

۱۱۷۷۲۸۳
۱۴-۱-۲۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قرآن و بهداشت روان

(نمادهای رفتاری)

www.ketab.ir

جلد چهارم

تألیف:

عباسعلی اسدی مقدم

سرشناسه	: اسدی مقدم، عباسعلی، ۱۳۳۶-
عنوان و نام پدیدآور	: قرآن و بهداشت روان / عباسعلی اسدی مقدم
مشخصات نشر	: تهران : قلم و اندیشه، ۱۳۹۹-
شابک	: ج. ۱: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۲۵-۴ ؛ ج. ۲: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۲۳۲-۶-۴ ؛ ج. ۳: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۲۱-۵۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فاها
یادداشت	: پشت جلد به انگلیسی: Abbas Ali Asadi Moghaddam. Quran & mental health.
یادداشت	: ج. ۲ (چاپ اول: ۱۳۰۰).
یادداشت	: ج. ۳ (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فیما).
یادداشت	: کتابنامه.
مندرجات	: ج. ۱. آثار تربیتی و روانی نماز - ج. ۲. نیاید های گفتاری - ج. ۳. نیاید های رفتاری
موضوع	: نماز -- جنبه های قرآنی Salat -- Qur'anic teaching نماز -- احادیث Salat -- Hadiths نماز -- جنبه های بهداشتی Salat -- Health aspects نماز -- جنبه های روان شناسی Salat -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: BP۱۰۴
رده بندی دیوبی	: ۲۹۷/۱۵۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۲۳۶۰۵۸



قرآن و بهداشت روان

جلد چهارم - نیاید های اخلاقی

نویسنده: عباسعلی اسدی مقدم..... ناشر: قلم و اندیشه

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱..... تیراژ: ۵۰۰ نسخه

صفحه آرای: موسسه آذین کامپیوتر ۵۱-۳۵۲۴۷-۴۱

چاپ: طیف نگار..... قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

شابک: ۴-۵۴-۶۴۲۱-۶۰۰-۹۷۸ شابک دوره: ۳-۵۱-۶۴۲۱-۶۰۰-۹۷۸

تهران-میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری

روبروی اداره پست - پلاک ۱۲۲ - قلم و اندیشه

تلفن: ۰۶۴۴۸۴۰۷۰ - ۰۶۴۴۸۷۲۰۴ - ۰۶۶۹۵۶۰۰۳ - ۰۹۱۲۵۴۳۷۶۳۱

ghalamoandisheh_press ghalambook.ir

این اثر با همکاری کتابسرای دریای تبریز به چاپ رسیده است.

فهرست

۱۳	پیشگفتار
۱۵	تعالل شخصیت از دیدگاه اسلام
۱۹	شخصیت به‌هنگار از دیدگاه اسلام
۲۰	انواع شخصیت در قرآن
۲۲	جهل چیست؟
۲۳	جهل به دو قسم تقسیم می‌شود
۲۵	علل و اسباب جهل مرکب
۲۷	ریشه‌ها و عوامل جهل چیست؟
۳۱	جهل مقدس و پیامدهای آن در جامعه
۳۵	جهل مقدس چه کارها که نمی‌کند
۳۷	نشانه‌های جهل
۴۰	زمینه‌های جهل
۴۷	دستور اعراض از جاهلان
۴۹	جهل شدیدکفار
۵۱	کار جاهلانه و وعده بخشش خداوند
۵۱	شرط بهره‌مندی از رحمت و مغفرت الهی
۵۳	جهل از دیدگاه روایات
۵۷	جهل از دیدگاه پیامبر اسلام ﷺ
۵۹	چرا انسان ظلوم و جهول است
۶۱	۱ - ظن جاهلیت
۶۲	۲ - حکم جاهلیت

۶۲	۳ - حمیت جاهلیت
۶۲	۴ - تبرج جاهلیت
۶۳	آثار چهل و نادانی
۶۳	۱ - تیرگی قلب
۶۳	۲ - از خود راضی بودن
۶۳	۳ - حرص و طمع
۶۳	۴ - ادعای علم
۶۴	۵ - عدم پشیمانی از گناه
۶۴	۶ - دلخوش شدن به تملق
۶۴	۷ - شرک و بت پرستی
۶۴	۸ - انکار دین
۶۵	۹ - جدایی و اختلاف
۶۵	۱۰ - کفر
۶۶	۱۱ - انحصار طلبی و نفی مؤمنان دیگران
۶۷	۱۲ - انحرافات جنسی و بی بندوباری
۷۱	۱۳ - در پیش گرفتن رفتار ظالمانه در حق دیگران
۷۴	۱۴ - بی ادبی و ناسزاگویی
۷۵	۱۵ - پذیرش شایعه و تحت تأثیر قرار گرفتن
۷۶	۱۶ - لجبایت و مقاومت در برابر حق
۷۹	۱۷ - بدعت گذاری
۸۲	۱۸ - استهزاء و مسخره کردن
۸۳	۱۹ - درخواست های جاهلانه از پیامبر ﷺ
۸۵	۲۰ - چهل نشانه حس گرایی
۸۹	۲۱ - چهل نشانه ظاهر بینی
۹۳	راه های از بین بردن چهل در جامعه
۹۳	۱ - رواج تفکر
۹۳	۲ - تحقیق و تبیین
۹۳	۳ - ایجاد آگاهی
۹۴	۴ - پرسش از اهل ذکر

