

۱۷/۱۱/۸۶
۲۲۴۵۸۶۷

زمانی برای دگرگونی

چگونه خواسته‌های روح‌تان را بیدار سازید
و به توانمندی برسید

دایانا کوپر

مرجان توکلی

سجاد رضواندی جمالویی

www.ketab.ir



انتشارات لیوسا

Cooper, Diana

کوپر، دایانا

زمانی برای دگرگونی / دایانا کوپر / مرجان توکلی /

سجاد رضاوندی جمالویی

۱۷۶ ص.

A time for transformation

موفقیت

BF ۱۳۷

۱۵۸/۱

۸۷۰۲۰۳۵

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات یوسا

■ نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

■ تیراژ: ۳۰۰ نسخه

■ چاپ: ثمین

■ صحافی: ثمین

■ قیمت: ۵۱۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: زمانی برای دگرگونی

■ نویسنده: دایانا کوپر

■ مترجم: مرجان توکلی، سجاد رضاوندی جمالویی

■ ویراستار: مینا حسین‌پور

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۳۰۸-۶



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۴۲



www.nashredorsa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



dorsa@nashredorsa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف. (کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

فهرست

۶	ذات یک پلنگ وحشی هیچ وقت عوض نمی شود
۱۰	هاله طلایی
۱۸	پیش به سوی موفقیت و کامیابی
۲۸	نعمت و فراوانی
۳۹	موفقیت
۴۹	قدرت جملات تأکیدی مثبت
۶۴	تغییر آموزه های ناخودآگاه
۶۹	انتخاب تخصص کاری
۷۸	توجه کردن به درس عبرت ها در طول زندگی
۸۹	برطرف کردن بحران های درونی
۹۴	شفای زخم ها
۱۰۳	قربانی و ناجی
۱۱۴	سایه های شخصیتی ما
۱۲۱	اعضای بدن ما، همه چیز یادشان می ماند
۱۲۵	بیایید قدر تمان را به نمایش بگذاریم
۱۲۸	وسواس های فکری
۱۳۳	بیایید نمایشنامه خود را بنویسیم
۱۳۸	روابط

۱۴۵	 حالات هیجانی
۱۵۳	 گوش جان برای شنیدن باز است
۱۶۲	 آستانه (یا دروازه) مرگ
۱۷۲	 زمان انتقال

من

www.ketab.ir