

۲۲۴۰۰۵۳
۱۲۰۰۸۱۴۰

درآمدی بر نظریه‌های شخصیت (ویراست نهم)

تألیف :

متیو اچ. اولسون

رومیکا فاورو

بی. آر. هرگنهان

ترجمه :

یحیی سید محمدی

اربابان
نشر از سباران

درآمدی بر نظریه‌های شخصیت (ویراست نهم)؛ تألیف : متیو اچ. اولسون، دومینیکا فاوورو، بی. آر. هرگنهان؛
ترجمه : یحیی سیدمحمدی
مشخصات نشر : تهران: نشر ارسباران، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : بیست و شش - ۶۲۲ ص:، مصور، جدول.

ISBN : 978-600-7385-76-0

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.
عنوان اصلی:

An Introduction to Theories of Personality, ninth ed, 2020

موضوع : روان‌شناسی -- فلسفه
رده‌بندی کنگره : BF ۶۹۸
رده‌بندی دیویی : ۱۵۰/۱۹
شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۰۴۸۸۱

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مخاطب عزیز، خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکتیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب موجب بی‌اعتمادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرهنگتان خواهد شد.

سایت
www.Ravabook.com

ارِسباران
نشر ارسباران

پست الکترونیکی
panahir91@yahoo.com

درآمدی بر نظریه‌های شخصیت (ویراست نهم)

تألیف : متیو اچ. اولسون، دومینیکا فاوورو، بی. آر. هرگنهان
ترجمه : یحیی سیدمحمدی

ناشر : ارسباران

نوبت چاپ : اول، پاییز ۱۴۰۰

لیتوگرافی : طیف‌نگار چاپ : شاهین

شمارگان : ۱۱۰۰

تعداد صفحات : ۶۴۸ صفحه

قیمت : ۱۶۵،۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۸۵-۷۶-۰

ISBN : 978-600-7385-76-0

مرکز بخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان علیزاده و شیخلر، پلاک ۶۳

تلفکس : ۸۸۹۶۲۷۰۷

۸۸۹۶۵۲۲۸

۸۸۹۶۷۷۰۴

تلفن : ۹ - ۸۸۹۷۳۳۵۸

فهرست

پیشگفتار..... بیست و پنج

فصل ۱: شخصیت چیست؟

- ۲ سه وظیفه نظریه شخصیت.....
- ۲ ۱-۱ موضوعات در توجیه جامع شخصیت را خلاصه کنید.....
- ۳ عوامل تعیین کننده شخصیت که مطرح شده اند.....
- ۳ ۱-۲ عواملی را که بر شخصیت تأثیر دارند شرح دهید.....
- ۳ وراثت.....
- ۵ صفات.....
- ۵ عوامل تعیین کننده اجتماعی - فرهنگی.....
- ۶ یادگیری.....
- ۷ ملاحظات وجودنگر - انسانگرا.....
- ۸ مکانیزم های ناهشیار.....
- ۸ فرایندهای شناختی.....
- ۹ شخصیت به صورت ترکیبی از عوامل.....
- ۹ سؤالهایی که نظریه پرداز شخصیت با آنها روبروست.....
- ۹ ۱-۳ نظریه های شخصیت درباره ماهیت انسان را خلاصه کنید.....
- ۱۰ اهمیت نسبی گذشته، حال، و آینده چیست؟.....
- ۱۰ چه چیزی رفتار انسان را برانگیخته می کند؟.....
- ۱۱ مفهوم خود چقدر مهم است؟.....
- ۱۱ مکانیزم های ناهشیار چقدر مهم هستند؟.....
- ۱۱ آیا رفتار انسان آزادانه انتخاب شده یا تعیین شده است؟.....
- ۱۲ با پرسیدن از افراد درباره خودشان چه چیزی می توان آموخت؟.....
- ۱۲ بی همتایی در برابر عمومیت.....

- ۱۳..... آیا افراد به صورت درونی یا بیرونی کنترل شده‌اند؟
- ۱۳..... ذهن و بدن چگونه به هم ربط دارند؟
- ۱۴..... ماهیت انسان چیست؟
- ۱۵..... رفتار انسان چقدر باثبات است؟
- ۱۶..... چگونه پاسخ‌ها را پیدا می‌کنیم؟
- ۱-۴..... روش علمی در مطالعه شخصیت را شرح دهید.
- ۱۶..... معرفت‌شناسی
- ۱۶..... علم
- ۱۶..... نظریه علمی
- ۱۸..... وظیفه ترکیبی در برابر وظیفه اکتشافی
- ۱۸..... اصل اثبات
- ۱۹..... علم و نظریه شخصیت
- ۱-۵..... الگوهای مختلفی که پژوهش در شخصیت را هدایت می‌کنند خلاصه کنید.
- ۲۰..... نظرکان درباره علم
- ۲۲..... نظر پاپر درباره علم
- ۲۳..... خوداصلاحی در علم
- خلاصه
- ۲۶..... سؤال‌هایی برای بحث

