

درسنامه بهداشت باروری

داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد مامایی
و کنکور دکتری بهداشت باروری و مامایی

www.ketab.ir

تالیف
دکتر سیما نظریور

انتشارات گلبن

درسنامه بهداشت باروری

داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد مامایی
و کنکور دکتری بهداشت باروری و مامایی

تالیف

دکتر سیما نظریور

عنوان کتاب : درسنامه بهداشت باروری

ناشر : گلبن با همکاری قاضی جهانی

واژه پردازی : آتلیه گلبن

مدیر تولید: احسان اکبرزاده

لیتوگرافی: اطلس

چاپ و صحافی: ترانه

تیراژ چاپ : نخست، ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت : ۳۲۰ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۴۶۹-۶

عنوان و نام پدیدآور : درسنامه بهداشت باروری ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی
ارشد مامایی و کنکور دکتری بهداشت باروری و مامایی
تالیف سیما نظریور.

مشخصات نشر : تهران: گلبن، تبریز: قاضی جهانی، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری : ۳۷۲ صفحه

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۴۶۹-۶

وضعیت فهرستویی : فیا

موضوع : بهداشت باروری — راهنمای آموزش (عالی)

موضوع : Reproductive Health--Study and teaching (Higher)

موضوع : مامایی — راهنمای آموزش (عالی)

موضوع : Midwifery--Study and teaching (Higher)

موضوع : بهداشت باروری — آزمونها و تمرینها (عالی)

موضوع : Reproductive Health--Examinations, Questions

موضوع : مامایی — آزمونها و تمرینها (عالی)

موضوع : Midwifery--Examinations, Questions (Higher)

موضوع : دانشگاهها و مدارس عالی — ایران — آزمونها

موضوع : Universities and Colleges--Iran--Examinations

موضوع : آزمون دوره های تحصیلات تکمیلی — ایران

موضوع : Graduate Record Examination--Iran

رده بندی کنگره : RG۱۳۳/۵

رده بندی دیویی : ۶۱۲/۶۰۷۶

کتابشناسی ملی : ۸۵۴۰۷۲۰

www.instagram.com/golbanpub

https://t.me/golbanpub

ان در اینستاگرام

گلبن در تلگرام



چشم ها را باید شست، جور دیگر باید دید



follow us with: golbanpub

دفتر مرکزی و فروشگاه : مقابل دانشگاه تهران، خیابان ۱۲ فروردین، نبش شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۶. طبقه سوم، تلفن : ۵۴۷۱۹ (۰۲۱)

بنام آنکه هستی از او جان گرفت

در مسیر زندگی هرگز نمی افتد به چاه با چراغ دین و دانش گر بشر بینا شود

بهداشت باروری دربرگیرنده موضوعات گسترده ای است که سلامت باروری، و رفاه خانواده را تضمین میکند و شامل کلیه اقدامات لازم در سطح پیشگیری و تشخیص زودرس در مقاطع کلیدی زندگی نظیر دوران کودکی، نوجوانی، بلوغ، دوره بارداری، یائسگی و از تولد تا مرگ می باشد. رشته بهداشت باروری شاخه ای از علوم پزشکی و بهداشتی است که در آن دانشجویان طی دوره آموزشی با ابعاد مختلف بهداشت باروری نظیر امور جمعیتی، تغذیه، حقوق و تکنیکهای پیشرفته در امور باروری و ناباروری آشنا شده و به امر برنامه ریزی، مدیریت، تحقیق و آموزش در امر بهداشت باروری می پردازند. این رشته در دنیا برای اولین بار در سال ۱۹۶۷ در دانشگاه کارولینکای سوئد با گرایش های مختلف تاسیس گردید. طبق مستندات موجود، پیشنهاد تاسیس این رشته از طرف سیاست گذاران وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی برای اولین بار در سال ۱۳۷۶ مطرح گردید و مسئولیت تدوین برنامه آموزشی آن به هیأت ممکنه و ارزشیابی رشته مامایی واگذار شد. بدین ترتیب پس از سالها انتظار، زمینه ای برای ارتقا و ادامه تحصیل فراغ التحصیلان رشته مامایی در کشور فراهم گردید.

