

# رویکرد تلفیقی واقعیت درمانی – هیجان مدار

درمانی مؤثر برای مشکلات روان‌شناختی افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید

---

تألیف

حدیث دهنوی

کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه لرستان

دکتر مسعود صادقی

عضو هیأت علمی گروه روانشناسی دانشگاه لرستان

دکتر محمدعلی سپهوندی

عضو هیأت علمی گروه روانشناسی دانشگاه لرستان

---



انتشارات هاویر

۱۴۰۱

|                      |                                                                                                                        |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه              | دهنوی، حدیث، ۱۳۷۲                                                                                                      |
| عنوان و نام پدیدآور  | رویکرد تلفیقی واقعیت‌درمانی - هیجان‌مدار (درمانی مؤثر برای مشکلات روانشناختی افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید) /         |
| مشخصات نشر           | تألیف: حدیث دهنوی، مسعود صادقی، محمدعلی سپهوندی                                                                        |
| مشخصات ظاهری         | خرم‌آباد، انتشارات هاویر، ۱۴۰۰                                                                                         |
| شابک                 | ۱۳۸ ص، مصور، جدول                                                                                                      |
|                      | ISBN: 978-622-7937-04-6                                                                                                |
| وضعیت فهرست‌نویسی    | فیبا                                                                                                                   |
| یادداشت              | کتاب‌نامه                                                                                                              |
| موضوع                | تیروئید -- کم‌کاری -- جنبه‌های روان‌تنی<br>Hypothyroidism -- Psychosomatic aspects<br>واقعیت‌درمانی<br>Reality therapy |
| شناسه افزوده         | صادقی، مسعود، ۱۳۵۱                                                                                                     |
| شناسه افزوده         | سپهوندی، محمدعلی، ۱۳۴۱                                                                                                 |
| رده‌بندی کنگره       | RC ۶۵۷                                                                                                                 |
| رده‌بندی دیویی       | ۶۱۶ / ۴۴۴                                                                                                              |
| شماره کتاب‌شناسی ملی | ۸۷۰۸۷۹۹                                                                                                                |



- ◊ نام کتاب ..... رویکرد تلفیقی واقعیت‌درمانی - هیجان‌مدار
- ◊ (درمانی مؤثر برای مشکلات روانشناختی افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید)
- ◊ تألیف ..... حدیث دهنوی، دکتر مسعود صادقی، دکتر محمدعلی سپهوندی
- ◊ ناشر ..... انتشارات هاویر - همراه ۰۹۱۶۹۷۰۰۴۰۶
- ◊ امور فنی و صفحه‌آرایی ..... هادی ندری
- ◊ طرح جلد ..... مهراں رجبعلی‌زاده
- ◊ چاپ ..... روز
- ◊ مدیر تولید و ناظر چاپ ..... سیمه اسدزاده
- ◊ شمارگان ..... ۵۰۰ نسخه
- ◊ نوبت چاپ ..... اول ۱۴۰۱
- ◊ بها ..... ۴۵۰۰۰ تومان
- ◊ شابک ..... ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۳۷-۰۴-۶

◊ Instagram: havir.pub ◊ Gmail: Haavirpub@gmail.com

## فهرست

| صفحه                                            | عنوان                                     |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| فصل اول                                         |                                           |
| تیروید و اختلالات تیرویدی                       |                                           |
| ۹                                               | مقدمه                                     |
| ۹                                               | غده تیروید                                |
| ۱۰                                              | هیپوتیروید (کم کاری تیروید)               |
| ۱۴                                              | گواتر                                     |
| ۱۵                                              | سرطان تیروید                              |
| ۱۵                                              | تیروید هاشیموتو                           |
| ۱۷                                              | کم کاری مادرزادی تیروید                   |
| فصل دوم                                         |                                           |
| مشکلات روانشناختی افراد مبتلا به کم کاری تیروید |                                           |
| ۲۱                                              | تبعیت از رژیم دارویی                      |
| ۲۶                                              | تحمل پریشانی هیجانی                       |
| ۳۴                                              | کیفیت خواب                                |
| ۴۹                                              | نظریات روان فیزیولوژیایی در رابطه با خواب |
| ۵۳                                              | خودکارآمدی جنسی                           |
| فصل سوم                                         |                                           |
| رویکرد تلفیقی واقعیت درمانی - هیجان مدار        |                                           |
| درمانی مؤثر برای مشکلات روانشناختی              |                                           |
| افراد مبتلا به کم کاری تیروید                   |                                           |
| ۶۵                                              | واقعیت درمانی                             |
| ۷۰                                              | دنیای کیفی                                |
| ۷۱                                              | نظریه انتخاب                              |
| ۷۳                                              | مفهوم بیمار روانی                         |



|    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| ۷۴ | ..... روش های واقعیت درمانی                   |
| ۷۷ | ..... اصول واقعیت درمانی                      |
| ۷۸ | ..... واقعیت درمانی گروهی                     |
| ۷۹ | ..... رویکرد هیجان مدار                       |
| ۹۶ | ..... درمان تلفیقی واقعیت درمانی - هیجان مدار |

### فصل چهارم

#### پکیج درمانی واقعیت درمانی - هیجان مدار

برای درمان مشکلات روانشناختی افراد مبتلا به کم کاری تیروئید

|     |                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------|
| ۱۰۱ | ..... پکیج درمانی مبتنی بر واقعیت - هیجان مدار                |
| ۱۰۱ | ..... شرح جلسات تلفیقی رویکرد درمانی واقعیت درمانی هیجان مدار |
| ۱۱۳ | ..... پیوست ها                                                |
| ۱۱۹ | ..... منابع و مآخذ                                            |

www.ketab.ir