



روانشناسی تاریک

نویسنده: زاك آدامز

مترجمان:

رضوانه نمازی یوسفی

حسنی کریمی

محبوبه زنگنه قشلاقی

آقای پتی



سرشناسه	آدامز، زاک : Adams, Zac
عنوان و نام پدیدآور	روانشناسی تاریک / نویسنده زاک آدام : مترجمان رضوانه نمازی یوسفی، حسنی کریمی، محبوبه زنگنه قشلاقی.
مشخصات نشر	تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۱۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵-۷۰۰-۶: ۲۳۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا :
موضوع	Influence (Psychology) :
موضوع	Attitude change :
شناسه افزوده	نمازی یوسفی، رضوانه، ۱۳۷۲-، مترجم
شناسه افزوده	کریمی، حسنی، ۱۳۷۳-، مترجم
شناسه افزوده	زنگنه قشلاقی، محبوبه، ۱۳۶۱-، مترجم
رده بندی کنگره	BF۷۷۲ :
رده بندی دیویی	۸۵۲ / ۱۵۳ :
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۶۵۶۳۸ :
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا :

آفتاب گیتی

www.kef.ab.ir

عنوان: روانشناسی تاریک
نویسنده: زاک آدام
ترجمه: رضوانه نمازی یوسفی، حسنی کریمی، محبوبه زنگنه قشلاقی
صفحه آرای: مریم طباطبایی
نشر و پخش: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی
نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
چاپ: فدک
قیمت: ۴۳۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵-۷۰۰-۶

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - میدان انقلاب - تقاطع خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان ولیعصر - پلاک ۱۳۱۴ -
طبقه سوم، واحد ۹ ***نشر و پخش همراه: ۰۲۱۶۶۹۶۹۸۳۷-۰۹۱۲۳۳۲۳۶۲

فروشگاه اینترنتی کتاب www.shop.aftabegiti.com **** www.aftabegiti.com

فهرست مطالب

۱۰.....	مقدمه.....
۲۱.....	کنترل ذهن.....
۲۶.....	تکنیک های دستکاری روانی و کنترل ذهن.....
۲۹.....	۲- سه گانه روانشناسانه.....
۳۰.....	خودشیفتگی.....
۳۲.....	ماکیاول گرایی.....
۳۶.....	جامعه ستیزی.....
۴۰.....	بخش ۲ حفاظت در مقابل روانشناسی تاریک خصلت های رفتاری یک قربانیو یزگی های قربانیان و اهداف.....
۴۱.....	ویزگی های قربانیان و اهداف.....
۴۷.....	محتاط بودن.....
۴۸.....	به خودتان و زمانتان احترام بگذارید.....
۴۹.....	محتاطانه مهربان باشید.....
۴۹.....	علائم هیجانی را سریعاً بروز ندهید.....
۵۰.....	سوال بپرسید.....
۵۱.....	وقتی که کسی به شما هشدار داد گوش بده.....
۵۲.....	دفاع از خودتان در مقابل دستکاری روانی.....
۵۶.....	چگونه باید به وجود فریب و دروغگویی پی برد.....
۵۷.....	نشانه های رفتاری.....
۶۰.....	مبارزه یا گریز.....
۶۱.....	پیچیدگی ادراکی.....
۶۱.....	مدیریت ادراک.....
۶۲.....	دستکاری روانی در حوزه بازاریابی و تبلیغات.....
۶۳.....	سبزشویی.....

۶۵.....	اغراق در مورد کیفیت.....
۶۵.....	جذابیت های عاطفی.....
۶۶.....	انسان انگاری.....
۶۶.....	اثبات و شهادت اجتماعی یا مصرف کننده.....
۶۷.....	ادعان به مقاومت.....
۶۸.....	روانشناسی معکوس.....
۶۸.....	جذابیت جنسی.....
۶۹.....	نشانه های بصری انحرافی.....
۶۹.....	رهگیری رفتار مصرف کننده آنلاین.....
۷۱.....	بخش ۳ استفاده از اغوا به نفع خودتان.....
۷۲.....	۱-اغوا در مقابل دستکاری روانی.....
۷۴.....	اهمیت اخلاق.....
۷۴.....	رفع نیازهای اساسی انسان.....
۷۴.....	نشر اعتبار.....
۷۵.....	ملحق کردن افراد.....
۷۵.....	بهبود تصمیم گیری.....
۷۵.....	بهره های طولانی مدت.....
۷۶.....	خلق جامعه ای ایمن.....
۷۶.....	۲-اغوا و تاثیر.....
۷۶.....	اصول اغوا.....
۷۷.....	دوسویگی.....
۷۸.....	کمیابی.....
۷۹.....	اتوریته.....
۸۰.....	انسجام.....
۸۰.....	محبوبیت.....
۸۱.....	توافق.....
۸۴.....	شانه به شانه بودن.....
۸۵.....	هوش هیجانی.....
۸۶.....	فکر کردن در مورد احساسات.....

