

شادی با تو آغاز می شود

نویسنده

دکتر میکائیل ملوین

برگردان

لیلا خادم الحسینی



سرشناسه: خادم‌الحسینی، لیلا
عنوان و پدیدآورنده: شادی با تو آغاز می‌شود / نوشته میکائیل ملوین، برگردان:

لیلا خادم‌الحسینی، ویراستار: ناهید علیخانی

مشخصات نشر: کرج، طلوع ققنوس، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۶۴ ص. ۱۱ × ۱۷ س.م

شابک چاپی: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۷۹-۸۷-۹

شابک الکترونیک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۷۹-۸۸-۶

فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: شادی، جنبه‌های روان‌شناسی، مثبت‌نگری، راه‌ورسم زندگی

شناسه افزوده: خادم‌الحسینی، لیلا، ۱۳۷۳، برگردان

یادداشت: عنوان اصلی: APPINESS STARTS WITH YOU

رده‌بندی گنجره: BF575

رده‌بندی دیویی: ۱۵۲۴۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۵۹۵۷۱۵

عنوان: شادی با تو آغاز می‌شود

نویسنده: دکتر میکائیل ملوین

برگردان: لیلا خادم‌الحسینی

ویراستار: ناهید علیخانی

سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ شمسی، چاپ اول، ۵۰۰ نسخه

ناشر: طلوع ققنوس

شابک چاپی: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۷۹-۸۷-۹

شابک الکترونیک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۷۹-۸۸-۶

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ هزار تومان

کلیه حقوق کتاب برای ناشر محفوظ است

شادی با تو آغاز می‌شود

۱.....	معرفی
۳.....	مقدمه
۷.....	مقدمه مترجم
۱۳.....	فصل اول
۲۱.....	فصل دوم
۳۵.....	فصل سوم
۵۵.....	فصل چهارم
۷۱.....	فصل پنجم
۸۳.....	فصل ششم
۱۰۱.....	فصل هفتم
۱۱۷.....	فصل هشتم
۱۲۹.....	فصل نهم

معرفی

این کتاب صرفاً برای اهداف اطلاعاتی نوشته شده است و هرگونه تلاشی برای هرچه کامل بودن و صحیح بودن این کتاب به کار گرفته شده است. هرچند! شاید ایرادهایی در صفحه‌آرایی و محتوی وجود داشته باشد. همچنین این کتاب بر اساس اطلاعات موجود تا زمان چاپ، به‌روزرسانی و نوشته شده است؛