

۷۵ راز

والدین موفق

رویکرد تحول آمیز کسب مهارت

برای پایان دادن به کشمکش های روزانه

نویسنده:

جو مارتین

مترجم:

بهناز همتی

- سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
- مارتین، جو Martin, Joe
۷۵ راز والدین موفق: رویکرد تحول‌آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش‌های روزانه/نویسنده جو مارتین؛ مترجم بهناز هممتی؛ ویراستار ساحل قهانی.
تهران: آستان، ۱۴۰۰.
- مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
- ۸۰ ص: ۱۳/۵×۲۱/۶ س.م.
978-622-7584-06-6
- وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
- فیا
عنوان اصلی :
V5Secrets revealed on Parenting Skills:
Master The Revolutionary Approach For Bringing An End
To The Everyday Battles
- یادداشت
- کتاب حاضر قبلاً با عنوان " ۷۵ راز والدین موفق " با ترجمه صدف رسا توسط انتشارات مهرگان خرد در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است.
- عنوان دیگر
- رویکرد تحول‌آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش‌های روزانه.
۷۵ راز والدین موفق.
هفتاد و پنج راز والدین موفق: رویکرد تحول‌آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش‌های روزانه.
- عنوان دیگر
عنوان گسترده
- موضوع
- رفتار والدین
Parenting
والدین و کودک
Parent and child
- شناسه افزوده
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
اطلاعات رکورد کتابشناسی
- هممتی، بهناز، ۱۳۶۴-، مترجم
Hemmati, Behnaz
A/V555HQ
۱/۶۳۹
۷۶۵۸۲۰۷
فیا



نام کتاب: ۷۵ راز والدین موفق

رویکرد تحول آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش های روزانه

نویسنده: جو مارتین

مترجم: بهناز همتی

ویراستار: آذین نوذری

نمونه خوان: محمد دسترس

طراح جلد: جمال مهرور سمدان

صفحه آرا: سعید بختیاری

مدیر امور فنی: محمد دسترس

ناظر چاپ: سجاد لطفی

چاپ و صحافی: چاپ فرشویه

صحافی: نوین تیراژ: ۱۰۰ نسخه

نوبت چاپ: دوم ۱۴۰۰

شابک: ۶ - ۰۶ - ۷۵۸۴ - ۶۲۲ - ۹۷۸

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، خیابان جمهوری، مابین خیابان ابوریحان و خیابان فلسطین.

پلاک ۸۸۹، پاساژ خاجویی، طبقه زیرهمکف - واحد ۳۵

تلفن: ۶۶۹۵۸۰۶۹ کد پستی: ۱۳۱۵۹۱۵۵۸۶

همراه مدیر مسئول: ۰۹۰۲۳۰۹۰۰۳۶ - ۰۹۱۲۰۴۸۵۷۱۵

همراه مدیر فروش - سجاد لطفی: ۰۹۳۵۳۰۰۴۱۹۳

حق چاپ و نشر دائم این اثر برای ناشر محفوظ است

فهرست

درباره نویسنده

مقدمه

بخش اول

فصل اول: شنیدی چه گفتم؟

فصل دوم: مشکلی به نام انجام تکالیف

فصل سوم: مهار بهانه‌جویی و کج خلقی

فصل چهارم: رازهایی برای ورزش مغزی کودک (تقویت مغزی)

فصل پنجم: علاقه‌مندسازی کودک به مدرسه

بخش دوم

فصل ششم: چقدر این اتاق به هم ریخته است!

فصل هفتم: آگاهی اجتماعی + مهارت‌های عاطفی = کودک موفق

فصل هشتم: تغذیه سالم

فصل نهم: از کودک یک کتاب‌خوان متعصب بسازید

فصل دهم: مجموعه مقررات مادرانه

بخش سوم

فصل یازدهم: برنامه خواب کامل کودکان: خواب اهمیت دارد!

فصل دوازدهم: راز نمره‌های عالی

فصل سیزدهم: می‌توانم آن را انجام دهم! پرورش یک کودک با اعتماد به نفس

فصل چهاردهم: پیروزی در جنگ با کودکان

فصل پانزدهم: راز موفقیت والدین تک‌سرپرست

نتیجه‌گیری

مقدمه مترجم

فرزندپروری از دیرباز در زمره موضوعات مورد توجه انسان‌های جهان بوده است. والدین براساس صلاح‌دید و فرهنگ تربیتی خود، روش‌ها و الگوهای برای پرورش فرزندان به کار می‌گیرند.

از آن‌جا که دوران کودکی نقش بسیار مهمی در رشد و شکل‌گیری شخصیت افراد دارد و تأثیرات آن تا پایان عمر باقی می‌ماند، لذا تربیت کودک در این دوره بسیار حساس است. والدین بایستی در صداقت، امانت‌داری و اعتبار، الگوی فرزند خود باشند. آن‌ها باید وقت کافی برای برقراری ارتباط با فرزندان تخصیص بدهند و نباید بین گفتار و کردارشان تعارضی وجود داشته باشد. ارتباط میان والدین و فرزند، آثار مهمی در رشد روانی کودک دارد.

والدین در رفتار با کودک واکنش‌های متفاوتی دارند و بر همین اساس می‌توانند صمیمی، محدودکننده، متخاصم و یا مقتدر باشند و با توجه به شیوه‌ای که اتخاذ می‌کنند، منجر به شکل‌دهی رفتارهای خاص در فرزندان خود می‌شوند. والدینی که سبک فرزندپروری مناسبی را به کار می‌برند، اغلب فرزندانی با عزت‌نفس بالا، پیشرفت تحصیلی و کفایت اجتماعی خوب دارند. چنین کودکانی از مهارت‌های اجتماعی بالاتری برخوردار بوده و فعالیت‌های مؤثرتر و مفیدتری را انجام می‌دهند؛ چرا که به دلیل حاکم‌بودن فضای عاطفی و روابط محترمانه میان پدر و مادر و فرزندان، زمینه برای رشد و شکوفایی فرزندان مهیا می‌شود.