

اثر مرکب

موفقیت خود را چند برابر کنید ، هر بار یک قدم ساده

The compound effect

نویسنده : دارن هاردی

مترجم : زینب انجامروز



انتشارات فریادی

مترجم: دارن هاردی، دارن هاردی، Darren Hardy	مترجم: یاسمن حسینی + ویراستار: مریم جمشیدیان	مترجم: یاسمن حسینی + ویراستار: مریم جمشیدیان
اثر مرکب: نویسنده دارن هاردی	تهران: انتشارات شیرمحمدی، ۱۳۹۹	تهران: انتشارات شیرمحمدی، ۱۳۹۹
۲۷۴ صفحه: مصور، جدول، نمودار، ۵/۱۲×۵/۲۱، م.م.	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱۷۵-۶	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱۷۵-۶
فیفا		
عنوان اصلی: The Compound effect : multiplying your success, one simple step at a time، ۲۰۱۰	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان " اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما " با ترجمه لطیف اجسپور اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما.	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان " اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما " با ترجمه لطیف اجسپور اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما.
موفقیت	موضوع	موضوع
Success	موضوع	موضوع
رهبری	موضوع	موضوع
Leadership	موضوع	موضوع
خود پاری	موضوع	موضوع
Self-help techniques	موضوع	موضوع
زینب انجام روز، ۱۳۷۰، مترجم	شناسه افزوده	شناسه افزوده
BF۶۳۷	رده بندی کنگره	رده بندی کنگره
۱/۱۵۸	رده بندی دیویی	رده بندی دیویی
	شماره کتابشناسی ملی	شماره کتابشناسی ملی

اثر مرکب

دارن هاردی

مترجم: زینب انجام روز
ویراستار: مریم جمشیدیان

صفحه آرا: هدیه نوری

چاپ شریف

لیتوگرافی: بارنگ

چاپ: سوم ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱-۷۵-۶



انتشارات شیرمحمدی

آدرس: تهران، خ انقلاب، ۱۲ فروردین، ک مینا پ ۱۲ واحد ۱

• فهرست •

۷	پیشگفتار
۱۷	تقدیر و تشکر
۲۳	مقدمه
۲۹	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۴۹	فصل دوم: انتخاب‌ها
۸۳	فصل سوم: عادت‌ها
۱۲۳	فصل چهارم: تکانه؛ نیروی حرکت آنی
۱۴۹	فصل پنجم: تاثیرات
۱۷۳	فصل ششم: شتاب بخشیدن
۱۹۳	نتیجه‌گیری
۱۹۹	ضمیمه‌ها

دارن هاردی، ناشر مجله‌ی موفقیت

صندلی‌ای که روزگاری توسط اریسون سوت ماردن، دبلیو کلمنت استون، ناپلئون هیل و آوگ ماندینو به کار گرفته شده بود؛ جایگاه کنونی دارن هاردی ناشر و مدیر سرمقاله موفقیت است. دارن به مدت شانزده سال یک رهبر در صنعت توسعه شخصی بوده است و دو شبکه تلویزیونی مبتنی بر توسعه شخصی - شبکه مردم و شبکه آموزش موفقیت - تولید و راه‌اندازی بیش از هزار برنامه تلویزیونی، برنامه‌های رنده و محصولات و برنامه‌هایی با بسیاری از متخصصان برتر دنیا را رهبری کرده است. دارن هاردی در واقع محصولی از اصولی است که او در اثر مرکب آشکار می‌کند.

دارن به عنوان یک کارآفرین در هیجده سالگی درآمد شش رقمی داشت، بیش از یک میلیون دلار در سال در بیست و چهار سالگی و نهایتاً در بیست و هفت سالگی او صاحب شرکتی بود که سالانه ۵۰ میلیون دلار درآمد تولید می‌کرد. وی هزاران کارآفرین را راهنمایی کرده، به بسیاری از شرکت‌های بزرگ مشاوره داده و در هیئت‌مدیره چندین شرکت و سازمان‌های غیرانتفاعی مشغول به خدمت بوده است. دارن به عنوان ناشر و مدیر سرمقاله نشریه‌ی موفقیت در موقعیت منحصر به فرد برای