۸۷.....	کنترل افکار و عواطف
۸۷.....	بهره بردن از انتقادات
۸۸.....	نشان دادن اصالت
۸۸.....	بروز همدلی
۸۹.....	ستایش دیگران
۸۹.....	ارائه بازخورد مفید
۹۰.....	عذر خواهی
۹۰.....	بخشیدن و فراموش کردن
۹۱.....	خلف وعده نکردن و ایفای تعهدات
۹۱.....	کمک کردن به دیگران
۹۲.....	محافظت در مقابل خرابکاری هیجانی
۹۳.....	۴- برنامه ریزی عصبی- زبانی
۹۳.....	اصول پایه
۹۴.....	عصبی
۹۴.....	زبانی
۹۴.....	برنامه ریزی
۹۶.....	تکنیک های NLP
۹۶.....	مهار کردن
۹۷.....	تغییر باور
۹۸.....	بازتاب و ارتباط گیری
۹۹.....	باز قالب گیری افکار
۱۰۰.....	تجسم خلاقانه (مدیتیشن، هیپنوتیزم)
۱۰۳.....	پس نگاشت
۱۱۴.....	پیامی از طرف مولف

مقدمه

روانشناسی تاریک ، همانطور که می توان با نگاه کردن به نام آن تصور کرد ، شامل اقداماتی برای دستکاری و کنترل ذهن در جهت دستیابی به هدفی از یک شخص یا موقعیت، به نفع فرد کنترل کننده است. همه ما به سمت تاریکی متمایل هستیم. این یک وضعیت انسانی است ؛ با این حال ، این همان چیزی است که اغلب اشتباه درک می شود. روانشناسی تاریک همه انواع شیوه های دستکارانه و شرورانه را در بر می گیرد. ممکن است تا حدودی غیرواقعی یا فانتزی به نظر برسد ، اما هیچ جادوگر و غولی درگیر این نوع فریب و نیرنگ نیست. همانطور که می دانیم روانشناسی بر اساس مطالعه افکار ، اعمال ، ارتباطات و رفتارهای ما است. تاریکی - منظر در روانشناسی تاریک از تاکتیک های تقریباً شیطانی یا شرورانه ای ناشی می شود که مردم از آنها برای دستکاری روانی شخص یا موقعیتی خاص برای رسیدن به خواسته خود استفاده می کنند. این یک تاکتیک بسیار خودخواهانه است که از آن به نفع خود استفاده می کند ، اما خودخواهی یک ویژگی بسیار رایج انسانی است. برخی ممکن است استدلال کنند که دستکاری نه تنها یک تاکتیک انسانی است بلکه در حیوانات نیز یافت می شود. این صرفاً نتیجه می دهد که دستکاری ابزاری است که در بین اکثر موجودات زنده بسیار رایج است.

به منظور تمرین دفاع از خود در برابر روانشناسی تاریک ، ابتدا همیشه باید به دنبال درک آن باشید. هنگامی که یک درک کلی شکل گرفت ، تقسیم آن به دسته های مختلف و اولویت بندی تاکتیک های خاص آسان تر می شود. هنگامی که ما چیزی را به طور کامل درک می کنیم ، به احتمال زیاد قادر به برخورد مناسب با آن هستیم و همه چیز را به هم

نخواهیم ریخت، و این بر هیچ کس پوشیده نیست که برخورد با ذهن انسان می تواند کاملاً آشفته باشد. روانشناسی تاریک در نگاه اول ساده به نظر می رسد، اما عوامل مختلفی در مهارت و تمرین دستکاری و کنترل ذهن نقش دارد. هر کسی نمی تواند در لحظه بگوید که آیا دستکاری روانی شده است یا نه، زیرا این یک روش فریبنده ظریف است، درست مانند کنترل ذهن. در این مورد، ظرافت یک امر بسیار خطرناک است.

خوشبختانه قسمت اول این کتاب شامل اطلاعات لازم است که هر فردی برای آموزش روانشناسی تاریک به آن نیاز دارد. عوامل زیادی می توانند تعیین کنند که آیا شخصی به هر نحوی دستکاری روانه شده یا فریب خورده است. افرادی که مورد دستکاری روان‌شناختی قرار می گیرند را می توان قربانی نامید، زیرا می دانیم که ممکن است از کنترلی که بر آنها وجود دارد بی اطلاع باشند. قربانی مقصر بدبختی ای نیست که از طریق دستکاری، فریب و کنترل روان‌شناختی بر سر او آمده است، زیرا صراحتاً نمی توان پیش بینی کرد که دیگران در هر شرایط یا موقعیت خاصی چه کارهایی را ممکن است انجام دهند یا ندهند. این کتاب همچنین ویژگی های فردی را که روانشناسی تاریک را در مورد دیگران، به عنوان مثال افراد خودشیفته، تمرین می کند، مطرح می کند. این محتوا همچنین توضیح می دهد که اهداف بالقوه دستکاری کنندگان چیست (هر شخصی متفاوت است). برخی از تکنیک های پرکاربرد نیز به طور کامل توضیح داده می شوند تا درک مستحکمی در ذهن خواننده در مورد دستکاری و کنترل ذهن بوجود آید. بار دیگر، اگر فردی بتواند مفهوم روانشناسی تاریک را تا حدودی درک کند، در حال حاضر تفاوت زیادی در پیشگیری، بازیابی و آگاهی قربانیان یا قربانیان احتمالی ایجاد خواهد شد.