیابی به سلامت جسم و روان بوده است قرآن کریم تنها راه رستگاری و سعادت انسان را در تزکیه و پالایش روان آدمی می‌داند و می‌فرماید: «قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا»^۲ هرکس نفس خود را از گناه پاک سازد، به یقین رستگار خواهد شد و هر کس آن را به کفر و گناه پلید گرداند، زیانکار خواهد گشت.

قرآن کتاب هدایت و تربیت است و برای رشد و تکامل شخصیت انسانی جهت دستیابی به سلامتی جسمی و روحی روانی دستورالعمل‌های نابی به ارمغان آورده است، در آیه شریفه ۵۷ سوره یونس می‌فرماید: «يَا

۱ - سوره بقره، آیه ۱۹۵.

۲ - سوره شمس، آیه ۹ و ۱۰.

أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ تَكْمُ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ» ای مردم به راستی برای شما از جانب پروردگارتان موعظه‌ای آمده است و شفائی برای آنچه در دل‌هاست و هدایت و رحمتی برای مؤمنان.

قرآن کریم فطرت وجودی انسان و حالات گوناگون روان او را متذکر شده و علل انحراف و بیماری، و همچنین راه‌های تهذیب و معالجه روان انسان را به‌طور جامع نشان می‌دهد و در هماهنگ کردن شخصیت و تکامل و ایجاد تعادل روانی ما تأثیر به‌سزایی دارد.

و در تعالیم اسلامی اهمیت زیادی به سلامت جسم و روان داده شده است. امام علی (ع) می‌فرماید: «مَنْ كَانَ فِي النَّعْمَةِ جَهْلَ قَدْرِ الْبَلِيَّةِ» هر کس در آسایش و نعمت باشد، بلا و گرفتاری را نمی‌داند.

بنابراین پیشوایان معصوم (ع) در بهره‌رفتاری و عملی خود مسلمانان را به رعایت و حفظ بهداشت جسم و روان سفارش نموده‌اند و به منظور حفظ سلامتی راهبردهایی را پیشنهاد نموده‌اند که در مجموعه پیش‌رو به نمونه‌هایی از این دستورالعمل‌های نورانی و حیات‌بخش اشاره شده است امید است که مورد توجه و عنایت علاقه‌مندان و پیروان راستین مکتب اسلام و اهل بیت علیهم‌السلام قرار گیرد.

والسلام تاریخ ۹۹/۸/۲۷

عباسعلی اسدی