

باشگاه پنج صبحی‌ها

رابین شارما

Robin sharma



سرشناسه : شارما، رابین، Sharma, Robin ۱۹۶۰ - م.
 عنوان و نام پدیدآور : باشگاه پنج صبحی ها/ رابین شارما : [مترجم] محمد گلی؛
 ویراستار فاطمه حسین پور.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات نارنگی، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۲۳۱ص: مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۴۵۴-۹-۳
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 یادداشت : عنوان اصلی: The: ۵ elevate your morning your life, AM club, ۲۰۱۸.
 عنوان دیگر : ۵ صبح. * رده بندی کنگره : BF۶۳۷
 موضوع : کارایی * Effectiveness * راه و رسم زندگی * Conduct of life *
 سحرخیزی * Early rising * مدیریت زمان * Time management * موفقیت * Success
 شناسه افزوده : گلی، محمد، ۱۳۴۲-، مترجم * اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا
 رده بندی دیویی : ۱/۱۵۸ * شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۹۷۲۹۴



* انتشارات نارنگی
 * باشگاه پنج صبحی ها
 * مؤلف: رابین شارما
 * مترجم: محمد گلی
 * ویراستار: فاطمه حسین پور
 * صفحه آرا: گروه باران
 * طراح جلد: استودیو قاف
 * نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
 * شمارگان: ۵۰۰ نسخه (رقعی)
 * قیمت: ۵۴,۰۰۰ تومان
 * شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۴۵۴-۹-۳
 * تلفن: ۶۶۴۱۰۴۱۰
 * سایت: ketabgram.com

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست

پیام نویسنده.....	۶
فصل اول: تصمیمی خطرناک.....	۹
فصل دوم: یک فلسفه روزانه برای اسطوره‌ای شدن.....	۱۰
فصل سوم: ملاقاتی غیرمنتظره با غریبه‌ای شگفت‌انگیز.....	۱۶
فصل چهارم: متوسط و معمولی بودن را فراموش کنید.....	۲۲
فصل پنجم: ماجرای عجیب در مورد کنترل صبح.....	۳۴
فصل ششم: پرواز به قله بهره‌وری، استعداد و شکست‌ناپذیری.....	۴۳
فصل هفتم: آماده‌سازی برای متحول شدن.....	۵۲
فصل هشتم: روش پنج صبحی‌ها: برنامه صبحگاهی افراد موفق.....	۶۰
فصل نهم: الگویی برای نمایش عظمت.....	۶۷
فصل دهم: چهار حوزه تمرکز تاریخ‌سازان.....	۷۷
فصل یازدهم: مدیریت جزرومدهای زندگی.....	۱۱۳
فصل دوازدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها شیوه خلق عادت‌ها را می‌آموزند.....	۱۲۱
فصل سیزدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها فرمول ۲۰ / ۲۰ / ۲۰ را می‌آموزند.....	۱۴۶
فصل چهاردهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها ضرورت خواب را درک می‌کنند.....	۱۶۸
فصل پانزدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها، ده روش نیوغ مادام‌العمر را می‌آموزند.....	۱۷۹
فصل شانزدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها چرخه دوگانه عملکرد متعالی را می‌آموزند.....	۱۹۳
فصل هفدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها به قهرمان زندگی‌شان تبدیل می‌شوند.....	۲۲۰
سخن آخر: پنج سال بعد.....	۲۳۰