

بخواهید تابه شما داده شود

چه باید کرد تا به خواسته‌های خود رسید

■ نویسنده:

استن و جری هیکس

■ مترجم:

لیلا رضیئی

■ ویراستاران:

زهره الهدادی دستجردی

مرتضی دولت‌آبادی



سرشناسه : آبراهام (Abraham Spirit)

عنوان و نام پدیدآور : بخواهید تا به شما داده شود: چه باید کرد تا به خواسته‌های خود رسید
(درس‌هایی از آبراهام) / استر و جری هیکس؛ ترجمه لیلا رضیئی؛ ویراستاران
زهره الهدادی دستجردی، مرتضی دولت‌آبادی

مشخصات نشر : تهران: آریان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۳۰۴ ص، مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۴۴-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا.

یادداشت : عنوان اصلی:

Ask and it is given: learning to manifest your desires, c

عنوان دیگر : چه باید کرد تا به خواسته‌های خود رسید (درس‌هایی از آبراهام).

موضوع : روح‌نگاری

شناسه افزوده : هیکس، استر، ۱۹۴۸ - م: Hicks, Esther

شناسه افزوده : هیکس، جری. Jerry Hicks

شناسه افزوده : رضیئی، لیلا، ۱۳۶۳ - مترجم.

شناسه افزوده : الهدادی دستجردی: زهره، ۱۳۶۲ - ویراستار.

شناسه افزوده : دولت‌آبادی، مرتضی، ۱۳۶۴ - ویراستار.

رده بندی کنگره : ۱۳۹۴ ب۳ ۱۳۰۱/۱۲ BF

رده بندی دیویی : ۱۳۳/۹۳

شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۹۴۰۳۲



www.ketablib.ir

بخواهید تا به شما داده شوند

استر و جری هیکس

لیلا رضیئی

زهره الهدادی دستجردی و مرتضی دولت‌آبادی

علی غلامی

یازدهم، ۱۴۰۰

۱۱۵۰ نسخه

۶۵۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۴۴-۶

نام کتاب

نویسنده

مترجم

ویراستاران

ناظر چاپ

نوبت چاپ

شمارگان

قیمت

شابک

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاطمی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آریان محفوظ است. »

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹	مقدمه
۱۳	مقدمه‌ای بر آموزه‌های ابراهام
بخش اول		
۲۱	«لازم است، آن چه ما می‌دانیم و احتمالاً فراموش کرده‌اید را به خاطر بیاورید.»
۲۳	فصل اول: قدرت احساس خوب
۲۷	فصل دوم: به قول خود وفا داریم
۳۱	فصل سوم: آیا شما واقعیت زندگی خود را خلق می‌کنید؟
۳۷	فصل چهارم: چگونه می‌توانیم به مقصد نهایی برسیم؟
۴۳	فصل پنجم: اصل ساده شناخت، همه کارها را درست می‌کند
۴۷	فصل ششم: قانون جذب، قوی‌ترین قانون هستی
۵۳	فصل هفتم: شما، سکان هدایت اندیشه خود را در دست دارید
۵۹	فصل هشتم: شما فرستنده و گیرنده فرکانس امواج هستید
۶۳	فصل نهم: ارزش‌های نهفته و اکنش‌های عاطفی
۶۷	فصل دهم: سه مرحله، تا رسیدن به آن چه می‌خواهید باشید

- فصل یازدهم: با تمرین و آگاهی، زندگی شادی را می‌آفریند ۷۳
- فصل دوازدهم: شما اختیار عقایدتان را در دست دارید ۷۹
- فصل سیزدهم: بگذارید تا احساساتتان، راهنمایتان باشد ۸۵
- فصل چهاردهم: حقایقی که پیش از تولد می‌دانستید ۹۱
- فصل پانزدهم: شما موجودی هستید متعالی و در حال تکامل ۹۷
- فصل شانزدهم: در جهانی متنوع، شما نیز در آفرینش مشارکت دارید ۹۹
- فصل هفدهم: کجا بید و می‌خواهید به کجا برسید؟ ۱۰۵
- فصل هجدهم: فرکانس احساساتان را می‌توانید به مرور تغییر دهید ۱۰۹
- فصل نوزدهم: فقط خودتان را احساساتان باخبرید ۱۱۳
- فصل بیستم: محدود کردن دیگران، به‌قیمت سلب آزادی خودتان تمام می‌شود ۱۱۷
- فصل بیست‌ویکم: فقط «هفته ثانیه» از فرایند «شصت و هشت ثانیه‌ای» ۱۲۷
- فصل بیست‌ودوم: در جام مختلف سیستم راهنمای عاطفی ۱۳۱