- ۲۸..... خلاصه‌ای از زندگینامه فروید.
- ۲-۱..... زندگینامه فروید را خلاصه کنید.
- ۳۰..... واقعه کوکائین
- ۳۱..... سه تأثیر اولیه بر نظریه فروید
- ۲-۲..... تأثیرات اولیه بر نظریه شخصیت فروید را خلاصه کنید.
- ۳۱..... دیدار فروید با شارکو.
- ۳۲..... دیدار فروید با برنهایم
- ۳۳..... ژوزف بروئر و مورد آنا
- ۳۴..... سرنوشت برتا پانهایم
- ۳۵..... شکل‌گیری تداعی آزاد
- ۲-۳..... از اهمیت تداعی آزاد و شکل‌گیری آن آگاه باشید.
- ۳۷..... غرایز و ویژگی‌های آنها.
- ۲-۴..... ویژگی‌های غرایز که شخصیت را برانگیخته می‌کنند خلاصه کنید.

۳۸	غرایز زندگی و مرگ
۳۹	بخش‌های ذهن
۳۹	۲-۵ سه بخش ذهن را توصیف کنید
۳۹	اید
۴۱	ایگو
۴۲	سوپرایگو
۴۳	نیروگذاری روانی و نیروگذاری بازداشتی
۴۳	۲-۶ مفهوم نیروگذاری انرژی روانی فروید را شرح دهید
۴۵	اضطراب
۴۵	۲-۷ انواع اضطراب را از یکدیگر متمایز کنید
۴۶	مکانیزم‌های دفاعی ایگو
۴۶	۲-۸ جلوه‌های مختلف مکانیزم‌های دفاعی ایگو را مشخص کنید
۴۷	سرکوبی
۴۹	جابجایی
۵۰	همانندسازی
۵۰	انکار واقعیت
۵۰	فراکنی
۵۱	عمل زدایی
۵۲	واکنش وارونه
۵۲	دلیل تراشی
۵۳	توجیه عقلی (انزوای عاطفه نیز نامیده می‌شود)
۵۴	واپس‌روی
۵۴	واگذاری نوع دوستانه
۵۴	همانندسازی با مهاجم
۵۵	مراحل رشد روانی - جنسی
۵۵	۲-۹ تأثیرات رشد روانی - جنسی بر شخصیت را خلاصه کنید
۵۵	مرحله دهانی
۵۶	مرحله مقعدی
۵۶	مرحله آلتی
۶۰	مرحله نهفتگی
۶۰	مرحله تناسلی
۶۰	خلاصه دیدگاه فروید درباره روان‌شناسی زنانه
۶۰	۲-۱۰ نظر فروید را درباره روان‌شناسی زنانه خلاصه کنید
۶۲	بررسی ذهن ناهشیار

۶۲	۲-۱۱ شرح دهید چگونه فروید درباره ذهن ناهشیار تحقیق کرد.
۶۲	تداعی آزاد.
۶۴	تحلیل رؤیا
۶۶	زندگی روزمره
۶۷	شوخی
۶۷	اصلاحات در نظریه‌های فروید
۶۷	۲-۱۲ اصلاحات در نظریه‌های فروید را خلاصه کنید.
۶۸	تجدیدنظر فروید در نظریه اغوایش.
۶۷	ارزیابی
۷۰	۲-۱۳ نظریه روان‌کاوی فروید را ارزیابی کنید.
۷۰	پژوهش تجربی
۷۱	انتقادات
۷۲	خدمات
۷۳	خلاصه
۷۷	سؤالی برای بحث

۸۰	خلاصه‌ای از زندگینامه یونگ
۸۰	۳-۱ تأثیرات اولیه در زندگی یونگ را خلاصه کنید.
۸۱	رؤیاها، پندارها، و خیالپردازی‌های اولیه یونگ
۸۱	۳-۲ عوامل تأثیرگذار بر برداشت یونگ از شخصیت انسان را شرح دهید.
۸۱	سنگ
۸۲	آدمک
۸۲	رؤیای آلت مردی
۸۳	پندار تخت طلایی
۸۴	زندگی حرفه‌ای اولیه یونگ
۸۴	۳-۳ زندگی حرفه‌ای اولیه یونگ را خلاصه کنید.
۸۶	رابطه یونگ با فروید
۸۶	۳-۴ رابطه یونگ با فروید را شرح دهید.
۸۸	بیماری خلاق یونگ
۸۹	لیبیدو و اصول هم‌ارزی، آنتروپی (افت)، و اضداد
۸۹	۳-۵ نظر یونگ و فروید را درباره روان مقایسه کنید.
۸۹	لیبیدو

