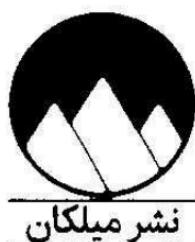


او ضاع خیلی خراب است!  
کتابی در باره‌ی امید

www.ketab.ir



www.ketab.ir

سرشناسه: منسن، مارک، Manson, Mark

عنوان و نام پدیدآور: اوضاع خلی خراب است: کتابی درباره امید؛ نوشته‌ی مارک منسن؛ ترجمه‌ی سمانه پرهیزکاری.

مشخصات نشر: میلکان، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۲۳۹ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۷۲-۲۴-۵

وضعیت فهرستنوبیسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Everything is Fucked: A Book About Hope, 2019

موضوع: کیفیت زندگی، پرورش ذهن، خودسازی، جنبه‌های روانشناسی

شناسه‌ی افزوده: پرهیزکاری، سمانه – مترجم

ردیبدنی کنگره: BF622

ردیبدنی دیویس: ۱۵۳/۴۲

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۰۶۸۵۴۹۰

او ضاع خیلی خراب است!

کتابی درباره ای امید

مارک منسن

ترجمه‌ی سمانه پرهیزکاری

مدیر تولید: کاوان بشیری

صفحه‌آرایی و آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

لیتوگرافی: باختر

صاحب: کاج

جات: بسته

تیراز: ۱۱۰۰ نیمخت

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۷۳-۲۴-۵



نشر میلکان

[www.Milkan.ir](http://www.Milkan.ir)

[info@Milkan.ir](mailto:info@Milkan.ir)

## بخش اول

امید. ۹

فصل اول: حقیقت ناخوشایند. ۱۱

فصل دوم: خویشن‌داری خیال خام است. ۲۷

فصل سوم: قانون احساسات نیوتون. ۵۳

فصل چهارم: چگونه رؤیاها تان را به واقعیت تبدیل کنید؟ ۷۷

فصل پنجم: امید به فناوری. ۱۰۵

## بخش دوم

اوپاع خیلی خراب است! ۱۲۵

فصل ششم: فرمول انسانیت. ۱۲۷

فصل هفتم: رنج عنصر ثابت جهانی است. ۱۴۹

فصل هشتم: اقتصاد احساسات. ۱۷۵

فصل نهم: آیین نهایی. ۱۹۷

یادداشت‌ها. ۲۱۵