

چگونه به رشد صحیح کودک خود کمک کنیم؟

(نکاتی درباره تربیت کودک)

www.ketab.ir

تالیف:

دکتر سیده مرضیه موسوی بیدله (دکتری تخصصی علوم تربیتی)

راه ارتباطی با نویسنده



|                     |                                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | موسوی بیدله، سیده مرضیه، ۱۳۶۵ -                                                                 |
| عنوان و نام پدیدآور | چگونه به رشد صحیح کودک خود کمک کنیم؟ (نکاتی درباره تربیت کودک) / تالیف سیده مرضیه موسوی بیدله . |
| مشخصات نشر          | گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۰ - مشخصات ظاهری: ۱۱۴ ص. - وضعیت فهرست نویسی: فیا                    |
| شابک                | 978-622-02-1649-0                                                                               |
| یادداشت             | کتابنامه.                                                                                       |
| موضوع               | کودکان - سرپرستی - Child rearing - والدین و کودک - Parent and child                             |
| موضوع               | کودکان -- روان شناسی - Child psychology                                                         |
| رده بندی کنگره      | HQ۷۶۹ - شماره کتابشناسی ملی: ۸۲۲۱۱۰۲                                                            |
| رده بندی دیویی      | ۶۳۹/۱                                                                                           |

چگونه به رشد صحیح کودک خود کمک کنیم؟

تالیف: سیده مرضیه موسوی بیدله

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۱۳ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۱۶۴۹-۰۰

چاپ و نشر: نوروزی - ۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۵۲۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.

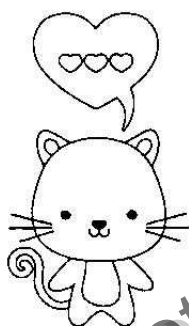


نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

## فهرست مطالب



|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| مقدمه.....                                                                                                    | ۹  |
| آموزش تربیت کودک و عوامل تعیین کننده در آن.....                                                               | ۱۱ |
| والدین باید چه کنند تا از عهده ی تربیت کودک خود این وظیفه دشوار بر آیند و به اهداف تربیتی خود دست یابند؟..... | ۱۴ |
| دلبستگی کودکان.....                                                                                           | ۱۵ |
| دلایل پرخاشگری کودکان.....                                                                                    | ۱۹ |
| خشم و مدیریت خشم در کودکان.....                                                                               | ۲۴ |
| علل لجبازی کودکان و نحوه برخورد با آن.....                                                                    | ۲۹ |
| بیش فعالی کودکان.....                                                                                         | ۳۴ |

- ۳۷.....> خوابیدن کودک در اتاق خودش را اینطور به او آموزش دهید؟
- ۴۰.....> خجالت چیست؟
- ۴۷.....> عزت نفس در کودکان چیست؟
- ۵۰.....> تشویق و تنبیه در کودکان
- ۵۶.....> تربیت فرزند شاد
- ۵۸.....> اشتباهات رایج والدین در تربیت کودکان
- ۶۲.....> بهترین شیوه تربیت کودک چگونه است؟ (فرزندپروری)
- ۶۸.....> شکل گیری اعتماد به نفس
- ۷۲.....> اضطراب در کودک
- ۷۴.....> علل پیدایش دروغگویی در کودکان
- ۷۷.....> تأثیر قصه کودکان در تربیت فرزند
- ۸۰.....> با فرزندی که محتوای غیراخلاقی می بیند، چگونه رفتار کنیم؟
- ۸۴.....> چگونه در مورد مسائل جنسی با کودکان خردسال خود صحبت کنیم؟
- ۸۸.....> چگونه مرگ عزیزان را به کودکان توضیح دهیم؟
- ۹۰.....> تأثیر نقاشی بر کودکان
- ۹۴.....> ۵۰ نکته کلیدی در تربیت کودک
- ۱۱۲.....> منابع

## مقدمه

صحبت با والدین عزیز

\*به دنیای کودک خود خوش آمدید\*

این مطالب صرفاً جنبه آموزشی دارند. در موارد لازم با پزشک و مشاور مشورت کنید.

