

۲۲۱۳۸۱۳

واقعی باش!!

یک برنامه واقعی برای نوجوانان
تعلیم و تربیتی قدرتمند

نویسنده
گروه تواناسازی آموزش

ترجمه
لادن شریعت‌زاده

ویراستاری گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۰

واقعی باش!!: یک برنامه واقعی برای نوجوانان، تعلیم و تربیتی قدرتمند / نویسنده گروه تواناسازی آموزش؛ ترجمه لادن شریعت‌زاده؛ ویراستاری گروه علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۱۶-۹۶-۱

مشخصات ظاهری: ۳۰۴ ص: مصور، جدول.
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Get real a reality project for teenagers.

عنوان دیگر: یک برنامه واقعی برای نوجوانان، تعلیم و تربیتی قدرتمند.

موضوع: شاگردان دبیرستان (دوره‌ی دوم) -- راه و رسم زندگی (High school seniors -- Conduct of life)

موضوع: آموزش و پرورش -- آینده‌نگری (Education -- Forecasting)

موضوع: نوجوانان -- روان‌شناسی شناختی (Teenagers -- Cognitive psychology)

موضوع: توانایی اجرایی در نوجوانان (Executive ability in adolescence)

شناسه‌افزوده: شریعت‌زاده جنیدی، لادن، ۱۳۴۲ - مترجم.

شناسه‌افزوده: گروه تواناسازی آموزش
شناسه افزوده: انتشارات جوانه رشد، ویراستار

رده‌بندی کنگره: LB ۳۶۰۹
رده‌بندی دیویی: ۳۷۱/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۷۲۱۴۲

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از ناشر و پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

واقعی باش

یک برنامه واقعی برای نوجوانان
تعلیم و تربیتی قدرتمند

نویسنده: گروه تواناسازی آموزش

ترجمه: لادن شریعت زاده

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و بخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان شهید منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۰

فهرست مطالب



۱۵	بخش اول: الان چطوری؟
۳۹	بخش دوم: تعلیم و تربیت و یادگیری
۱۰۹	بخش سوم: لوازم یادگیری مستقل
۱۴۷	بخش چهارم: دانشگاه ... رفتن یا نرفتن؟
۱۸۵	بخش پنجم: کجا زندگی خواهید کرد؟
۱۹۵	بخش ششم: مهارت‌های استخدامی
۲۳۳	بخش هفتم: ارزش زندگی؟
۲۴۵	بخش هشتم: عشق و ازدواج!
۲۶۵	بخش نهم: پدر و مادر شدن
۲۷۷	بخش دهم: خوشبختی!



نوجوانان بایستی مورد تشویق قرار گیرند تا دربارهٔ واقعیت‌های زندگی آینده‌شان به‌طور جدی بیندیشند و هدفمند باشند. بالاخره، پیش از آن‌که در پی تصمیماتی ضعیف، درها به رویشان بسته شود و فرصت‌های انتخاب را از دست دهند، این بهترین کار است. همه ما می‌خواهیم که بچه‌ها طوری رشد کنند که به بزرگسالانی مستقل، موفق و شاد تبدیل شوند. به‌هر حال برای رسیدن به این هدف، باید دانستنی‌هایی واقعی را برای پردازش، گفت‌وگو و نشان دادن به‌دست آورند. جهان به سرعت در حال تغییر است، تغییری فراتر از قلمرو فهم ما. مدارس می‌کوشند دانش‌آموزان را برای مشاغل و حرفه‌هایی که حتی هنوز وجود ندارد، آماده سازند!