۹۰	اصل هم‌ارزی
۹۰	اصل آنتروپی (اُفت)
۹۱	اصل اضداد
۹۱	عناصر شخصیت
۹۱	۳-۶ نظریه شخصیت یونگ را تحلیل کنید
۹۱	ایگو
۹۲	ناهشیار شخصی
۹۴	ناهشیار جمعی
۹۶	پرسونا، آنیما، آنیموس، سایه، و خود
۹۶	۳-۷ کهن‌الگوهای ناهشیار جمعی یونگ را شرح دهید
۹۶	پرسونا
۹۷	آنیما
۹۸	آنیموس
۹۸	سایه
۱۰۰	خود
۱۰۰	تیپ‌های روان‌شناختی
۱۰۰	۳-۸ هشت تیپ شخصیت یونگ را خلاصه کنید
۱۰۰	نگرش‌ها
۱۰۰	کارکردهای تفکر
۱۰۲	هشت تیپ شخصیت
۱۰۵	مراحل رشد
۱۰۵	۳-۹ مراحل رشد شخصیت یونگ را توضیح دهید
۱۰۵	کودکی (از تولد تا نوجوانی)
۱۰۵	اوایل بزرگسالی (از نوجوانی تا حدود ۴۰ سالگی)
۱۰۷	میانسالی (از حدود ۴۰ سالگی تا سال‌های بعدی زندگی)
۱۰۶	هدف زندگی
۱۰۶	۳-۱۰ فرایند خودشکوفایی را توضیح دهید
۱۰۷	علیت، غایت‌شناسی، و همزمانی
۱۰۷	۳-۱۱ روابط بین اصول علیت، غایت‌شناسی، و همزمانی را تحلیل کنید
۱۰۷	علیت
۱۰۸	غایت‌شناسی
۱۰۸	همزمانی
۱۱۰	روش‌های تحقیق
۱۱۰	۳-۱۲ روش تحقیق یونگ را در مطالعه روان انسان شرح دهید

۱۱۱	بیماران روان‌پریش
۱۱۲	تحلیل رؤیاهای یونگ
۱۱۳	نظر یونگ درباره ماهیت انسان
۱۱۳	۳-۱۳ نظر یونگ درباره ماهیت انسان را خلاصه کنید
۱۱۳	ارزیابی
۱۱۳	۳-۱۴ نظریه یونگ را ارزیابی کنید
۱۱۳	پژوهش تجربی
۱۱۵	انتقادات
۱۱۵	خدمات
۱۱۶	خلاصه
۱۱۸	سؤال‌هایی برای بحث

۱۲۰	خلاصه‌ای از زندگینامه آدلر
۱۲۰	۴-۱ عوامل تأثیرگذار بر نظریه شخصیت آدلر را خلاصه کنید
۱۲۴	حقارت عضوی و جبران
۱۲۴	۴-۲ رابطه بین حقارت زیستی و جبران را توضیح دهید
۱۲۵	احساس‌های حقارت
۱۲۵	۴-۳ نقش ادراک‌های ذهنی بر احساس‌های حقارت را شرح دهید
۱۲۷	احساس‌های حقارت به عنوان نیروی انگیزشی
۱۲۷	تلاش برای برتری
۱۲۸	ویهینگر و اهداف و سبک‌های زندگی خیالی
۱۲۸	۴-۴ کاربرد مفهوم خیال ویهینگر توسط آدلر را بر زندگی افراد تحلیل کنید
۱۳۱	علاقه اجتماعی
۱۳۱	۴-۵ مفهوم علاقه اجتماعی آدلر را شرح دهید
۱۳۲	سبک‌های زندگی اشتباه
۱۳۲	۴-۶ عواملی را که به سبک زندگی اشتباه می‌انجامد شرح دهید
۱۳۵	خود خلاق
۱۳۵	۴-۷ مفهوم خود خلاق آدلر را توضیح دهید
۱۳۶	راهبردهای حفاظتی
۱۳۶	۴-۸ سه گرایش حفاظتی را که افراد روان‌رنجور به کار می‌برند شرح دهید
۱۳۶	بهبود تراشی‌ها
۱۳۷	پرخاشگری

