

چگونه ذهن افراد را مانند یک کتاب بخوانیم؟

راهنمایی برای خواندن سریع ذهن افراد، درک زبان بدن
و احساسات، رمزگشایی اهداف و ارتباطی راحت و بی درد سر

www.ketab.ir

نویسنده:

James W. Williams

جیمز. ویلیامز

مترجم:

سمیه طحانیان

سرشناسه	ویلیامز، جیمز دبلیو.
عنوان و نام پدیدآور	Williams, James W
مشخصات نشر	چگونه ذهن افراد را مانند یک کتاب بخوانیم؟ راهنمایی برای خواندن سریع ذهن افراد، درک زبان بدن و احساسات، رمزگشایی اهداف و ارتباطی راحت و بی‌دردسر/ نویسنده جیمز ویلیامز؛ مترجم سمیه طحانیان.
مشخصات ظاهری	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۰.
یادداشت	۱۲۸ ص.- وضعیت فهرست نویسی: نفیبا- شابک: 978-622-02-1759-6
یادداشت	عنوان اصلی: How to read people like a book: A guide to speed-reading people, understand body language and emotions, decode intentions, and connect effortlessly, 2020.
عنوان دیگر	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "چگونه افراد را مانند یک کتاب بخوانیم؟ (راهنمایی برای شناسایی سریع افراد، درک زبان بدن، احساسات و منظور آن‌ها و برقراری ارتباطی آسان)" با ترجمه نرگس ولی‌زاده و ابوالفضل رحمانی‌بادی توسط انتشارات اوستای پاریس در سال ۱۴۰۰ منتشر شده است.-- کتابنامه: ص. ۱۲۸.
عنوان دیگر	چگونه افراد را مانند یک کتاب بخوانیم؟ (راهنمایی برای شناسایی سریع افراد، درک زبان بدن، احساسات و منظور آن‌ها و برقراری ارتباطی آسان).
موضوع	راهنمایی برای خواندن سریع ذهن افراد، درک زبان بدن و احساسات، رمزگشایی اهداف و ارتباطی راحت و بی‌دردسر.
موضوع	تپ‌شناسی- Typology (Psychology) - زبان ایما و اشاره- Body language
شناسه افزوده	ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی- Psychological aspects -- Communication
رده بندی کنگره	طحانیان، سمیه، ۱۳۶۱- مترجم
رده بندی دیویی	۴۹۹۲۳۸۱ مل: شماره کتابشناسی ملی: ۳/۶۹۸BF

چگونه ذهن افراد را مانند یک کتاب بخوانیم؟
نویسنده : جیمز. ویلیامز

مترجم : سمیه طحانیان

نوبت چاپ: اول- ۱۴۰۰

ویژگی های ظاهری: ۱۲۸ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۱۷۵۹-۶

چاپ و نشر: نوروزی- ۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



فهرست مطالب

مقدمه

۱۲

فصل اول: توضیحات، نقل قول‌ها، حقایق

۱۶

شخصیت چیست؟

۱۷

درون‌گرا و برون‌گرا

۱۸

نشانگر نوع مایرز بریگز

۲۰

معنی حروف چیست؟

۲۱

نوع شخصیت آناگرام

۲۱

مرتب‌کننده خلق و خوی Keirsey

۲۳

طیف انواع تیپ‌های شخصیتی

فصل دوم: مشکلات و فواید

۲۶

تأثیر فرهنگ

۲۶

چگونه می‌توانم از نوع شخصیت آن‌ها مطلع شوم؟

۲۷

اعتماد بیش از حد به زبان بدن

۲۷

قدرت گروه‌ها

۲۹

مشکل چهره‌گرایی

۲۹

جذابیت فیزیکی

۳۰

خلق و خوی شما بر خواندن شما تأثیر می‌گذارد

۳۰

هنوز هم، مزایایی وجود دارد

فصل سوم: افراد درون‌گرا - شناسایی، برقراری ارتباط و انگیزه‌های نوع شخصیت

۳۵

نشانه‌های یک فرد درون‌گرا

۳۶

انواع درون‌گرا طبق MBTI

۳۹

ارتباط با INFJ ها، INTJ ها، ISTJ ها و ISTP ها

۴۵

برقراری ارتباط با INFP ها، INTP ها، ISFJ ها و ISFP ها

فصل چهارم: افراد برون گرا - شناسایی، برقراری ارتباط و انگیزه‌های نوع شخصیت

- ۴۸ نشانه‌های یک فرد برون گرا
- ۴۹ انواع برون گرا طبق MBTI
- ۵۴ برقراری ارتباط با ENFP ها، ENTP ها، ESFJ ها و ESFP ها
- ۶۰ برقراری ارتباط با ENFJ ها، ENTJ ها، ESTJ ها و ESTP ها
- فصل پنجم: سبک‌های ارتباطی