بخش دوم

- راه‌هایی برای رسیدن به آن چه به‌یاد آورده‌اید ۱۴۱
- معرفی ۲۲ روندی که ثابت شده است نقطه جذب را تقویت می‌کند ۱۴۳
- فرایند ۱: تعریف و تمجید ۱۵۵
- فرایند ۲: جعبه جادو ۱۶۳
- فرایند ۳: کارگاه خلق ۱۶۷
- فرایند ۴: واقعیت مجازی ۱۷۷
- فرایند ۵: خوشبختی ۱۸۵
- فرایند ۶: فرایند تمرکز ۱۸۹
- فرایند ۷: ارزیابی خواب ۱۹۷
- فرایند ۸: کتاب جنبه‌های مثبت ۲۰۳
- فرایند ۹: فرایند فیلم‌نامه ۲۱۱
- فرایند ۱۰: فرایند زیرگلدانی ۲۱۵

مقدمه

نوشته جری هیکس

این مقدمه را در حالی آغاز می‌کنم که خورشید بر ساحل مالیبو می‌تابد و من سر از پا نمی‌شناسم که فرصتی پیش آمده تا تجربیاتمان را در اختیار شما قرار دهیم. بخواهید تا به شما داده شود، کتابی است که به شما نشان می‌دهد که خداوند به درخواست‌هایتان پاسخ می‌دهد. اما بیشتر از آن به شما می‌گوید که چگونه خواسته‌هایتان تحقق می‌یابد.

این اولین کتابی است که به زبانی ساده، راه‌هایی برای خواستن و دریافت کردن در اختیارتان می‌گذارد. سال‌ها پیش، هنگامی که به دنبال پاسخی برای پرسش‌هایم بودم، دریافتم که جهان حیرت‌انگیز و توصیف‌ناپذیر است. دریافتم که هر چه از جهان ماده فاصله می‌گیریم و به بعد غیرمادی روی می‌آوریم، کلمات از توصیف آن‌ها بیشتر عاجز می‌مانند. بنابراین، وقتی به شناخت و درک کامل هستی می‌رسیم، دیگر

نمی‌توانیم آن را در قالب کلمات توصیف کنیم. در طول تاریخ بشری، هزاران فلسفه، مذهب، مکتب و نظریه شکل گرفته‌اند و با وجود این که هر نسلی تجربیاتش را در اختیار نسل بعدی قرار داده است، هنوز نتوانسته‌ایم به معنای واحدی از دنیای غیرماده دست یابیم.

در طول تاریخ، تنها تعداد اندکی از مردم مدعی شده‌اند که با عالم غیرمادی ارتباط برقرار کرده‌اند؛ به بعضی از آن‌ها احترام گذاشته شد و برخی دیگر، مورد لعن و نفرین قرار گرفتند. بسیاری هم ترجیح دادند سکوت کنند.

حضرت موسی (ع)، حضرت عیسی (ع)، و حضرت محمد (ص) و ... از جمله کسانی بودند که با عالم معنا ارتباط برقرار کرده بودند. این اطلاعات، مقدمه‌ای است از آن چه همسر «استر» از ارتباط با عالم غیرمادی به دست آورده است. او، جزو معدود کسانی است که می‌تواند آگاهانه و با تمرکز و آرامش با عالم غیرمادی ارتباط برقرار کند و به پاسخ پرسش‌هایش دست یابد. گاهی پاسخ‌ها را در قالب افکاری که به ذهنش هجوم می‌آورند، دریافت می‌کرد و مانند یک مترجم حرفه‌ای، افکار را در قالب کلمات دنیای مادی توصیف می‌کرد.

لطفاً توجه داشته باشید چون همیشه نمی‌توان معادل دقیقی برای توصیف جهان غیرمادی یافت، گاهی استر کلمات جدیدی به وجود می‌آورد تا منظورش را بهتر منتقل کند.

من و استر از سال ۱۹۸۶ به بعد، هر سال به بیش از ۵۰ شهر سفر می‌کنیم تا برای مردم آن شهرها کارگاه‌های آموزشی برگزار کنیم. تمام شرکت‌کنندگان می‌توانند سوالاتشان را مطرح کنند و محدودیتی در موضوع وجود ندارد. هزاران نفر با عقاید مختلف مذهبی و اخلاقی، از اقشار مختلف مردم، در جلسات ما شرکت می‌کنند و همه یک هدف دارند: می‌خواهند اوضاع زندگی‌شان بهتر شود و استر با عالم غیرمادی ارتباط برقرار می‌کند و

حواب پرسش‌های آن‌ها را از عالم غیرمادی دریافت می‌کند. این کتاب، مجموعه‌ای از هزاران پاسخی است که استر از عالم غیرمادی دریافت کرده است.

در قلب این آموزش‌ها، قانون نیرومند هستی، یعنی قانون جذب قرار دارد. طی ۱۰ سال گذشته بسیاری از آموزه‌های آبراهام را در مجله خود، به نام «علم خلق آگاهانه» به چاپ رسانده‌ایم. امیدواریم که این کتاب نیز راه‌گشای زندگی‌تان باشد و افق جدیدی را پیش‌رویتان قرار دهد. این کتاب به شما آموزش می‌دهد که چگونه رفتار و عمل کنید تا از خودتان خشنود باشید در ضمن به شما می‌آموزد که چه رفتارهایی را مرتکب نشوید تا خود را نرنجانید.

با تشکر

جری