۱۳۸	فاصله‌گیری
۱۴۰	هدف روان‌درمانی
۱۴۰	۴-۹ رویکرد آدلر به روان‌درمانی را خلاصه کنید
۱۴۱	نظر آدلر درباره ناهشیار
۱۴۲	روش‌های تحقیق
۱۴۲	۴-۱۰ عواملی را که بر رشد شخصیت فرد تأثیر می‌گذارند شرح دهید
۱۴۲	ترتیب تولد
۱۴۵	خاطرات قدیمی
۱۴۶	تحلیل رؤیا
۱۴۷	اطوارهای قالبی رفتاری
۱۴۷	خلاصه تفاوت‌ها بین آدلر و فروید
۱۴۷	۴-۱۱ تفاوت‌ها بین نظریه‌های شخصیت آدلر و فروید را تحلیل کنید
۱۴۸	ارزیابی
۱۴۸	۴-۱۲ نظریه آدلر را ارزیابی کنید
۱۴۸	پژوهش تجربی
۱۵۰	انتقادات
۱۵۱	خدمات
۱۵۲	خلاصه
۱۵۴	سؤال‌هایی برای بحث

۱۵۷	خلاصه‌ای از زندگینامه هورنای
۱۵۷	۵-۱ تأثیرات بر کار هورنای در روان‌کاوی را خلاصه کنید
۱۶۱	شرارت، خصومت، و اضطراب بنیادی
۱۶۱	۵-۲ رابطه بین مفاهیم شرارت، خصومت، و اضطراب بنیادی هورنای را شرح دهید
۱۶۴	سازگاری‌ها با اضطراب بنیادی
۱۶۴	۵-۳ ده راهبرد هورنای را برای به حداقل رساندن اضطراب بنیادی خلاصه کنید
۱۶۷	حرکت به سوی، علیه، یا به دور از مردم
	۵-۴ سه الگوی عمده را که افراد روان‌رنجور برای سازگار شدن با دیگران به کار می‌برند
۱۶۷	شرح دهید
۱۶۷	حرکت به سوی مردم
۱۶۸	حرکت علیه مردم
۱۶۹	حرکت به دور از مردم

نظریه‌های شخصیت یکی از درس‌های بسیار مهم در روان‌شناسی و مشاوره است. تقریباً تمام نظریه‌پردازان بزرگ روان‌درمانی، نظریه شخصیت دارند. آنها از نظریه شخصیت خود نظریه آسیب‌شناسی روانی را به دست می‌آورند و سپس از نظریه آسیب‌شناسی روانی، نظریه روان‌درمانی را استخراج می‌کنند. بنابراین، برای درک نظریه‌های روان‌درمانی، آگاهی عمیق از نظریه‌های شخصیت ضروری است. معمولاً برای درک بهتر نظریه‌های شخصیت، کتاب‌های تمرین نیز تألیف می‌شوند تا دانشجویان نظریه‌های شخصیت را در زندگی عملی، بهتر درک کنند.

پس از استقبال گرمی که از نظریه‌های شخصیت شولتز و شولتز و نظریه‌های شخصیت فیست و فیست شد، تصمیم گرفتم نظریه‌های شخصیت هرگنهان و همکاران را نیز ترجمه کنم تا تنوع بیشتری در این رشته از روان‌شناسی ایجاد شود.

بدیهی است که هر کتاب نظریه‌های شخصیت، ویژگی‌های خاص خودش را دارد و معمولاً در هیچ کتابی تمام نظریه‌های شخصیت وجود ندارند. نویسندگان کتاب نظریه‌های شخصیت ترجیح می‌دهند برخی از نظریه‌پردازان را در کتاب خود وارد نکنند. برای مثال، نظریه شخصیت میلر و دولارد در کتابی که پیش رو دارید وارد شده است، اما در کتاب‌های نظریه شخصیت شولتز و فیست وارد نشده است. بنابراین، دانشجویان عزیز می‌توانند یک کتاب را ملاک قرار دهند و اگر می‌خواهند با تمامی نظریه‌های شخصیت آشنا شوند، نظریه‌هایی را که در آن کتاب وجود ندارند، از کتاب‌های دیگر مطالعه کنند.

در پایان از ناشر محترم که به انتشار این اثر ارزشمند اقدام کرد، از خانم خانلری که صفحه‌آرایی آن را انجام دادند و از آقای سعید تبریزی که آن را بازخوانی و غلط‌گیری کردند، نهایت تشکر را دارم.