

۲۲ ۱۶۸ ۵۱

حافظه کوانتومی

با پرورش ذهن، حافظه خود را بهبود ببخشید

دومینیک اوبراین

قهرمان مسابقات جهانی حافظه

مترجم: فاریا جنیدی

سبزان

سرشناسه	:	اوبراین، دومینیک	O'Brien, Dominic
عنوان و نام پدیدآور	:	حافظه کوانتومی / نویسنده: دومینیک اوبراین؛ مترجم: فاریا جنیدی.	
مشخصات نشر	:	تهران: سبزان، ۱۴۰۰.	
مشخصات ظاهری	:	۱۹۲ ص.	
شابک	:	978-600-117-604-3	
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا	
یادداشت	:	عنوان اصلی: Quantum Memory Power: Learn to Improve Your Memory with the World Memory Champion!	
موضوع	:	حافظه - تقویت	Mnemonics
موضوع	:	حافظه	Memory
شناسه افزوده	:	جنیدی، فاریا، ۱۳۴۹ - مترجم	
رده بندی کنگره	:	۳۸۵BF	
رده بندی دیویی	:	۱۵۳/۱۴	
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۰۳۰۵۲	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیبا	



انتشارات سبزان

میدان فردوسی - خیابان عباس موسوی (فرست) - ساختمان ۵۴ تلفن: ۸۸۸۴۷۰۴۴ - ۸۸۳۱۹۵۵۸

حافظه کوانتومی

با پرورش ذهن، حافظه خود را بهبود ببخشید

نویسنده: دومینیک اوبراین

مترجم: فاریا جنیدی

ناشر: سبزان

خدمات نشر: واحد فنی سبزان

۸۸۳۴۸۹۹۱ - ۸۸۳۱۹۵۵۷

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۵۷،۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: کامیاب

فروش اینترنتی از طریق سایت آی آی کتاب www.iiketab.com

شابک ۳-۶۰۴-۱۱۷-۶۰۰-۹۷۸-3-978-600-117-604-3 ISBN

فهرست

۷	مقدمه ناشر.....
۹	سخن مترجم.....
۱۱	پیشگفتار.....
۱۳	فصل ۱.....
۱۳	ذهنی ورزیده داشته باشیم.....
۱۹	فصل ۲.....
۱۹	سه کلید دستیابی به قدرت حافظه کوانتومی.....
۲۷	فصل ۳.....
۲۷	تکنیک گشتزنی.....
۳۵	فصل ۴.....
۳۵	مرور و بازبینی.....
۳۹	فصل ۵.....
۳۹	استفاده از تداعی در تکنیک گشتزنی.....
۴۵	فصل ۶.....
۴۵	از این پس، هرگز نام و چهره کسی را فراموش نخواهید کرد.....
۵۷	فصل ۷.....
۵۷	دومینیک و بازی سؤال و جواب.....
۶۵	فصل ۸.....
۶۵	تکنیک دومینیک.....
۸۱	فصل ۹.....
۸۱	غلبه بر ترس بزرگ.....
۹۵	فصل ۱۰.....
۹۵	گشتی یا ۳۱ صحنه.....
۱۱۳	فصل ۱۱.....
۱۱۳	کلمات.....

۱۳۱	فصل ۱۲
۱۳۱	تقویم سیار
۱۳۹	فصل ۱۳
۱۳۹	حافظه تصویری
۱۵۱	فصل ۱۴
۱۵۱	نگاهی به درون مغز
۱۶۱	فصل ۱۵
۱۶۱	اولین آزمون پیشرفته شما
۱۶۵	فصل ۱۶
۱۶۵	سفر در زمان
۱۶۹	فصل ۱۷
۱۶۹	حفظ کردن یک دست ورق بازی
۱۸۱	فصل ۱۸
۱۸۱	ذهن‌ورزان
۱۸۷	فصل ۱۹
۱۸۷	سخن پایانی
۱۸۹	نمایه

دانایه توانایه است

در دنیایی که همواره رو به پیشرفت است و هر لحظه، مرزهای آگاهی و دانش یکی پس از دیگری فرومی‌ریزد و بر شگفتی‌هایش افزوده می‌شود و حجم عظیم ناآگاهی‌هایمان بیش از پیش نمایان می‌گردد، همگام شدن با این حجم از تحولات و پیشرفت‌های علم و فناوری کاری دشوار می‌نماید. شاید یکی از راه‌ها برای دستیابی به این مهم، ترجمه و نشر کتاب‌های علمی باشد تا از این طریق، گامی ناچیز در راه اعتلای دانش همگانی و آشنایی با دستاوردهای جدید علمی در اقصی نقاط جهان برداشته شود.

بر کسی پوشیده نیست که یکی از اساس‌ترین و بدیهی‌ترین راه‌های آشنایی با پیشرفت‌های علمی، مطالعه کتاب‌هایی از این دست است تا علاوه بر افزایش آگاهی، از تجربیات ارزنده همه دانشمندان و نویسندگان هم‌عصرمان و یا آنانی که پیش از ما زیسته و میراث ارزشمندشان را برایمان باقی گذاشته‌اند بهره ببریم.

انتشارات سبزان، با نشر کتاب‌های متنوع علمی عامه‌پسند و حتی الامکان به‌روز، تلاش دارد تا در این مسیر، یاریگر علاقه‌مندان به کتاب و علم باشد. در این راستا، سعی‌مان بر این است که از زحمات و تجربیات نویسندگان و مترجمان در رشته‌های مختلف بهره ببریم، و جا دارد در اینجا از همه آنان تقدیر و تشکر نماییم.

بدون شک، به‌منظور رشد و اعتلای این مجموعه کتاب‌ها، و افزایش کیفیت عناوین، نیاز به یاری و مشاوره همه فرهیختگان داریم. دستان را به‌سوی شما دراز می‌کنیم و به‌جد می‌خواهیم ما را از انتقادات و راهنمایی‌هایتان بی‌نصیب نگذارید که بدون شلاق نقد، هیچ فولادی آبدیده نخواهد شد.