



روان شناسی شناختی

نوشته‌ی دکتر جی. هیلز، جی. مایکل پیک
برگردان: مریم مهذب

for
dummies
A Wiley Brand

ترجمه و چاپ در ایران، تحت امتیاز
انتشارات وایلی توسط انتشارات آوند دانش

WILEY



آوند دانش

سرشناسه: هیلز، پیتر جی.، ۱۹۳۸-۲۰۰۲ م. Hills, Peter J., 1938-2002

عنوان و نام پدیدآور: روان‌شناسی شناختی / For Dummies / نوشته‌ی پیتر جی هیلز، جی مایکل پیک، برگردان مریم مهدب؛ ویراستار سیما سرشار.

مشخصات نشر: تهران: آوند دانش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۴۱۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۲۰-۴۶-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: 2016, Cognitive Psychology For Dummies: a Wiley brand,

موضوع: روان‌شناسی شناختی

موضوع: Cognitive Psychology

موضوع: حافظه

موضوع: Memory

موضوع: حافظه کوتاه‌مدت

موضوع: Short-term memory

موضوع: حل مساله

موضوع: Problem Solving

شناسه‌ی افزوده: پیک، جی. مایکل

شناسه‌ی افزوده: Pake, J. Michael

شناسه‌ی افزوده: مهدب، مریم، ۱۳۶۴-، مترجم

رده‌بندی کنکره: BF ۷۰۱

رده‌بندی دیویی: ۱۵۳

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۸۵۴۳۱۱۶



آوند دانش

روان‌شناسی شناختی

نوشته‌ی پیتر جی. هیلز، جی. مایکل پیک

ویراستار: سیما سرشار

طراحی گرافیک: استودیو آوند دانش

تاریخ انتشار: سال ۱۴۰۰ - چاپ اول

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپ چاپ‌دونه

نشانی دفتر نشر و مرکز پخش: ابتدای خیابان پاسداران، خیابان گل نبی، خیابان ناطق نوری، بن‌بست طلایی، پلاک ۴

تلفن: ۲۲۸۹۳۹۸۸، ۲۲۸۷۱۵۲۲

فروشگاه: ضلع جنوبی پارک قطریه، خیابان روشنایی، خیابان شهاب، نبش روشن‌اند، پلاک ۲۵، تلفن: ۲۲۳۹۵۲۹۳

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۲۰-۴۶-۲

سندوق پستی: ۱۹۵۸۵/۶۷۳

قیمت: ۱۷۵۰۰۰ تومان

محدودیت مسئولیت / سلب مسئولیت از ایجاد ضمانت: هیچ مسئولیت یا ضمانتی متوجه ناشر یا نویسنده در قبال دقت یا کامل بودن متن این اثر نیست و صریحاً از تمامی ضمانت‌ها، شامل و نه محدود به، ضمانت مناسب بودن برای هدفی خاص، سلب مسئولیت می‌کنند. به‌واسطه‌ی فروش یا مواد تبلیغاتی هیچ ضمانتی ایجاد نخواهد شد یا تعمیم نخواهد یافت. توصیه‌ها و راهکارهای ارائه‌شده در این اثر ممکن است برای هر موقعیتی مناسب نباشند. این اثر با استناد بر این تفاهم فروخته می‌شود که ناشر درگیر هیچ‌گونه کار حقوقی، حسابداری یا هرگونه خدمات حرفه‌ای دیگر نمی‌شود. چنانچه مشاوره‌ی حرفه‌ای موردنیاز باشد، از خدمات یک فرد حرفه‌ای باید بهره گرفته شود. نه ناشر و نه نویسنده نباید در قبال صدماتی که از این ناحیه حادث می‌گردد مسئول باشند. این مطلب که به سازمانی یا وبسایتی در این اثر ارجاع داده و/یا به‌عنوان منبع احتمالی اطلاعاتی بیشتر معرفی می‌شود نباید به‌منزله‌ی آن باشد که ناشر یا نویسنده اطلاعات یا توصیه‌هایی را که سازمان یا وبسایت ارائه می‌کنند صحت می‌گذارد. علاوه بر این، خوانندگان باید از این مطلب آگاه باشند که وبسایت‌های اینترنتی که در این اثر فهرست شده‌اند ممکن است در حداثی که این اثر نوشته شده است تا زمانی که خوانده می‌شود، تغییر کنند یا محو شوند.

