

دارن هاردی

اثر مرکب

ترجمه‌ی: زینب انجم روز

www.ketab.ir

موفقیت خود را چند برابر کنید، هر بار یک
قدم ساده



سرنام	Hardy, Darren هاردی، دارن
عنوان و نام پدیدآور	اثر مرکب: موفقیت خود را چند برابر کنید، هر بار یک قدم ساده/ داری هاردی؛ ترجمه‌ی زینب انجم‌روز؛ ویراستار فاطمه شادی
مشخصات نشر	تهران: شنایا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۲۲۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۱-۴۱-۰
وضعیت فهرست نویسی یادداشت	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: The compound effect : multiplying your success, one simple step at a time, ۲۰۱۰.
یادداشت	کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
موضوع	رهبری
موضوع	Leadership
موضوع	خود یاری
موضوع	Self-help techniques
شناسه افزوده	انجم‌روز، زینب، ۱۳۷۰، مترجم
رده بندی کنگره	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۷۰۲۰
وضعیت رکورد	فیا

www.ketab.ir



اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: زینب انجم‌روز

ویراستار: فاطمه شادی

انتشارات: شنایا

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۱-۴۱-۰

تلفن: ۰۹۱۲۴۹۸۴۹۷۹

۰۹۱۲۴۹۴۹۴۸۶۲

www.shenayabook.com

فهرست

پیش‌گفتار	۷
تقدیر و تشکر	۱۵
مقدمه	۱۹
فصل اول: اثر مرکب در عمل	۲۳
فصل دوم: انتخاب‌ها	۴۱
فصل سوم: عادت‌ها	۷۳
فصل چهارم: تکانه؛ نیروی حرکت آتی	۱۰۹
فصل پنجم: تأثیرات	۱۳۳
فصل ششم: شتاب بخشیدن	۱۵۵
نتیجه‌گیری	۱۷۳
ضمیمه‌ها	۱۷۷

پیشگفتار

دارن هاردی، ناشر مجله‌ی موفقیت

صندلی‌ای که روزگاری توسط اریسون سوت ماردن، دبلیو کلمنت استون، ناپلئون هیل و اوگ ماندینر به کار گرفته شده بود؛ جایگاه کنونی دارن هاردی ناشر و مدیر سرمقاله موفقیت است. دارن به مدت شانزده سال یک رهبر در صنعت توسعه شخصی بوده است و دو شبکه تلویزیونی مبتنی بر توسعه شخصی - شبکه مردم و شبکه آموزش موفقیت - تولید و راه‌اندازی بیش از هزار برنامه تلویزیونی، برنامه‌های زنده و محصولات و برنامه‌هایی با بسیاری از متخصصان برتر دنیا را رهبری کرده است. دارن هاردی در واقع محصولی از اصولی است که او در اثر مرکب آشکار می‌کند.

دارن به عنوان یک کارآفرین در هیجده سالگی درآمد شش رقمی داشت، بیش از یک میلیون دلار در سال در بیست و چهار سالگی و نهایتاً در بیست و هفت سالگی او صاحب شرکتی بود که سالانه ۵۰ میلیون دلار درآمد تولید می‌کرد. وی هزاران کارآفرین را راهنمایی کرده، به بسیاری از شرکت‌های بزرگ مشاوره داده و در هیئت‌مدیره چندین شرکت و سازمان‌های غیرانتفاعی مشغول به خدمت بوده است. دارن به عنوان ناشر و مدیر سرمقاله نشریه‌ی موفقیت در موقعیت منحصر به فرد برای مصاحبه با متخصصان برجسته در زمینه عملکرد و موفقیت انسان، مثل بسیاری از مدیران ارشد امروز، کارآفرینان انقلابی، ورزشکاران فوق ستاره، سرگرمی‌ها و قهرمانان المپیک، به

منظور کشف و اشتراک گذاری اسرار موفقیت فوق العاده آن‌ها، قرار دارد. دارن هر ماه در صفحات مجله‌ی موفقیت و وبلاگ خود (<http://durrenhardy.success.com>) و فیس بوک (durrenhardyfan) و توئیترش (durrenhardy) قبل از مخاطبان زنده و کار آفرینان در سراسر کشور، بهترین چیزها را از بین بهترین اطلاعات و استراتژی‌های موجود انتخاب و تقطیر می‌کند و در آخر آن‌ها را با اصول‌های ترکیبی آزمایش شده خود می‌آمیزد. اشتیاق دارن به پیشرفت شخصی در هسته‌ی اصلی فلسفه تجارت و زندگی وی است. وی متعهد است که به دیگران کمک کند تا از پتانسیل‌های او برای زندگی بهتر و کامل‌تر برخوردار شوند. دارن یک سخنران اصلی محبوب است که به‌طور مرتب در برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی abc / cbs / msnbc / cnbc / fox ظاهر می‌شود.

آیا موفقیت را می‌خواهی؟
موفقیتی بیشتر از اکنون؟

و حتی موفقیتی بیشتر از چیزی که تاکنون تصور می‌کردید؟

آن همان چیز است که دقیقاً این کتاب درباره‌ی آن است: رسیدن به این موضوع! نه شیمی نه هایپر بال و نه... سرانجام فقط حقیقت در مورد آنچه برای کسب موفقیت لازم است. دارن به عنوان ناشر مجله موفقیت و نویسنده، همه این موارد را شنیده و دیده است و بیشتر آن‌ها را امتحان کرده است. این کتاب اصول اصلی موفقیت را به نمایش می‌گذارد. اثر مرکب شامل ماهیت چیزهایی است که هر ابرشهر برای به‌دست آوردن موفقیت خارق العاده باید دانش، تمرین و استاد آن را داشته باشد. در ادامه شما روش‌ها را پیدا خواهید کرد:

چگونه برنده شویم هر زمان!

- استراتژی شماره یک برای دستیابی به هر هدف و پیروزی بر هر رقیبی (حتی اگر باهوش‌تر یا استعدادتر یا با تجربه‌تر باشد)، عادات بد خود را (که ممکن است از آن‌ها بی‌خبر باشید) و مزاحم پیشرفت شما هستند، ریشه‌کن کنید.
- ایجاد بدون زحمت چند رشته اصلی مورد نیاز برای پیشرفت‌های مهم.