۹۴	داستان‌ها در مورد جهل
۹۷	جهل از دیدگاه علما
۹۹	معنای لغوی احمق
۱۰۱	تفاوت احمق و سفیه
۱۰۱	احکام مربوط به احمق
۱۰۲	۱ - حماقت معترضان به وحی
۱۰۳	۲ - حماقت گناهکاران
۱۰۴	۳ - حماقت بی‌دینان
۱۰۶	۴ - حماقت منافقین
۱۰۹	۵ - حماقت مشرکان
۱۱۰	۶ - ناسازگاری رسالت و سفاهت
۱۱۲	۷ - حماقت مخالفان پیامبر ﷺ
۱۱۴	نشانه‌های احمق
۱۲۱	نشانه‌های احمق از دیدگاه مولوی
۱۲۳	خودبزرگ‌بینی احمقانه
۱۲۵	آثار زیانبار حماقت
۱۲۷	حماقت در احادیث
۱۳۳	احمق از منظر علما و دانشمندان
۱۳۶	راه‌های درمان حماقت
۱۳۶	۱ - تحقیق و تبیین
۱۳۷	۲ - پرسش از اهل ذکر
۱۳۸	۳ - بینش و بصیرت
۱۳۹	داستان‌ها
۱۴۵	غفلت از دیدگاه اسلام
۱۴۷	تشبیه انسان به انعام
۱۴۸	راز پست‌تر بودن برخی انسان‌ها از انعام
۱۵۰	خطر رسوخ غفلت
۱۵۱	غفلت از دیدگاه روانشناسی
۱۵۳	اقسام غفلت

۱۵۳	۱ - غفلت از دشمن
۱۵۸	۲ - غفلت از عمر
۱۶۱	۳ - غفلت از استعدادها
۱۶۲	۴ - غفلت از مرگ
۱۶۵	روایات در باب غفلت
۱۶۷	۱- غفلت در نهج البلاغه
۱۶۸	۲ - درمان غفلت زدگی
۱۶۹	۳ - وصف گمراهان و غفلت زدگان
۱۶۹	۵ - غفلت از یاد خدا
۱۷۰	۶ - تأسف از غفلت انسان ها
۱۷۱	۷ - خطر غفلت از خویش
۱۷۱	۸ - خنده غفلت و استهزاء
۱۷۱	۹ - غفلت دنیاپرستان
۱۷۲	۱۰ - نکوهش غافلان
۱۷۳	۱۱ - نکوهش غفلت زدگی
۱۷۴	عوامل و اسباب غفلت
۱۷۴	توجه به مظاهر زندگی مادی
۱۷۶	غفلت عامل اصلی تباهی انسان
۱۷۷	رضا وطمأنینه صادق و کاذب
۱۷۸	حکمت آفرینش لذت های دنیایی
۱۸۰	غرق شدن در نعمت ها
۱۸۲	جهل و نادانی
۱۸۲	تکبر و غرور
۱۸۳	آرزوهای دراز
۱۸۴	فراموش کردن خدا
۱۸۶	فراموش کردن روز حساب
۱۸۷	همنشینی با دوستان ناباب
۱۸۹	غفلت از آیات الهی
۱۹۱	سهو، لهو و نسیان

پیشگفتار

قرآن کریم راهکارهای شناختی و رفتاری مناسبی برای تأمین بهداشت روانی انسان ارائه کرده است که برخی از آنها در بهداشت روانی جدید مطرح شده و تطابق شگفت‌آوری دارد که شاهدی بر اصالت و حقیقت آموزه‌های وحیانی قرآن است.

به سخن دیگر هر یک از آموزه‌های دستوری اسلام در زمینه‌های فقهی و اخلاق در راستای تحقق صفات و فضایی است که انسان را در مقام مظهریت «الله» می‌نشانند و انسان‌خدایی شده و به عنوان متآله در جایگاه خلافت و مظهریت در ربوبیت و پروردگاری قرار می‌گیرد.

یکی از مباحث مطرح در بحث علم و دین استخدام علوم در فهم اشارات علمی قرآن است. در بحث قرآن و بهداشت روان نیز می‌توان از پیشرفت‌ها و دستاوردهای روانشناسی و بهداشت روانی برای استخراج قواعد بهداشت روانی از دیدگاه اسلام استفاده کرد.

اساسی‌ترین و محوری‌ترین هدف تعالیم اسلامی رشد و کمال انسانی و دستیابی به سعادت دنیوی و اخروی می‌باشد، لازمه این موفقیت برخورداری انسان از بهداشت روانی است تا انسان را که همیشه به دنبال خوشبختی بوده، از طریق رشد شخصیت و ارتقاء مکارم اخلاقی، یاری رساند.

بدین منظور در قرآن و روایات معصومان دستورات و راهنمایی‌های لازم جهت تأمین بهداشت روانی و جلوگیری از بیماری‌های روحی و روانی در انسان آمده است.