فهرست مطالب در یک نگاه

مقدمه	۱
بخش ۱: مقدمه‌ی روان‌شناسی شناختی	۷
فصل ۱: درک شناخت: چگونه می‌اندیشید، می‌بینید، صحبت می‌کنید و چگونه هستید؟	۹
فصل ۲: بررسی روان‌شناسی شناختی به معنای بررسی روزمرگی است	۲۳
فصل ۳: بهبود عملکرد آکادمیک با روان‌شناسی شناختی	۳۳
بخش ۲: توجه به ظرافت‌های ادراک	۴۹
فصل ۴: درک دنیای اطراف	۵۱
فصل ۵: فهم اینکه افراد عمق و رنگ را چگونه می‌بینند	۷۵
فصل ۶: بازشناسی اشیا و افراد	۹۷
فصل ۷: توجه به مقوله‌ی توجه	۱۱۹
بخش ۳: توجه به حافظه	۱۳۹
فصل ۸: کلیدهایم را کجا گذاشتیم؟ حافظه‌ی کوتاه‌مدت	۱۴۱
فصل ۹: سالگرد ازدواجمان را یادت نمی‌آید؟ حافظه‌ی بلندمدت	۱۶۱
فصل ۱۰: آگاهی درباره‌ی دانش	۱۸۱
فصل ۱۱: فهمیدن اینکه چرا مسائل را فراموش می‌کنید	۱۹۷
فصل ۱۲: به‌خاطر سپردن در دنیای واقعی	۲۱۱
بخش ۴: گفت‌وگو درباره‌ی اینکه مغز در مورد زبان چه فکری می‌کند	۲۲۵
فصل ۱۳: گفت‌وگو درباره‌ی ماهیت خارق‌العاده‌ی زبان	۲۲۷
فصل ۱۴: بررسی ساختار زبان	۲۴۷
فصل ۱۵: گفت‌وگو درباره‌ی درک و تولید زبان	۲۶۵
فصل ۱۶: کشف روابط بین زبان و تفکر	۲۸۳

اینکه در حال مطالعه‌ی این کتاب هستید، نشان می‌دهد به روان‌شناسی شناختی علاقه‌مندید یا در این رشته در حال تحصیل هستید. در هر صورت، احتمالاً تصور می‌کنید می‌دانید که روان‌شناسی شناختی چیست: بررسی تمام توانایی‌ها و فرایندهای روانی مربوط به شناخت. کاملاً روشن است که این موضوع، طیف گسترده‌ای از موضوعات را در بر می‌گیرد؛ به‌طوری که به‌سختی می‌توان آن‌ها را در پنجاه کتاب با حجم همین کتابی که در دست دارید، جای داد و هر روز نیز کتاب جدیدی در این زمینه به نگارش درمی‌آید!

ما تصور می‌کنیم همه باید به روان‌شناسی شناختی علاقه‌مند باشند؛ زیرا این رشته بسیار جذاب و شگفت‌انگیز است. می‌دانیم که تمام علاقه‌مندان این رشته از هر قشری باشند، این جذابیت را قبول دارند؛ اما روان‌شناسی شناختی واقعاً شگفت‌انگیز است! از طریق پژوهش‌های علمی درباره‌ی چگونگی مشاهده، یادآوری، شناخت، تکلم و تفکر مردم می‌توانید به‌واقع دریابید انسان بودن به چه معناست و چه چیزی موجب خاص بودن تمام انسان‌ها می‌شود.

درباره‌ی این کتاب

روان‌شناسی شناختی *For Dummies*، با هدف مقدمه‌ای برای این موضوع طراحی شده است. ما چشم‌انداز تاریخی روان‌شناسی شناختی را بررسی می‌کنیم؛ اما از آثار جذاب و جدیدتر نیز بهره می‌بریم.

سبک نگارش ما غیررسمی و در عین حال، از حیث تخصصی، مناسب و از حیث علمی دقیق است. متن را به‌زبان ساده نوشته‌ایم که البته کار آسانی نیست؛ زیرا روان‌شناسان شناختی عاشق اصطلاحات تخصصی پیچیده‌اند! هنگامی که از اصطلاحی تخصصی استفاده می‌کنیم، می‌توانید حدس بزنید که تنها راه بیان آن مطلب، استفاده از آن اصطلاح بوده؛ اما به‌طور کلی تلاش می‌کنیم متن این کتاب تا حد ممکن آسان و فهمیدنی باشد. حتی تلاش کرده‌ایم طنزهایی را چاشنی متن کنیم. اگر متوجه آن‌ها نشدید، دلیلش این است که ما اصلاً آدم‌های بامزه‌ای نیستیم! و در هیچ‌جای کتاب، کسی را مسخره نمی‌کنیم، مگر خودمان را.