تربیت به معنای مراقبت و مواظبت است در روابط والد - کودک، کودک از والدینی که الگوی زندگی اجتماعی احترام آمیز توام با همکاری دارند پیروی می کند. والدین به عنوان معلم هستند که با تربیت فرزندانشان بر دانش و مهارت های او می افزایند و از همه مهمتر فرزندان آنان در حال آموختن راه و رسم زندگی اثربخش با دیگران هستند. کاری که خود ما نیز به عنوان موجوداتی اجتماعی باید آن را انجام دهیم. کودکان از والدین خود داد و ستد، زندگی و همکاری را آموزش می بینند. آموزش تربیت کودک در سنین مختلف همواره مورد توجه تمامی والدین است چرا که آنها تلاش می کنند تا کودکانی سالم تربیت نمایند و زندگی شادی برای آنها به ارمغان آورند. نحوه رفتار و برخورد شما با کودک در تربیت او نقش مهمی دارد. تربیت کودکان در سنین مختلف امری دشوار است و نیازمند دانش و تجربه بسیاری می باشد. آموزش تربیت کودکان می تواند به شیوه ای شگفت انگیز در شکوفایی استعدادهای فرزندان و رقم زدن آینده درخشان برای آنان نقش به سزایی داشته باشد. رشد روندی است که طی آن کودک تمام مهارت های لازم برای تبدیل شدن به یک انسان بالغ و مستقل را می آموزد. کودکان ما انسان ها بسیار باهوش و با توان تشخیص بسیار بالایی هستند و از همان روزهای نخست از توان ذهنی خود برای ارتباط و هماهنگی با محیط بهره می گیرند. اگر نتوانیم محیط را برای رشد و پرورش ذهنی و جسمی آنها مساعد کنیم آنها را به بیراهه کشانده ایم. تربیت کردن فرزندان در خانواده بهتر است با آگاهی کامل والدین صورت گیرد تا بتوانند شخصیت کودک خود را به بهترین شیوه ممکن پرورش دهند. درک شخصیت و خلق و خوی کودک یکی از اصلی ترین شیوه های تربیتی مناسب کودکان است که سبب شناسایی بهتر استعدادهای و تمایلات کودکان نیز می شود. روش های متفاوتی برای تربیت کودک وجود دارد که والدین می توانند با آگاهی از آن ها کودکان خود را تربیت کنند. نمی توان گفت که یک روش قطعی و صحیح برای

تربیت کودکان وجود دارد. نقش پدر و مادری بسیار دشوار است و تجربه ای است بسیار پر زحمت و سخت است اما در کنار آن بسیار خرسند کننده نیز می باشد. پدر و مادر بودن تلاشی تمام وقت و بدون مرز است. بسیاری از والدین بدون اینکه امکان آمادگی داشته باشند این تجربه را آغاز می کنند و باید بدانیم که تربیت نسل آینده بسیار مهم است، آنچه که خانواده و جامعه از ما انتظار دارد پرورش و مراقبت از کودکان است که به رشد و سلامتی آنان کمک کنیم، و این مسئله پیچیده می باشد و نیازمند آگاهی است. به عبارتی دیگر اساسی ترین وظیفه والدین، تربیت فرزندان سالم است که از ثبات عاطفی برخوردار باشد و منابع و تدابیر و مهارت های لازم برای ورود به بزرگسالی را کسب کرده باشند. هنگام بزرگ کردن کودک زمان خیلی زود می گذرد، این یک چالش باورنکردنی است. آیا گزینه های درستی را انتخاب کرده اید؟ آیا دارید به کودکان کمک می کنید یا به او صدمه می زنید؟ اگر هیچ کس دیگر این رفتار را انجام ندهد چه می شود؟ با بزرگ شدن کودک تان چه تغییری در رفتار خود باید به وجود بیاورید؟ در این کتاب به زبان ساده و روان به بسیاری از پرسش هایی که پدران و مادران در ارتباط با تربیت کودک خود دارند پاسخ می دهیم. یک قانون طلایی در تربیت وجود دارد که می گوید، اگر روش تان جواب نمی دهد آن را ادامه ندهید. هنگام تربیت کودکان لازم است به طور مرتب بررسی کنید که آیا هنوز قوانینتان با سن، توانایی ها و میزان مسئولیت پذیری فرزندان متناسب است یا خیر؟ با رشد فرزندان قوانین هم باید تغییر کند. در این کتاب بر اهمیت، سازگاری، صلح، سازش و تفاهم پدر و مادر به مثابه عوامل اصلی تربیت تاکید می شود. پیروز و شاد باشید.

دانش روشنی بخش اندیشه است.

دکتر سیده مرضیه موسوی بیدله

