

آن سوی خیانت

تحقیقی بر روابط جنسی فرازناسویی

www.ketab.ir

مریم شبرنگ مریدانی

سرشناسه: شیرنگ مریدانی، مریم- ۱۳۷۳
 عنوان و نام پدیدآور: آن سوی خیانت: تحقیقی بر روابط جنسی فرازناشویی / مریم شیرنگ مریدانی.
 مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۰
 مشخصات ظاهری: ص. ۱۱۶؛ سم. ۲۱/۵ × ۱۴/۵
 شابک: 978-600-314-334-0
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۹۵ - ۱۰۸.
 عنوان دیگر: تحقیقی بر روابط جنسی فرازناشویی.
 موضوع: خیانت - جنبه های روانشناسی
 موضوع: Betrayal -- Psychological aspects
 موضوع: زنا -- جنبه های روانشناسی
 موضوع: Adultery -- Psychological aspects
 رده بندی کنگره B: ۱۵۰۰
 رده بندی دیویی: ۱۵۵/۶۴۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۲۳۸۶۱

نام کتاب: آن سوی خیانت

نویسنده: مریم شیرنگ مریدانی

ناشر: میراث ماندگار

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپخانه: صفری

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۳۳۴-۰

فهرست

۸	مقدمه.....
۱۶	انواع خیانت یا رابطه پنهانی.....
۱۷	خیانت عشقی.....
۱۷	انواع رابطه عشقی خیانت آمیز.....
۱۷	رابطه عشقی کورکورانه.....
۱۸	رابطه عشقی تفننی.....
۱۹	رابطه عشقی مقطعی.....
۱۹	رابطه عشقی انتقام جویانه.....
۲۰	انواع خیانت جنسی.....
۲۰	رابطه جنسی رفاقتی.....
۲۱	رابطه جنسی ماجراجویانه.....
۲۱	رابطه جنسی مرض گونه.....
۲۵	تأثیرات و پیامدهای خیانت زناشویی.....
۲۵	تأثیرات و پیامدهای فیزیولوژیک.....
۲۵	تأثیرات و پیامدهای روان شناختی.....
۲۵	راه پیشگیری از خیانت.....
۲۷	دیدگاه‌های نظری خیانت زناشویی.....
۲۷	دیدگاه انسان شناختی.....
۲۷	نظریه رفتار طراحی شده.....
۲۸	نظریه ناهماهنگی شناختی.....
۲۹	دیدگاه سیستمی و غیرسیستمی در رابطه فرا زناشویی.....
۲۹	نظریه رابطه با محبوب.....
۳۰	مدل فرویدی خیانت.....

۳۰	 نظریه تبادل اجتماعی
۳۰	 نظریه سبک دلبستگی
۳۱	 رابطه روابط فرا زناشویی با نیازهای بنیادین
۳۳	 تعریف و طبقه بندی نیازها
۳۵	 نیازهای اساسی
۳۶	 نیاز و انگیزش
۳۸	 نیازهای اساسی مزلو
۴۵	 نظریه نیازهای بالفعل مورای
۴۹	 نظریه نیازهای پنج گانه گلاس
۵۴	 رابطه روابط فرا زناشویی با ویژگی های شخصیتی
۵۶	 تعریف شخصیت
۵۷	 طبقه بندی شخصیت
۵۸	 بقراط و جالینوس
۶۲	 الگوی پنج عاملی شخصیت
۶۸	 نظریه های شخصیت
۶۹	 نظریه شخصیت؛ فروید (ساختار شخصیت)
۷۲	 نظریه شخصیت؛ آدلر (روان شناسی فرد)
۷۵	 نظریه شخصیت گوردون آلپورت
۷۷	 ساختار و تیپ های شخصیتی در نظریه یونگ
۷۷	 ساختار شخصیت
۸۱	 تیپ های شخصیت
۹۴	 جمع بندی
۹۹	 محدودیت ها
۱۰۲	 فهرست منابع و مأخذ

