

والدین و فرزندپروری

دکتر شهربانو قهاری

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دبیر استار:

منصوره یزدانی چالشری

www.ketab.ir





عنوان و نام پدیدآور: والدین و فرزندپروری / شهریانو قهاری، ویراستار منصوره یزدانی چالشتری.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۴۰۰

شابک: ۴-۱۸۴-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: کودکان -- سرپرستی

موضوع: Child rearing

موضوع: رفتار والدین

موضوع: Parenting

موضوع: والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Parent and Child -- Psychological aspects

موضوع: کودکان -- روان‌شناسی

موضوع: Child psychology

شناسه اثر: شهریانو منصوره، ۱۳۴۴ - ، ویراستار

کتابخانه مرکزی: HQ ۷۶۹

رده‌بندی دیویی: ۶۴۹ / ۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۲۳۰۲۶

WWW.Ketab.ir

عنوان: والدین و فرزندپروری
نویسنده: دکتر شهریانو قهاری، ویراستار: منصوره یزدانی چالشتری
صفحه‌آرا: خسرو هادیان
مدیر تولید: داریوش سازمند
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف
قطع رقعی / شمارگان: ۵۵۰
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰
شابک: ۴-۱۸۴-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا بخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ | تلفن: ۸۸۱۴۶۱۴۸ - ۸۸۱۲۰۸۳ | تلفکس: ۸۸۱۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ | فکس: ۶۶۴۷۶۳۱۹

فهرست مطالب

۷ مقدمه
۹ فصل یکم: خانواده و زیرمنظومه‌ها
۱۹ فصل دوم: مرزبندی در خانواده
۳۹ فصل سوم: نقش‌های والدین
۵۹ فصل چهارم: سبک‌های فرزندپروری
۶۹ فصل پنجم: اقتدار والدین
۸۳ فصل ششم: راهبردهای والدین در حل تعارضات
۹۵ فصل هفتم: رفتارهای پرخطر والدین
۱۳۱ فصل هشتم: تغییر رفتار کودکان
۱۳۹ فصل نهم: قانون‌گذاری
۱۴۵ فصل دهم: تشویق و تنبیه
۱۶۵ فصل یازدهم: نیازهای هیجانی کودکان
۱۷۱ فصل دوازدهم: شکل‌گیری طرح‌واره‌ها
۱۸۱ فصل سیزدهم: هوش هیجانی
۱۹۱ فصل چهاردهم: قضاوت اخلاقی
۱۹۹ فصل پانزدهم: مدیریت فضای مجازی

مقدمه

بزرگ‌ترین سود در دنیا فرزند نیک است. امام علی (ع)

فرزندپروری بزرگ‌ترین رسالت والدین در است. پدری و مادری کردن برای والدین مسئولیتی پرچالش و هدف آن است که راه پریچ‌وخم پرورش فرزند را که با لذت، شادمانگی و رنج همراه است، با موفقیت طی کنند. پرورش فرزندان سالم و نیکوکار به نیازهای مهم است که امام علی (ع) از آن به‌عنوان بزرگ‌ترین سود در دنیا نام برده‌اند. برای فرزندان جانشین والدین هستند و پرورش فرزندان خوب و نیکوکار نه تنها می‌تواند معای خیر پدر و مادر و جامعه را به همراه داشته باشد، بلکه گنجی است که همه می‌توانند از آن سود ببرند.

در این کتاب شما با ساخت خانواده، زیرمنظومه‌ها، مرزبندی، نقش‌های والدین، اقتدار والدین، رفتارهای پرخطر والدین، چگونگی تشویق و تنبیه، قانون‌گذاری، نیازهای هیجانی کودکان، شکل‌گیری طرح‌واره‌های سالم، هوش هیجانی، عزت‌نفس، رشد قضاوت اخلاقی، مدیریت فضای مجازی و رشد اجتماعی آشنا می‌شوید.

امید است مطالب این کتاب بتواند راهگشای والدین و مربیان در راه پرفراز و نشیب فرزندپروری باشد تا به این ترتیب هم خود احساس رضایت و کفایت بیشتری را تجربه کنند و هم فرزندان سالم و شاد پرورش دهند.

دکتر شهربانو قهاری

بهار ۱۴۰۰