مصاحبه با متخصصان برجسته در زمینه عملکرد و موفقیت انسان، مثل بسیاری از مدیران ارشد امروز، کارآفرینان انقلابی، ورزشکاران فوق ستاره، سرگرمی‌ها و قهرمانان المپیک، به منظور کشف و اشتراک‌گذاری اسرار موفقیت فوق‌العاده آن‌ها، قرار دارد. دارن هر ماه در صفحات مجله‌ی موفقیت و وبلاگ خود (<http://darrenhardy.success.com>) و فیس‌بوک ([darrenhardyfan](http://darrenhardyfan.com)) و توئیترش ([dareenhardy](http://dareenhardy.com)) قبل از مخاطبان زنده و کارآفرینان در سراسر کشور، بهترین چیزها را از بین بهترین اطلاعات و استراتژی‌های موجود انتخاب و تقطیر می‌کند و در آخر آن‌ها را با اصول‌های ترکیبی آزمایش شده خود می‌آمیزد. اشتیاق دارن به پیشرفت شخصی در هسته‌ی اصلی فلسفه تجارت و زندگی وی است. وی متعهد است که به دیگران کمک کند تا از پتانسیل‌های او برای زندگی بهتر و کامل‌تر برخوردار شوند. دارن یک سخنران اصلی محبوب است که به‌طور مرتب در برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی [abc](http://abc.com) / [cbs](http://cbs.com) / [msnbc](http://msnbc.com) / [cnbc](http://cnbc.com) / [fox](http://fox.com) ظاهر می‌شود.

آیا موفقیت را می‌خواهی؟

موفقیتی بیشتر از اکنون؟

و حتی موفقیتی بیشتر از چیزی که تاکنون تصور می‌کردید؟

آن همان چیز است که دقیقاً این کتاب درباره‌ی آن است؛ رسیدن به این موضوع!

نه شیمی نه هایپرال و نه... سرانجام فقط حقیقت در مورد آنچه برای کسب موفقیت لازم است. دارن به عنوان ناشر مجله موفقیت و نویسنده، همه این موارد را شنیده و دیده است و بیشتر آن‌ها را امتحان کرده است. این کتاب اصول اصلی موفقیت را به نمایش می‌گذارد. اثر مرکب شامل ماهیت چیزهایی است که هر ابرشهر برای به‌دست آوردن موفقیت خارق‌العاده باید دانش، تمرین و استاد آن را داشته باشد. در ادامه شما روش‌ها را پیدا خواهید کرد:

چگونه برنده شویم هر زمان!

- استراتژی شماره یک برای دستیابی به هر هدف و پیروزی بر هر رقیبی (حتی اگر باهوش تر با استعدادتر یا با تجربه تر باشد)، عادات بد خود را (که ممکن است از آن‌ها بی‌خبر باشید) و مزاحم پیشرفت شما هستند، ریشه‌کن کنید.

- ایجاد بدون زحمت چند رشته اصلی مورد نیاز برای پیشرفت‌های مهم.

- کلیدهای واقعی و پایدار برای ایجاد انگیزه.

- چگونه آماده کردن خود برای انجام کارهایی که دوست ندارید انجام دهید.

- گرفتن نیروی گریزان و شگفت‌انگیز برای حرکت. (این را بگیرید بعد غیر قابل توقف خواهید بود).

- اسرار شتاب قهرمانان. آیا آن‌ها مزیت نا عادلانه‌ای دارند؟ بله آن‌ها انجام می‌دهند و اکنون شما نیز می‌توانید!

- اگر در مورد زندگی عجیب و بی‌نظیر جدی هستید از قدرت اثر مرکب استفاده کنید تا موفقیت مورد نظر خود را ایجاد کنید.

- سفر خود را امروز شروع کنید!

اثر مرکب گنجینه‌ای از ایده‌ها برای دستیابی به موفقیت‌های بیشتر که تاکنون فکر نمی‌کردید ممکن باشد! (برایان تریسی)

این کتاب تقدیم می‌شود به...

به خاطر اینکه من مراقب تو و موفقیت‌های بیشتر تو هستم.

توسط دارن هاردی؛ بهترین سال خود را طراحی کن!

یک فرمول ثابت شده برای دستیابی به هدف‌های بزرگ.