مقدمه

خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی، عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی، روانی، عاطفی و شناخت چگونگی ارضای آن‌ها و مجهز شدن به فنون شناخت تمایلات زیستی، روانی و عاطفی، ضرورتی انکارناپذیر است. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به معنی رضایت وی از خانواده محسوب می‌شود و رضایت از خانواده به منزله‌ی رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد، تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد بود (روهلمن، گالوس و دورتسچی^۱، ۲۰۱۸، ص ۲۲). تحولات اجتماعی دهه‌های گذشته در سطح جهانی، نظام خانواده را با تغییرات، چالش‌ها، مسائل و نیازهای جدید و متنوعی روبه‌رو کرده است به گونه‌ای که در طی همین مدت نظام خانواده به شکلی فزاینده به علل و عوامل متعدد و پیچیده‌ای در معرض تهدید قرار گرفته است. هنگامی که کارکردهای خانواده از قبیل کارکردهای زیستی، اجتماعی، شناختی و عاطفی یکی پس از دیگری آسیب می‌بیند، اعضای آن به تدریج احساس رضایتمندی خود را از دست می‌دهند، این روند در ابتدا موجب گسستگی روانی و سپس گسستگی اجتماعی و در نهایت، واقعه‌ی حقوقی طلاق رخ می‌دهد (مقدم زاده و همکاران، ۱۳۹۲، ص ۱۱۲). روابط فرازناشویی بر اساس

تعریف کلی نقض رابطه دو نفره است که منجر به شکل گیری درجاتی از صمیمیت عاطفی و فیزیکی با فردی خارج از این رابطه می شود (اسلام زاده، صادقی و اسمعیلی، ۱۳۹۸، ص ۸۴). از آنجایی که امروزه تعداد قابل توجهی از ازدواج ها به طلاق منجر شده و یا حداقل از ثبات و اطمینان مناسبی برخوردار نبوده است (فلسفلو و هاشمی، ۱۳۹۷، ص ۸)، لذا شناسایی شاخص های تعیین کننده کیفیت و عوامل مؤثر بر تعهد و وفاداری جهت پیشگیری از آسیب هایی که این نهاد را تهدید می نماید، و همچنین غنی سازی رابطه میان همسران، افزایش سازش یافتگی زوجین در زندگی زناشویی و ارتقاء سطح آگاهی؛ و کمک به زوجین در برقراری یک رابطه مؤثر و پایدار مؤثر است (کار^۱ و همکاران، ۲۰۱۴، ص ۹۳۱). مبرهن است که اولین گام برای کنترل و مقابله با هر مشکل و بحرانی شناخت عوامل ایجادکننده آن و نیز میزان اثرگذاری هر یک از این عوامل است. با توجه به اهمیت موضوع و نظر به این که کشف و تبیین عوامل مؤثر بر تمایل به روابط فرازناشویی و متغیرهای پیش بینی کننده آن به دلایل نظری و بالینی هم برای زوجها و هم برای جامعه حائز اهمیت است، ضرورت تدوین و آزمون الگوهای نظری که در آن رویکردهای نظری مختلف مورد توجه قرار گرفته است، کاملاً آشکار و روشن است؛ زیرا که از طریق درک، تبیین و پیش بینی دلایل چگونگی پایداری ازدواج و با استفاده از الگوهای نظری و ارائه اطلاعات مفید و سودمند در مورد روابط پایدار می توان به بهبود روابط زوجین کمک نمود. لذا با همین هدف قصد داشتیم تا در ادامه این پژوهش به پیش بینی تمایل به روابط فرازناشویی در افراد متأهل بر

اساس نیازهای بنیادین^۱ و ویژگی های شخصیتی^۲ پردازیم و روابط هریک از این عوامل را در پیش بینی تمایل به روابط فرازنشویی مورد بررسی قرار دهیم.

