

۲۲۳۷۸۹۷

«کاریزما یک موهبت نیست، یک ابزار است. کابان با این کتاب یک وعده‌ی بزرگ داده و آن را عملی می‌کند.»

(ست گودین، نویسنده‌ی کتاب مهمی ما عجیبیم)

www.ketab.ir

کاریزما

هنر و علم جذاب بودن را فرا بگیرید
(مهارت در هنر و علم رفتارهای کاریزماتیک)

نویسنده: اولیویا فاکس کابان

مترجم: منصور بیگدلی

کاریزما

هنر و علم جذاب بودن را فرا بگیرید
(مهارت در هنر و علم رفتارهای کاریزماتیک)



تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهشت‌آیین، پلاک ۱۰
تلفن: ۲۲۶۲۲۹۰۱-۳
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳
پست الکترونیک:
info@baharesabz.ir
@baharesabzpub

نویسنده: اولیویا فاکس کابان
مترجم: منصور بیگدلی
ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو
طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد
طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار
لیتوگرافی: سحر گرافیک
چاپ و صحافی: کیمیا

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۰
نوبت چاپ: دوم، پاییز ۱۴۰۰
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۹۳-۹
حق چاپ محفوظ است

این کتاب ترجمه‌ای است از

The charisma
myth:

how anyone can master
the art and science of
personal magnetism

سرشناسه: کابان، اولیویا فاکس
Cabane, Olivia Fox

عنوان و نام پدیدآور: کاریزما: هنر و علم جذاب بودن را فرا بگیرید (مهارت در هنر و علم رفتارهای کاریزماتیک) / نویسنده اولیویا فاکس کابان؛ مترجم منصور بیگدلی؛ ویراستار بهزاد مردآزاد ناو.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۱۲ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۹۳-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The charisma myth: how anyone can master the art and science of personal magnetism, 2012.

عنوان دیگر: افسانه کاریزما: هنر جذاب بودن، راهکارهای موثر رفتار کاریزماتیک.
عنوان دیگر: هنر و علم جذاب بودن را فرا بگیرید (مهارت در هنر و علم رفتارهای کاریزماتیک).

موضوع: فرهنگندی

Charisma (Personality trait)

شناسه افزوده: بیگدلی، منصور، ۱۳۵۶ - مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۹۸/۳۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۹۲۴۰۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

۷	تمجیدهایی از این کتاب
۹	پیشگفتار مترجم
۱۰	پیشگفتار
۱۹	رمزگشایی از کاریزما
۲۴	رفتارهای کاریزماتیک: حضور، قدرت و گرما
۴۲	موانع حضور، قدرت و گرما
۶۲	فائق شدن بر موانع
۹۱	ایجاد حالت‌های ذهنی کاریزماتیک
۱۳۱	سبک‌های مختلف کاریزما
۱۵۱	نخستین تأثیرات کاریزماتیک
۱۶۷	سخن گفتن و شنیدن با کاریزما
۱۸۷	زبان بدن کاریزماتیک
۲۱۵	موقعیت‌های سخت
۲۴۲	سخنرانی کاریزماتیک
۲۶۱	کاریزما در بحران
۲۶۷	زندگی کاریزماتیک: برخاستن در برابر چالش
۲۸۷	نتیجه‌گیری
۲۹۱	کتاب‌های پیشنهادی
۲۹۳	خلاصه‌ی فصل‌ها
۳۰۰	تمرین‌های کاریزما
۳۱۲	درباره‌ی نویسنده

پیشگفتار مترجم

مادر یا پدری را تصور کنید که می‌خواهد فرزندش را تربیت کند. شخصی که می‌خواهد بر هم‌میش تأثیر بگذارد. کارمندی که می‌خواهد پروژه‌اش را به تصویب برساند یا درخواست افزایش حقوق بدهد. مدیرعامل شرکتی که می‌خواهد بر کارکنانش تأثیر بگذارد. مدیرعامل یک شرکت چندملیتی که می‌خواهد راهبرد جدیدی در شرکت ایجاد کند و نیازمند رأی مدیران شرکت‌های تابعه است. مهم‌ترین عامل برای تمام این افراد، قدرت تأثیرگذاری و کاریزماست، فارغ از اینکه هدف چه باشد.

کتاب کاریزما، با توضیحات ساده و در عین حال مفصل، راهکارها و تمرین‌های مختلف، گام به گام شما را در بالا بردن کاریزمایتان همراهی می‌کند تا به آن نوع تأثیرگذاری دلخواهتان دست یابید که هم‌راستا با شخصیت شماست. یعنی برای تأثیرگذاری و کاریزماتیک بودن، نیازی نیست تغییری در ذات شخصیت‌تان ایجاد کنید.

منصور بیگدلی

تابستان ۱۴۰۰

برای آگاهی از تازه‌های نشر، معرفی کتاب‌ها و استفاده از فیلم‌های مرتبط با کتاب‌ها، در شبکه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید.