

عشق تان را ساده کنید

راهکارهایی برای یک زندگی شادتر

ماریون و ورنر تیکی کوستن ماهر
با کاریکاتورهایی از ورنر تیکی کوستن ماهر

ترجمه از آلمانی

منیژه نصیری

سرشناسه	کوستن ماخر، ماریون، ۱۹۵۶-م
عنوان و نام پدیدآور	Küstenmacher, Marion, 1956- عشق‌تان را ساده کنید: راهکارهایی برای یک زندگی شادتر / ماریون و ورنر تیکی
مشخصات نشر	تهران: نشر خزه، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۳۲۸ ص: مصور
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۳-۴۷-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبها
یادداشت	عنوان اصلی: Gemeinsam einfacher und glücklicher leben.
عنوان دیگر	راهکارهایی برای یک زندگی شادتر
موضوع	عشق، روابط بین اشخاص
موضوع	Interpersonal relations
شناسه افزوده	کوستن ماخر، ورنر، ۱۹۵۳-م
شناسه افزوده	Küstenmacher, Werner
شناسه افزوده	نصیری، منیژه، ۱۳۵۸-، مترجم
شماره کتابشناسی	۷۵۶۰۵۰۲



نشر خزه

عشق‌تان را ساده کنید
راهکارهایی برای یک زندگی شادتر
نویسندگان: ماریون و ورنر تیکی کوستن ماخر
کاریکاتورها: ورنر تیکی کوستن ماخر

مترجم: منیژه نصیری

ناشر: نشر خزه

چاپ اول: ۱۴۰۰

۲۹۶ صفحه

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

طراحی جلد: ناصر نصیری

صفحه آرایی: مریم نطقی طاهری

چاپ و صحافی: پردیس دانش

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۳-۴۷-۸

khazesangpub@gmail.com

@khazepub

فهرست

۱۱	قلب شناور
۱۹	به سرزمین عشق خوش آمدید
۲۷	اولین خانه‌ی عشق: پرچ
۳۲	ایده‌ی ساده‌سازی ۱: خودتان را بشناسید
۳۳	شجاعت این را دارید که شخصیت‌تان را پرورش دهید؟
۳۵	دیوارهای خارجی: «من»تان
۳۶	اتفاق گنج: روح شما
۳۸	ایده‌ی ساده‌سازی ۲: دست دوستی به طرف خودتان دراز کنید
۴۳	ایده‌ی ساده‌سازی ۳: خودتان را آماده کنید
۵۶	ایده‌ی ساده‌سازی ۴: خودتان را برای عشق آماده کنید
۶۵	دومین خانه‌ی عشق: چادر عشق
۷۱	ایده‌ی ساده‌سازی ۵: آرزوهایتان را دنبال کنید
۸۷	ایده‌ی ساده‌سازی ۶: فعالانه به دنبال شریک زندگی‌تان باشید
۹۳	ایده‌ی ساده‌سازی ۷: هنر لذت بردن را بهبود بخشید
۱۰۱	ایده‌ی ساده‌سازی ۸: چادر عشق‌تان را ایمن برپا کنید
۱۰۹	سومین خانه‌ی عشق: مزرعه‌ی بزرگ
۱۱۶	ایده‌ی ساده‌سازی ۹: موضوع ازدواج را روشن کنید
۱۲۳	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۰: زندگی مشترکتان را با هم بسازید
۱۴۲	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۱: هوشمندانه با هم زندگی کنید
۱۵۰	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۲: موضوع بچه را روشن کنید
۱۶۲	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۳: زندگی روزمره را آسان کنید
۱۷۷	چهارمین خانه‌ی عشق: جنگل تاریک
۱۸۵	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۴: بیدار شوید
۲۰۳	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۵: دعوا کنید؛ اما منصفانه
۲۱۶	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۶: از شریک زندگی‌تان دفاع کنید
۲۳۰	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۷: سلامت‌آمیز از یکدیگر جدا شوید
۲۳۵	ایده‌ی ساده‌سازی ۱۸: رابطه‌تان را از نو بسازید