

رابین شارما

مترجم: محمد امین جندقیان

باشگاه پنج صبحی ها

www.ketab.ir



آدرس: خیابان انقلاب، خیابان لبافی نژاد، بین منیری جاوید و ۱۲ فروردین، پلاک ۱۹۱
تلفن: ۶۶۹۶۲۹۵۹ - ۶۶۹۶۲۹۶۰ / همراه: ۰۹۱۲۷۲۳۷۵۰۹

حقوق چاپ و نشر برای انتشارات آلاچیق کتاب محفوظ است.

فهرست

۶	سخنی از نویسنده - تقدیم‌نامه
۷	سرلوحه
۹	فصل اول: کار خطرناک
۱۳	فصل دوم: فلسفه‌ای روزانه برای اسطوره شدن
۲۳	فصل سوم: دیداری غیرمنتظره با غریبه‌ای خارق‌العاده
۳۱	فصل چهارم: رهایی از معمول بودن و هرآنچه معمول است
۵۳	فصل پنجم: ماجراجویی عجیب در کنترل کامل صبح‌ها
۶۵	فصل ششم: پروازی به قلۀ ثمربخشی، استادی، و شکست‌ناپذیری
۸۱	فصل هفتم: آماده‌سازی برای تحول در بهشت آغاز می‌شود
۹۱	فصل هشتم: روش پنج صبح، برنامه صبحگاهی دنیا سازان
۱۰۵	فصل نهم: قانونی برای نشان دادن شکوه و بزرگی
۱۲۱	فصل دهم: چهار موضوع تمرکز در افراد تاریخ ساز
۱۷۱	فصل یازدهم: سنجش جزرومد هستی
۱۸۳	فصل دوازدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها با پروتکل عادت‌سازی آشنا می‌شوند
۲۲۳	فصل سیزدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها فرمول ۲۰-۲۰-۲۰ را آموزش می‌بینند
۲۵۷	فصل چهاردهم: اهمیت خواب و استراحت را باشگاه پنج صبحی‌ها می‌فهمند
۲۷۳	فصل پانزدهم: ده تاکتیک مهم نبوغ همیشگی و بی‌پایان آموزش داده می‌شود
۲۹۹	فصل شانزدهم: باشگاه پنج صبحی‌ها و چرخه‌های دوگانه عملکرد نخبگان
۳۳۳	فصل هفدهم: افراد عضو شده به قهرمان زندگی خود تبدیل می‌شوند

سخنی از نویسنده تقدیم نامه

از شما، خواننده این کتاب، بسیار سپاسگزارم. امیدوارم این کتاب به بهترین نحو ممکن به استعدادهای شما کمک کند، و همچنین امیدوارم انقلابی قهرمانانه در نوآوری، سودمندی، کامیابی، و خدمت شما به بشر ایجاد کند.

باشگاه پنج صبحی ها براساس ایده‌ای نوشته شده است که من بیست سال است به کارآفرینان برتر، مدیران شرکت های بزرگ، ابرستاره های ورزشی، بهترین های دنیای موسیقی، و اعضای خانواده های سلطنتی که همگی بسیار موفق بوده اند. آموزش می دهم.

من این کتاب را در عرض چهار سال و در ایتالیا، آفریقای جنوبی، کانادا، سوئیس، روسیه، برزیل، و موریس نوشتم. گاهی می شد که کلمات بدون هیچ زحمتی و با نوازش نسیم تابستانی بر پشتم بر روی صفحات کاغذ می لغزیدند و گاه هم هرچه تلاش می کردم نمی توانستم پیش بروم. گاهی می شد که دلم می خواست در برابر نقصان خلاقیتم تسلیم شوم و گاه نیز در طی این روند به شدت روحانی مسئولیتی و بالاتر از نیازهای خودم به من روحیه می داد تا کارم را ادامه دهم.

هرچه در توانم بود را برای شما وقف این کتاب کرده ام. و از همه افرادی متشکرم که در نوشتن باشگاه پنج صبحی ها از سراسر جهان در کنارم بودند. و چنین است که، از صمیم قلبم، فروتنانه متن این کتاب را به شما، خوانندگان، تقدیم می کنم:

دنیا به قهرمانان بیشتری نیاز دارد، و چرا منتظر این قهرمانان بمانیم، وقتی خود این توان را داریم که قهرمان باشیم و از همین امروز شروع کنیم.

تقدیم با عشق و احترام