

# مغنیۃ، اخلاق، سبک زندگی

www.ketab.ir

حجت الاسلام و المسلمین محمد حسین زاده

سرشناسه: الهی‌زاده، محمدحسین، ۱۳۴۱

عنوان و نام پدیدآور: معنویت، اخلاق، سبک زندگی: محمدحسین الهی‌زاده

تدوین و تحقیق: مریم محمدی و مریم کرمی - ویرایش علمی و ادبی: مریم کرمی

مشخصات نشر: مشهد، مؤسسه فرهنگی تدبیر در قرآن و سیره، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۳۳۲ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۹۷-۶۸-۷

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: معنویت - اسلام / خداشناسی (اسلام) / اخلاق اسلامی / شیوه زندگی - جنبه‌های مذهبی - اسلام

رده‌بندی کنگره: BP ۲۵۰/۵۵

رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۶۳

کتاب‌شناسی ملی: ۸۵۱۳۷۲۴



مؤسسه فرهنگی تدبیر در قرآن و سیره

کتاب: سبک زندگی، اخلاق، سبک زندگی

مؤلف: حجت‌الاسلام والمجاهد محمدحسین الهی‌زاده

تدوین و تحقیق: مریم محمدی و مریم کرمی

ویرایش علمی و ادبی: مریم کرمی

صفحه‌آرایی: مهدی بهره

طرح جلد: مهدی بهره

ناشر: تدبیر در قرآن و سیره

امور فنی و چاپ: آستان قدس رضوی

نوبت چاپ: اول

سال نشر: مهر ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۹۷-۶۸-۷

شمارگان: ۱۰۰۰

بها: ۸۰۰۰۰ تومان

**حقوق چاپ و نشر محفوظ است**

آدرس: مشهد مقدس، خیابان امام خمینی، میدان ده دی، نبش رازی غربی ۸، تلفن: ۳۸۵۵۲۴۰۸

وبگاه: [www.mftqs.com](http://www.mftqs.com) رایانامه: [p.mftqs@chmail.ir](mailto:p.mftqs@chmail.ir)

## فهرست مطالب

۱۳	پیش‌از‌نوشتار.....
۱۷	مقدمه: ارتباط معنویت، اخلاق، سبک زندگی.....

### فصل یکم

#### معنویت (توجه جمعی به خدا)

۲۸	ضرورت و اهمیت توجه به خدا.....
----	--------------------------------

### بخش یکم

#### مراتب توجه به خدا

۳۴	الف. شناختی (توجه به خدا).....
۳۴	۱. معنای لغوی «ذکر».....
۳۵	۲. معنای اصطلاحی «ذکر».....
۳۶	۳. تفاوت ذکر، غفلت، سهو و نسیان.....
۳۸	۴. تفاوت ذکر با خطورات و دعا.....
۳۸	۵. انواع ذکر.....
۴۰	یکم. ذکر بندگان از سوی خداوند.....
۴۲	آثار ذکر بندگان از سوی خداوند.....
۴۳	دوم. ذکر خداوند از سوی بندگان.....
۴۵	متعلق ذکر خداوند از سوی بندگان.....
۴۸	۶. مخاطبان ذکر در قرآن.....
۵۱	۷. ویژگی‌های متذکران.....
۵۸	ب. عملی (تقرب به خدا).....
۵۹	۱. روش‌های تقرب به خدا.....
۵۹	یکم. روش دانش‌بنیان.....
۶۰	دوم. روش رفتار‌بنیان.....
۶۲	۲. مراحل توجه به خدا.....

## پیش‌ازنوشتار

سه واژه به کاررفته در عنوان این کتاب، از بیانیه گام دوم مقام معظم رهبری استنباط شده است. معظم له در آن بیانیه هفت توصیه برای ملت ایران و جوانان کشوریان فرموده که عنوان توصیه ششم، «معنویت و اخلاق» و توصیه هفتم، «سبک زندگی» است. در راستای هم‌سویی و هماهنگی با راهبری فرهنگی مقام معظم رهبری، توصیه ششم و هفتم ایشان در این کتاب بررسی و تبیین و در عنوان کتاب نیز از کلیدواژه‌های بیانیه استفاده شده است تا به سهم خود نقشی در گفتمان‌سازی و فرهنگ‌سازی بیانیه گام دوم داشته باشیم.

ایشان در بیانیه گام دوم، «معنویت» را توجّه به خدا معنا کرده و با توجّه به سیاق مباحث بیانیه، مراد ایشان از اخلاق، اخلاق اجتماعی است نه فردی؛ همچنین در موضوع «سبک زندگی» نیز، سبک زندگی مؤمنانه جامعه مدّ نظر ایشان بوده است؛ از این رو کتاب حاضر، شامل سه فصل با همین عناوین (معنویت، اخلاق، سبک زندگی) خواهد بود.