



پله پله تا آرامش و رهایی



مؤلف: خدیجه کندی

سرشناسه	: کندری، خدیجه، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: پله پله تا آرامش و رهایی / مؤلف خدیجه کندری؛ ویراستار فاطمه شادی.
مشخصات نشر	: تهران: شنایا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۲ ص.؛ ۵/۲۱×۱۴/۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۱-۶۷-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: روح نگاری
	Spirit writings
	شفای روانی
	Mental healing
	موفقیت
	Success
رده بندی کنگره	: BF۱۳۰۱
رده بندی دیویی	: ۱۳۳/۹۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۷۱۱۴۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

پله پله تا آرامش و رهایی

مؤلف: خدیجه کندری

ویراستار: فاطمه شادی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۱-۶۷-۰

تلفن: ۰۹۱۲۳۹۸۴۹۷۹



www.shenayabook.com

صفحه	عنوان
۵	شعری از مولانا
۷	سخنی با شما خوبان
۹	پاکسازی
۱۱	ناخودآگاه ذهن
۱۳	راهکارهای ساده و کاربردی
۱۳	راهکار اول: شکر گزاری و پاکسازی
۱۶	راهکار دوم: کلام و تفکر مثبت داشتن و پاکسازی
۱۹	راهکار سوم: خودت را دوست داشته باش و پاکسازی کن
۲۲	راهکار چهارم: پایان گفتگوی ذهنی و پاکسازی
۲۸	راهکار پنجم: بهایی (بخشش خود و دیگران) و پاکسازی
۳۱	راهکار ششم: مراقب سفارشات خود باش و آنها را پاکسازی کن
۳۵	راهکار هفتم: نفرین نکن، دعای خیر کن و پاکسازی
۳۸	راهکار هشتم: سکوت کن و به پاکسازی ادامه بده
۴۰	راهکار نهم: در لحظه حال زندگی کن و به پاکسازی ادامه بده
۴۲	راهکار دهم: به همه چیز عشق بورز و پاکسازی کن
۴۴	راهکار یازدهم: از جملات تأکیدی استفاده کن و به پاکسازی ادامه بده
۴۷	طنین شومان:
۴۹	پرسش و پاسخ‌های متداول
۵۳	در گوشی‌های پاکسازی
۵۷	داستانی از تودور داستایوفسکی نویسنده شهیر روس
۶۱	ابزارهای پاکسازی
۶۵	قانون جذب از منظر نهج البلاغه
۸۱	صحبت‌های پایانی
۸۳	سوالات
۹۰	عشق را پیدا کن
۹۲	معرفی چند کتاب مرتبط

سخن با شما خوبان:

مدتی است که همه‌ی ما مطالب زیادی درباره‌ی قانون جذب می‌شنویم و یا می‌خوانیم؛ اما این که چقدر به این موضوع باور داریم و یا اصلاً در عالم واقع چنین موضوعی صحت دارد یا خیر؟ با من همراه شوید...

بنده این کتاب را بر اساس دانش آموخته‌هایم از محضر رفیق و استاد گرانقدر، سرکار خانم زهرا اکبری (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی) و به تبعیت از کتاب محدودیت صفر نوشته‌ی دکتر جو ویتالی و جمع‌آوری مطالب مربوط به پاکسازی هواپونوپونو از سایت‌های کانال‌های معتبر به رشته‌ی تحریر درآوردم.

مطمئنم شما هم با خواندن این کتاب دیدگاه‌تان نسبت به خود و دنیای پیرامون تغییرات مثبتی خواهد کرد و بیشتر و بهتر با خدای خویش ارتباط برقرار می‌کنید.

خداوند زمانی که انسان را خلق کرد از روح خود در او دمید و او را اشرف مخلوقات نامید. بنابراین همه‌ی ما دارای یک روح خدایی هستیم و در ذات ما خدا دوستی واقع شده و به وجود پروردگار ایمان و باور قلبی داریم. یقین داشته باشید که اشرف مخلوقات هستید و درهای رحمت خدا به روی ما باز است.

اما روزمره‌گی‌های زندگی ما را از روح الهی دور کرده است. افکار منفی، مرور خاطرات گذشته، دیدن و شنیدن اخبار منفی و... همگی عواملی هستند که باعث ناخوشی احوال درونی ما شده و هر روز با خود می‌گوییم: باز هم یک روز تکراری دیگر شروع شد و به ناکامی‌ها فکر می‌کنیم.

چند نفر از ما صبح که از خواب بیدار می‌شویم، به خدا سلام می‌کنیم و بابت طلوع خورشید و سلامتی مان شکر گزاریم؟؟؟

چقدر داشته‌هایمان را می‌بینیم؟ نه نداشته‌ها را....