

روان‌شناسی اعتماد

نویسنده

کِن جی. روتنبرگ

مترجمان

جواد شافعی مقدم

ساناز لباف

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۰

روتنبرگ، کن جی. (Rotenberg, Ken J)

روان‌شناسی اعتماد/ نویسنده کن جی. روتنبرگ؛ مترجمان جواد شافعی‌مقدم، ساناز لباف؛ ویراستاری گروه علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات رشد، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۱-۱۷۳-۶ وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The psychology of Trust یادداشت: کتابنامه

موضوع: اعتماد (Trust) شناسه افزوده: شافعی‌مقدم، جواد، ۱۳۴۶ - مترجم

شناسه افزوده: لباف، ساناز، ۱۳۶۷ - مترجم رده‌بندی کنگره: BF۵۷۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۹۲ شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۵۶۷۴۰

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه، بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و ایجاد محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

روان‌شناسی اعتماد

نویسنده: کین جی. روتنبرگ

مترجمان

جواد شافعی مقدم - سناناز لباف

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۰

فهرست مطالب

۱۱.....	تقدیر و تشکر.....
۱۳.....	فصل اول: درک اعتماد: اعتماد همه چیز است یا فقط یک بحران؟.....
۱۷.....	تعاریف رایج اعتماد.....
۱۹.....	رویکردهای بررسی اعتماد.....
۲۲.....	اعتقادات عمومی دربارهٔ اعتماد.....
۲۲.....	رویکرد اعتماد پل هریس و همکاران او.....
۲۳.....	سرمایهٔ اجتماعی.....
۲۳.....	اعتماد عاشقانه.....

- ۲۴..... نظریه بازی
- ۲۵..... نظریه تبادل و ارتباط اجتماعی
- ۲۵..... چارچوب مبانی، دامنه‌ها و ابعاد هدف
- ۲۶..... خلاصه فصل
- ۲۷..... فصل دوم: اعتماد و دروغ: رابطه جنسی، دروغ و فیلم‌برداری
- ۲۸..... مردم چقدر دروغ می‌گویند؟
- ۲۹..... مردم به چه شکلی دروغ می‌گویند؟
- ۳۰..... چرا آدم‌ها دروغ می‌گویند؟
- ۳۲..... نوجوانان هم دروغ می‌گویند!
- ۳۳..... آیا کودکان دروغ را می‌فهمند؟
- ۳۴..... آیا کودکان خردسال دروغ می‌گویند؟
- ۳۵..... چرا کودکان دروغ می‌گویند؟
- ۳۶..... کودکان دروغ می‌گویند، اما آیا می‌دانند دروغ‌گویی بد است؟
- ۳۶..... آیا افراد قادر به تشخیص دروغ‌گویی دیگران هستند؟
- ۳۷..... خلاصه فصل
- ۳۹..... فصل سوم: اعتماد یک تعادل ظریف است
- ۴۰..... آیا اعتماد پایین به دیگران پیامدهایی هم دارد؟
- ۴۲..... آیا اعتماد بیش‌ازحد پیامدهایی هم در پی دارد؟
- ۴۵..... خیانت
- آیا به اندازه «کافی» به دیگران اعتماد دارم؟ آیا می‌توانم کاری کنم تا دیگران به من خیانت نکنند و فریب ندهند؟
- ۴۷.....
- ۴۸..... خلاصه فصل

فصل چهارم: رشد اعتماد: والدین می‌توانند اعتماد را به‌درستی به

- ۴۹..... فرزندان خود یاد بدهند
- ۵۰..... آیا والدین بر اعتماد فرزندان‌شان به آنان تأثیر می‌گذارند؟
- ۵۱..... آیا اعتماد والدین به فرزندان بر اعتماد آنان به دیگران تأثیر می‌گذارد؟

چه چیزی اعتماد والدین به کودکانشان را رقم می‌زند؟.....	۵۲
آیا اعتماد فرزندان به والدین بر اعتماد آنان به دیگران تأثیر می‌گذارد؟.....	۵۲
آیا دیگر عوامل اجتماعی، مانند مدرسه و همسایگان، بر اعتماد کودکان به دیگران تأثیر می‌گذارند؟.....	۵۳
آیا طلاق بر اعتماد کودکان به دیگران تأثیر می‌گذارد؟.....	۵۵
والدین چگونه می‌توانند اعتماد کودکان به خود و دیگران را افزایش دهند؟.....	۵۵
خلاصه فصل.....	۵۷

فصل پنجم: اعتماد در روابط عاشقانه: در روابط عاشقانه شما چقدر

بی‌اعتمادی وجود دارد؟.....	۵۹
آیا کیفیت دلبستگی نوزاد به والدین در روابط عاشقانه او در بزرگسالی تأثیر می‌گذارد؟.....	۶۱
آیا الگوی دیگری از اعتماد در روابط عاشقانه وجود دارد؟.....	۶۲
برای رقص تانگو واقعاً دو نفر لازم است!.....	۶۳
آیا افراد در روابط عاشقانه قابل اعتماد هستند؟.....	۶۵
آیا واکنش افراد به خیانت یک واکنش طبیعی است؟.....	۶۵
در پاسخ به خیانت و استرس زناشویی چه کاری می‌توان انجام داد؟.....	۶۶
در مورد تشخیص خیانت و فریب چطور؟.....	۶۷
خلاصه فصل.....	۶۷

فصل ششم: اعتماد و سلامتی: راه رسیدن به سلامتی چیست؟.....

همه چیز درباره اعتماد!.....	۶۹
آیا اعتماد به دیگران، به شکل کلی و تعمیم‌یافته، سلامتی را افزایش می‌دهد؟.....	۷۲
آیا اعتماد بزرگسالان به متخصصان سلامت بر افزایش سلامتی آنان مؤثر است؟.....	۷۳
آیا اعتماد نوجوانان و جوانان به متخصصان بهداشت در تقویت سلامتی آنان نقش دارد؟.....	۷۵
آیا اعتماد شخص به شریک زندگی سلامت جسمی و روانی او را تقویت می‌کند؟.....	۷۶
نقش اعتماد در اختلالات خوردن چیست؟.....	۷۷