

۲۲۰۸۲۷۸

اختلال شخصیت مرزی و رفتار درمانی دیالکتیکی

www.ketab.ir

تألیف:

نیره رحیمی

سر شناسه	رحیمی، نیره- ۱۳۴۸.
عنوان و پدیدآور	اختلال شخصیت مرزی و رفتار درمانی دیالکتیکی / نویسندگان: نیره رحیمی
مشخصات نشر	تهران، نور علم.
مشخصات ظاهری	۱۲۲ ص. نمودار، جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۶۹-۴۱۳-۴
موضوع	اختلال شخصیت مرزی - درمان
موضوع	رفتار درمانی دیالکتیکی
رده بندی کنگره	RC ۵۶۹/۵
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۵

نشر نور علم: تهران- خ انقلاب- خ وحید نظری - تلفن: ۶۶۴۰۵۸۹۴ و ۶۶۴۰۵۸۸۰
 +۹۱۲۳۳۳۴۲۲۹ noreelm@yahoo.com

عنوان کتاب: اختلال شخصیت مرزی و رفتار درمانی دیالکتیکی

نویسندگان: نیره رحیمی

ویراستار: سید محمد حسن مصطفوی

ناشر: نور علم

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۶۹-۴۱۳-۴

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: سورنا

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

صورت عدم دسترسی به کتابهای این انتشارات، از طریق تماس با
 ۰۹۱۲۳۳۳۴۲۲۹ کتابها با پست به تمام نقاط ایران ارسال می شود.

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
فصل اول: اختلال شخصیت مرزی BPD و ملاک‌های تشخیصی.....	۷
فصل دوم: عوامل زمینه‌ساز و سبب‌شناسی.....	۲۱
فصل سوم: تنظیم هیجانات در مبتلایان به اختلال شخصیت مرزی.....	۲۷
فصل چهارم: اختلال شخصیت مرزی و خودکشی.....	۳۳
فصل پنجم: اختلال شخصیت مرزی از منظر روابط موضوعی.....	۳۵
فصل ششم: سبک دلبستگی در شخصیت مرزی.....	۴۱
فصل هفتم: طرحواره‌های ناسازگار در شخصیت مرزی.....	۴۵
فصل هشتم: نقش فقدان‌های دوره کودکی در شکل‌گیری شخصیت مرزی.....	۵۱
فصل نهم: درمان دارویی و زیستی.....	۵۷
فصل دهم: رفتاردرمانی دیالکتیکی و اثربخشی درمان.....	۶۱
فصل یازدهم: تکنیک‌های رفتاردرمانی دیالکتیکی.....	۶۹

مقدمه

اختلال شخصیت مرزی (BPD) شایع‌ترین اختلال شخصیت در میان اختلالات روانشناختی است. بیماران مبتلا به این اختلال در مرز روان رنجوری و روان پریشی قرار دارند و مشخصه بارز آن‌ها ناپایداری در خلق، حالات عاطفی، رابطه با واقعیت و خودانگاره است. این بیماران در تنظیم و پاسخ دهی هیجانی مناسب دچار مشکل هستند و در زمینه‌های متعدد از جمله روابط بین‌فردی، شغلی، تحصیلی و سایر زمینه‌ها مشکلات فراوانی دارند.

بی‌ثباتی شدید خلق و روابط بین‌فردی، آشفتگی هویت، تکانشی بودن، رفتار یا تهدید به خودکشی، خودزنی‌های مکرر، احساس پوچی، خشم شدید و نامناسب، و بروز افکار بدگمانانه از علائم بارز مبتلایان به این اختلال است.

در زمینه سبب‌شناسی اختلال شخصیت مرزی ویژگی‌های مرتبط با این اختلال، نظریات و مدل‌های متعددی وجود دارد که همگی بر ترکیب و تعامل عوامل بیولوژیکی و محیطی تاکید می‌کنند.

درمان اختلال شخصیت مرزی فرایند دشواری بوده و گاهی درمانگر و مراجع دچار ناامیدی و درماندگی میشوند. اکثر بیماران دوره درمانی را کامل نمی‌کنند و یا روان‌درمانگر خود را تعویض می‌کنند. از طرفی بر حسب نشانه‌ها و شدت آن‌ها معمولاً درمان دارویی نیز پیشنهاد شود. مداخلات روان‌شناختی و دارویی مختلفی جهت درمان اختلال شخصیت مرزی مورد استفاده قرار گرفته است که به طور خلاصه میتوان به رفتاردرمانی دیالکتیکی، درمان مبتنی بر ذهن‌سازی، روان‌درمانی متمرکز

بر انتقال، طرحواره درمانی، اشاره کرد (کاپلان و سادوک، ۲۰۱۵). از میان درمان‌های طراحی‌شده رویکرد رفتار درمانی دیالکتیکی DBT یکی از درمان‌های موج سوم بوده و اثربخشی بالایی در درمان مبتلایان به اختلال شخصیت مرزی که در تنظیم و مدیریت هیجانات خود مشکل دارند، دارد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد این روش درمانی بر کاهش تکانش‌گری، تحریک‌پذیری و خشونت مؤثر بوده و بی‌ثباتی هیجانی، احساس ترک شدن، رفتار خودزنی و خودکشی و مشکلات هویتی در حد قابل توجهی کاهش می‌یابد.

هدف از تالیف کتاب حاضر معرفی نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی، بررسی عوامل زمینه‌ساز، مدل‌های سبب‌شناسی اختلال و ارائه تکنیک‌های رفتار درمانی دیالکتیک جهت کاهش علائم اختلال شخصیت مرزی است. امید است مطالب کتاب مورد استفاده همکاران و متخصصان حوزه سلامت روان قرار گیرد.

رحیمی - بهار ۱۴۰۰