بدیهی ست که اولین قدم در جهت قبولی در آزمون دکتری بهداشت باروری و مامایی، انتخاب و دستیابی به منابع مناسب برای شرکت در آزمون می باشد. لذا این مجموعه در عرض چند سال با هدف تسهیل دسترسی شما عزیزان به آخرین منابع مورد نیاز جهت شرکت در آزمون دکتری بهداشت باروری و مامایی و بر اساس به روزترین منابع در دسترس تدوین و گردآوری گردیده است. با توجه به تشابه بسیاری از سرفصل ها، این مجموعه برای دوتالبین کنکور کارشناسی ارشد مامایی نیز قابل استفاده می باشد.

از آنجا که سوالات مربوط به درس بهداشت باروری در آزمون دکتری بهداشت باروری و مامایی و همینطور بهداشت مادر و کودک در مقطع کارشناسی ارشد بسیار گسترده و از موضوعات متفاوتی و بعضاً در حیطه دروس مختلفی مانند بارداری و زایمان نوزادان کودکان زنان مطرح می شوند، در این مجموعه سعی شده است مطالب آموزشی که در اکثر آزمون ها از آنها سوال طرح شده در اختیار شما عزیزان قرار بگیرد تا نیازهای آموزشی شما عزیزان برای شرکت در آزمون برطرف گردد.

امید است که این گردآوری که بر اساس آخرین یافته های علمی و دستورالعملهای وزارت بهداشت تهیه شده است، بتواند شما فراگیران عزیز را در رسیدن به اهداف مقدس و ارزشمند ارتقاء سطح علمی یاری نماید و قدمی هرچند کوچک در پیشبرد اهداف آموزشی رشته مامایی و ارتقاء سطح علمی دانشجویان عزیز این رشته و ارتقاء سلامت زنان کشور بوده و بتواند سهمی هر چند اندک در پیشبرد سلامت باروری و بهبود شاخصهای مرتبط در جامعه داشته باشد.

دکتر سیما نظریور

دکترای تخصصی بهداشت باروری، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی ورامین-پیشوا
محقق پسادکترای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فهرست

فصل اول: سلامت و بهداشت

۱	 سلامت و بهداشت Health، بیماری و پیشگیری
۶	 بهداشت برای همه و مراقبت‌های بهداشتی اولیه
۹	 شاخص‌های سلامتی جامعه
۱۷	 Reproductive Health بهداشت باروری
۲۰	 اهداف توسعه هزاره
۲۳	 اهداف توسعه پایدار
۲۸	 نظام‌های عرضه خدمات بهداشتی درمانی در جهان و ایران
۴۲	 International Organs of Health سازمان‌های بین‌المللی مرتبط با سلامت
۵۲	 Health Education آموزش بهداشت
۶۴	 نظریه‌ها و الگوها در آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
۷۲	 ارتباطات برای آموزش بهداشت
۷۷	 Consultation روش‌ها و فنون مشاوره
۸۶	 عدالت در سلامت
۸۹	 سوالات آزمون‌ها در ارتباط با فصل بهداشت و سلامت

فصل دوم: سلامت و بهداشت خانواده

۹۷	 کلیات بهداشت خانواده
۱۰۱	 Puberty بهداشت بلوغ
۱۰۵	 Pre-marriage Health بهداشت پیش از ازدواج
۱۰۸	 Sexual Health بهداشت جنسی
۱۱۵	 جمعیت و جمعیت‌شناسی
۱۲۲	 تنظیم خانواده
۱۵۲	 تغذیه مادران باردار و شیرده
۱۷۰	 رشد و تکامل
۱۸۰	 بهداشت مدارس
۱۸۵	 بهداشت سالمندان
۱۸۹	 یائسگی و استئوپروز
۱۹۶	 شیردهی
۲۰۷	 برنامه ایمن‌سازی و واکسیناسیون