- ۶۲ منفعل
- ۶۳ پرخاشگرانه
- ۶۳ منفعل - پرخاشگرانه
- ۶۴ قاطع

فصل ششم: خواندن دروغ در افراد

- ۶۸ درک یک خط مبنا
- ۶۹ حرکات دست
- ۶۹ خارش و بی قراری
- ۷۰ حالات چهره
- ۷۰ تغییر رنگ چهره
- ۷۰ عرق در ناحیه T
- ۷۱ تن صدا
- ۷۱ دهان
- ۷۱ خود کلمات

فصل هفتم: درک انگیزه‌های افراد

- ۷۴ سلسله مراتب نیازهای مازلو
- ۷۸ رهنمودهایی برای درک افراد

فصل هشتم: خواندن صورت و بدن - نشانه‌ها

- ۸۳ و معنی آن‌ها
- ۱۴ علم زبان بدن

- ۸۷ وضعیت و حرکت بدن
- ۸۹ فضای شخصی
- ۹۱ رفتار چشم
- ۹۱ علم حواس پوستی

فصل نهم: نشانه‌های کلامی - دریافتن فحوای کلام

- ۹۴ شنونده بهتر بودن
- ۹۵ سوالات بیشتری بپرسید
- ۹۵ گوش دادن فعال را تمرین کنید
- ۹۵ قبل از پاسخ درنگ کنید
- ۹۶ به لحن توجه داشته باشید
- ۹۶ به واژه‌های اصلاح کننده توجه داشته باشید
- ۹۷ یک نگاه جامع داشته باشید
- ۹۷ سرنخ‌ها را دنبال کنید

فصل دهم: هنر برش نازک

- ۱۰۰ برش نازک چیست؟
- ۱۰۰ نحوه تبدیل برش نازک به زندگی روزمره
- ۱۰۴ برش نازک شامل چه مواردی می‌شود؟

فصل یازدهم: در مورد من چگونه؟

- ۱۰۹ زبان بدن منفی
- ۱۰۹ زبان بدن جدایی و متارکه
- ۱۰۹ زبان بدن مثبت
- ۱۱۰ زبان بدن در هنگام سخنرانی در جمع
- ۱۱۱ زبان بدن در حین مصاحبه‌ها
- ۱۱۲ تیپ شخصیتی من چیست؟
- ۱۱۳ سبک ارتباطی من چیست؟

• پیشگفتار مترجم

آیا ما واقعاً قادر به دانستن آنچه در ذهن دیگران است، اینکه چه احساسی دارند یا برنامه‌های آنها چه می‌باشد هستیم؟ پاسخ بله است و راحت‌تر از آن است که فکر می‌کنید! چگونه ذهن افراد را مانند یک کتاب بخوانیم، یک کتاب جذاب است که همه چیز را که باید در مورد خواندن زبان بدن دیگران، یادگیری انگیزه‌های آنها و آشکار ساختن اهداف واقعی آنها بیاموزید، به شما آموزش می‌دهد تا بتوانید روابط عمیق‌تر و اصیل‌تری را در هر زمان و هر مکان تقویت کنید.

جیمز دابلیو ویلیامز، استاد ارتباطات و متخصص زبان بدن، شیفتگی مادام‌العمری نسبت به نمایش‌هایی مانند "CSI"، "The Mentalist" و "Lie to Me"، عمدتاً به این دلیل که آنها شخصیت‌هایی را به نمایش می‌گذارند که مهارت زیادی در فهمیدن دارند، داشته است.

این یک مهارت قدرتمند است که می‌توان با منابع مناسب آن را تقویت کرد و نحوه خواندن ذهن افراد مانند یک کتاب ابزار مناسبی برای کمک به شما در انجام این کار است.

جیمز در این سال‌ها با تحقیقات گسترده، اسرار کشف سریع و دقیق هر فردی را که ملاقات می‌کنید بدون حتی شنیدن صحبت آنها فاش نمود.

با مطالعه این کتاب شما می‌توانید:

روابط مستحکم‌تری را تقویت کنید و بدانید که با افشای باورها و تقویت حقایقی که خواندن زبان بدن را به یک ابزار عملی و دقیق برای موفقیت تبدیل می‌کند، دقیقاً به دنبال چه چیزی باشید.

رویکرد خواندن زبان بدن خود را با یادگیری انواع شخصیت‌ها و نحوه رفتار آنها شخصی کنید. افکار خود را با صحبت کردن به زبان مناسب، خواه با یک فرد درون‌گرا صحبت کنید یا برون‌گرا بهتر بیان کنید.

در هر زمان و هر مکان برقرار کننده اصلی ارتباط باشید و هر جا که می‌روید بهترین تجربیات را برای افراد جدید و آشنا به جای بگذارید.

آنچه منظور واقعی افراد است را رمزگشایی کنید و دقیقاً آنچه را که باید بشنوند را با یادگیری انگیزه‌شان به آن‌ها بگویید.