

اوضاع خیلی خراب است!
کتابی درباره‌ی امید

www.ketab.ir



نشر میلکان

www.ketab.ir

سرشناسه: منسن، مارک Manson, Mark

عنوان و نام پدیدآور: اوضاع خیلی خراب است: کتابی درباره‌ی امید؛ نوشته‌ی مارک منسن؛ ترجمه‌ی سمانه پرهیزکاری.

مشخصات نشر: میلکان، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۳۹ص.

شابک: ۵-۲۴-۶۵۷۳-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: **Everything is Fucked: A Book About Hope, 2019**

موضوع: کیفیت زندگی، پرورش ذهن، خودسازی، جنبه‌های روانشناسی

شناسه‌ی افزوده: پرهیزکاری، سمانه - مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۶۲۲

رده‌بندی دیویی: ۱۵۳/۴۲

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۵۶۸۵۴۹۰

اوضاع خیلی خراب است!

کتابی درباره‌ی امید

مارک منسن

ترجمه‌ی سمانه پرهیزکاری

مدیر تولید: کاوان بشیری

صفحه‌آرایی و آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

لیتوگرافی: باختر

چاپ: کاج

چاپ نخست: ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۷۳-۲۴-۵



نشر میلکان

www.Milkan.ir

info@Milkan.ir

بخش اول

امید. ۹

فصل اول: حقیقتِ ناخوشایند. ۱۱

فصل دوم: خویشتن‌داری خیالِ خام است. ۲۷

فصل سوم: قانونِ احساساتِ نیوتن. ۵۳

فصل چهارم: چگونه رؤیاهاتان را به واقعیت تبدیل کنید؟ ۷۷

فصل پنجم: امید به فنا رفته. ۱۰۵

بخش دوم

اوضاع خیلی خراب است! ۱۲۵

فصل ششم: فرمول انسانیت. ۱۳۱

فصل هفتم: رنجِ عنصرِ ثابتِ جهانی است. ۱۴۹

فصل هشتم: اقتصادِ احساسات. ۱۷۵

فصل نهم: آیینِ نهایی. ۱۹۷

یادداشت‌ها. ۲۱۵