همواره خانواده به عنوان یکی از محیط های مؤثر در سلامت جسمی و روانی فرد در نظر گرفته می شود. یکی از عواملی که سلامت خانواده را با چالش مواجه می کند، روابط فرا زنشویی است (مارک، جانسن و میلهاسن^۳، ۲۰۱۱، ص ۹۷۲). در این میان، بی وفایی و روابط فرازنشویی بیشترین آسیب را به رابطه ی همسران وارد می کند و حتی می تواند رابطه را نابود کند (ایگنات^۴، ۲۰۱۸، ص ۴۰۱). با اینکه وفاداری عاطفی و جنسی نقش مهمی در تحکیم روابط دارد و هنجار کلیدی در تنظیم ازدواج محسوب می شود، روابط فرا زنشویی به طور بالقوه به انحلال روابط زنشویی کمک می کند. مطالعات صورت گرفته در آمریکا نشان داده که ۲۱ درصد از مردان و ۱۱ درصد از زنان در طول زندگی مرتکب روابط فرا زنشویی می شوند (سلطانی زاده و باجلانی، ۱۳۹۹، ص ۳۳). زنان درگیری مردان را در روابط فرا زنشویی ۸۰ تا ۹۸ درصد برآورد کرده اند و مردان اظهار داشته اند که زنان ۷۰ تا ۹۰ درصد به همسرانشان خیانت می کنند (کوروبوا و دزیمیری^۵، ۲۰۱۵، ص ۲۵۳). یافته ها نشان می دهند، ۳ عامل برتر در روابط فرازنشویی زنان را به ترتیب، عدم درک و همدلی همسر، احساس طرد یا نادیده گرفته شدن از سوی همسر و ازدواج در سن پایین و تغییر ملاک های فرد در طول زندگی می باشد و همچنین عامل برتر

-
- 1 .Basic needs
 - 2 .Personality characteristics
 - 3 .Mark, Janssen & Milhausen
 - 4 .Ignat
 - 5 .Kurebwa & Dzimiri

در روابط فرازناشویی مردان به ترتیب، کشمکش و تعارض زناشویی، ازدواج در سن پایین و تغییر ملاک‌های فرد در طول زمان و تنوع طلبی جنسی است (خرم دل و حجار، ۱۳۹۸، ص ۲). همچنین نارضایتی جنسی، عدم دستیابی به هویت مستقل و در نتیجه فقدان تعهد به پیوند ازدواج در همسر خیانت کار، تأثیر طرح واره های ناسازگار اولیه، سبک دلبستگی ناایمن، اختلال شخصیت ضد اجتماعی و خود شیفته، برخی اختلالات خلقی درمان نشده و روان پریشی و فرهنگ نادرست استفاده از فضای مجازی (لشگری، ۱۳۹۷، ص ۳) از دیگر عوامل مؤثر بر روابط فرازناشویی می‌باشند. به طور کلی عوامل مرتبط با روابط فرازناشویی در سه حیطه تفاوت‌های فردی (ویژگی های شخصیتی و نگرش ها)، ماهیت رابطه (مانند سطح تعهد و رضایت از رابطه) و شرایط محیطی (مانند فرصت خیانت یا جذابیت نفر سوم) گنجانده می‌شود (عنایت غلام پور، عبدالله زاده، امیرشاهی و ثناگو، ۱۳۹۶، ص ۸).

همچنین نتایج پژوهش‌ها نشان داده است که نگرش منفی به خیانت (یوسفی، کریمی پور و امانی، ۱۳۹۶، ص ۴۸) و کیفیت و ثبات زناشویی (جان، سم، رورو و تسویی، ۲۰۱۷، ص ۲۶۸) در ارتباط است و بین نیازهای بیابادی گلاسر با نگرش به خیانت زناشویی (توکلو و تیموری، ۱۳۹۸، ص ۱)، نیز رابطه وجود دارد. همچنین پژوهش‌ها نشان داده افرادی با سطح برون گرایی بیشتر و روحیه هیجان پذیری بالاتر، آمادگی بیشتری برای داشتن روابط فرازناشویی دارند (خیاط، عطاری و کرای، ۱۳۹۷، ص ۹۰).

به نظر می‌رسد یکی از مهم‌ترین متغیرهای مرتبط با روابط فرازناشویی، نیازهای بنیادین روان‌شناختی است. نظریه‌ی خودتعیینی‌گری نظریه‌ای کلان